

## С любовью и заботой

НОВОСТИ

### ВОССТАНОВИМ С ГОЛОВЫ ДО НОГ



Для того, чтобы поправить здоровье, необязательно ехать на заморские курорты и в санатории. Отделение восстановительного лечения и реабилитации ООО «Медсервис» предлагает широкий спектр услуг для восстановления здоровья и профилактики различных заболеваний.

Излюбленное место практически всех пациентов - физиотерапевтический кабинет. Здесь восстанавливают здоровье магнитотерапией, ультразвуком, механическим массажем и внутритканевой электростимуляцией. При заболеваниях опорно-двигательного аппарата специалисты предложат парафинотерапию и грязелечение.

Настоящее спасение для пациентов с проблемами нисходящего отдела кишечника, кожными и аллергическими заболеваниями, – аппарат автоматизированной механической очистки кишечника (АМОК), аналога которому в городе нет.

Спа-зона – прекрасное место, где можно по-настоящему расслабиться и отдохнуть от трудовых будней. К тому же, кедровая бочка (фитосауна) и инфракрасная сауна благотворно влияют на общее состояние организма, повышают иммунитет, улучшают обмен веществ и состояние кожи.

Для стимуляции защитных сил организма и лечения различных заболеваний успешно применяется озонотерапия.

Сеансы мануальной терапии и подводное вертикальное вытяжение эффективны при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.

При лечении артериальных и венозных заболеваний специалисты отделения рекомендуют гирудотерапию (лечение пиявками).

При остеохондрозах, артритах, вегетосудистой дистонии, неврозах, ишемической болезни сердца и заболеваниях различных внутренних органов эффективно проводится иглорефлексотерапия.

В отделении восстановительного лечения и реабилитации широко представлены водолечебные процедуры: бальнеологические склонидарные и морские ванны, душ Шарко, гидромассаж, подводный душ-массаж.

Для общего восстановления организма, очищения и похудения, специалисты отделения предлагают уникальную «Детокс»-программу, аналогов которой нет на юге Республики. В рамках программы Вы пройдете комплекс процедур, очищающих организм от вредных веществ (шлаков и токсинов) и нормализующих работу всех систем и органов.

Подробная информация и запись на консультации у администратора отделения по тел. (3476) 39-57-91.

### Диагностика

Компьютерная томография является современным и универсальным методом рентгенологического обследования. Она позволяет обследовать любые органы и части тела, оценить их форму, положение, размеры и структуру, проанализировать их функциональность.

В клинике "Медсервис" компьютерная томография проводится на современном томографе Toshiba Alexion 16, являющимся одним из лучших образцов для диагностики заболеваний различных органов и систем.

**Исследования, проводимые в диагностическом отделении клиники "Медсервис":**

- КТ суставов: 1 сустав - 1000 руб., 2 сустава - 1950 руб.;
- КТ головы (костные структуры) - 1600 руб.;
- КТ головного мозга - 1600 руб., с контрастом - 1950 руб.;



- КТ легких и средостения - 1650 руб., с контрастом - 2050 руб.;
- КТ органов брюшной полости с контрастом - 2050 руб.;
- КТ органов малого таза с контрастом - 2050 руб.;
- КТ органов забрюшинного пространства с контрастом - 2000 руб.;
- КТ-ангиография - от 3500 руб.

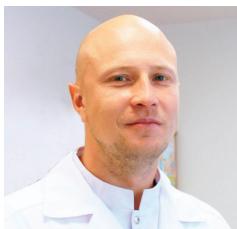
Внимание! Стоимость исследований с контрастом указана без учета стоимости контраста.

Современная КТ позволяет диагностировать многие серьезные заболевания на ранней стадии. Сегодня работа докторов уже немыслима без компьютерной томографии.

**Кабинет компьютерной томографии** ООО "Медсервис" работает с пн-пт с 8.00 до 20.00. Подробная информация и запись на исследование по тел. (3476) 320-900.

## ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Спинальная нейрохирургия занимается лечением и восстановлением нервных окончаний спинного мозга после различных заболеваний и полученных травм.



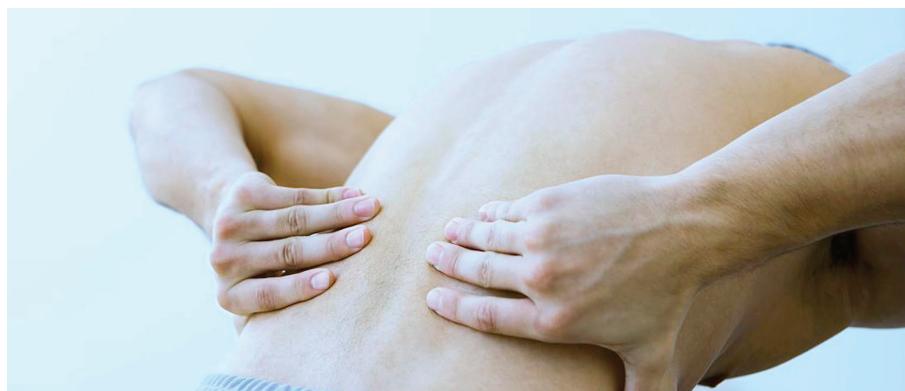
Ильев Александер Сергеевич, врач-нейрохирург:

Чаще всего причинами людских беспокойств становятся:

- дегенеративные заболевания позвоночника (грыжа протрузии);
- опухоли позвоночника и спинного мозга;
- травмы и последствия травм позвоночника и спинного мозга.

В большинстве случаев со всеми вышеупомянутыми патологиями удается справиться консервативными методами лечения: физиотерапией, лечебной физкультурой, блокадой и противовоспалительными препаратами.

Основными видами диагностики заболеваний позвоночника являются: магнитно-резонансная томография, компьютерная томография, а также лабораторные исследования.



В случае, если существует угроза для жизни пациента, опасность инвалидности или наличие неподдающейся консервативному лечению мучительной боли, рассматривается возможность оперативного лечения.

Сегодня в нейрохирургии предпочтение отдается методике, при которой область оперативного вмешательства минимальна, послеоперационные швы аккуратны и практически незаметны, что способствует быстрому заживлению и восстановлению.

В клинике "Медсервис" проводятся следующие методы лечения:

- микрохирургическое удаление грыжи диска позвоночника;

- стабилизирующие операции на позвоночнике;
- оперативное лечение дегенеративных и травматических стенозов позвоночного канала;
- лечение переломов позвоночника (хирургическое, консервативное);
- удаление опухолей спинного мозга;
- чрезкожная функциональная вертебропластика при травмах и гемангиомах позвонков;
- консервативная терапия острых болей в спине;
- оперативное лечение смещений позвоночника;

**Все подробности на приеме, запись по тел. (3476) 320-900.**

## СРОКИ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Медицинские анализы – это комплекс физико-химических лабораторных методов, направленных на получение информации о клеточном и химическом составах различных биологических жидкостей и материалов (кровь, моча, кал, желудочное содержимое, мокрота, выделения из половых органов).

Значимость лабораторных анализов переоценить невозможно, так как именно они позволяют врачу получить большую часть объективной информации о состоянии различных органов и систем организма.

Сроки выполнения лабораторных исследований зависят от аналитического оборудования и технологий, используемых клинико-диагностической лабораторией ООО «Медсервис».

**Лабораторные исследования, выполняемые в течение 1 рабочего дня:**

- гематологические исследования (общий анализ крови);
- общеклинические исследования (общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко, по Зимницкому, клинический анализ кала, отделяемое мочеполовых органов, секрета простаты, исследование спермы);
- биохимические исследования (показатели белкового обмена, пигментного, липидного, углеводного, ферменты, показатели свертывающей системы);

- цитологические исследования.

Результаты выдаются на следующий рабочий день после забора материала.

Диагностика сифилиса выполняется в течение 3 рабочих дней, а диагностика гепатитов В и С выполняется 2 раза в неделю (вторник, четверг).

Диагностика обмена железа выполняется 1 раз в неделю (четверг).

**В срок от 7 до 14 рабочих дней выполняются следующие лабораторные исследования:**

- исследования на гормоны (половые, щитовидной железы, надпочечников);
- онкомаркеры;
- маркеры патологии беременности;
- антитела к возбудителям инфекционных заболеваний и гельминтам;
- общий иммуноглобулин Е;
- ревматоидный фактор, антитела к ДНК.
- обнаружение ДНК возбудителей инфекционных заболеваний.



Качественное иммуноферментное определение аллергенспецифических IgE-антител в сыворотке (аллергенспецифические панели) выполняется в срок от 14 до 28 рабочих дней.

Бактериологические исследования (посевы и чувствительность к антибиотикам) выполняются от 1 до 10 рабочих дней. Срок зависит от вида выделенных микрорганизмов.

Примечание: исследования на ВИЧ проводятся в специализированной «СПИД - лаборатории» и результаты выдаются через 5 рабочих дней.

**Все подробности о стоимости анализов по тел. (3476) 320-900.**

## ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Вопрос длительного расстройства стула сегодня чрезвычайно актуален, так как процент детей первых трех лет жизни с диареями растет.



**Шарабарова Татьяна Леонидовна, врач-педиатр высшей категории, детский гастроэнтеролог:**

Заболевания кишечника, которые сопровождаются признаками недостаточности пищеварения (переваривания пищи), кишечного всасывания, проявляются длительным жидким стулом. Основной жалобой, заставляющей родителей ребенка обратиться к врачу, чаще всего является длительная диарея, не поддающаяся лечению общепринятыми методами. Вследствие нарушения поступления в организм ребенка пищевых ингредиентов развиваются различные дефицитные состояния (недостаток железа, витаминов, снижение массы тела и т.д.), которые пагубно отражаются на процессах роста и развития организма ребенка.



Под длительной диареей принято понимать жидкий стул продолжительностью более 3-4 недель с частотой стула более 6-7 раз в сутки. Нередко в начале заболевания имеются указания на перенесенную кишечную инфекцию. Дети с длительной дисфункцией кишечника часто без успеха получают терапию, которая может усугублять состояние больного ребенка. У большинства таких детей (80%) нарушение кишечного всасывания обусловлено врожденной или приобретенной непереносимостью пищевых продуктов или их компонентов. У детей первых

месяцев жизни наиболее частой причиной являются непереносимость лактозы и белков коровьего молока, у детей старше 1 года - непереносимость глютена. Гораздо реже диарея у детей первых лет жизни связана с тяжелыми заболеваниями наследственного характера. Для постановки правильного диагноза детский гастроэнтеролог и педиатр могут назначить обследование. Своевременно проведенная диагностика и постановка диагноза позволят правильно подобрать питание, восстановить работу кишечного тракта ребенка без последствий.

## ТРОМБОЗ ГЛУБОКИХ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (ТГВ)

Это острое заболевание, вызванное образованием тромбов в венах ног, с появлением отека, изменения цвета кожи, в тяжелых случаях - трофических нарушений (язв).



**Иванов Андрей Геннадьевич, заведующий кабинетом рентгенохирургических методов диагностики и лечения:**

Тромбоз развивается в глубоких венах голени, бедра и таза из-за склонности к тромбообразованию, малоподвижного образа жизни, длительного сидячего или лежачего положения, лишнего веса, диабета, воспалительных и онко заболеваний.

### Диагностика и лечение острого ТГВ

Если тромб не закупоривает вену, болезнь может течь бессимптомно. При полном перекрытии просвета магистральной вены, возникает отек ноги, боли и нарушение движения. При подозрении на ТГВ проводится УЗИ вен. При тромбозе крупных вен назначаются антикоагулянты (замедляющие свертывание крови) для предупреждения дальнейшего роста тромбов. Через некоторое время (от месяца до года, зависит от объема тромбов) возникает реканализация - в тромбах образуются канальцы и проходимость вены частично восстанавливается. Но, нормальная работа клапанов вен нарушается, развивается посттромбофлебитический синдром с периодическим отеком ног и варикозным расширением поверхностных вен, что требует длительного консервативного лечения.

В мире существуют и более радикальные методы лечения ТГВ, направленные на полное растворение и удаление всех тромбов. Один из таких методов - катетер-управляемый тромболизис (КУТ), при котором лекарство, растворяющее тромбы, вводится через тонкий катетер прямо в тромбированные вены. Иногда требуется удалить часть тромбов через катетер (тромбаспирация) и расширить баллоном (ангиопластика) суженный участок вены (если блок кровотoku имеется). Такой подход ускоряет лечение и повышает эффективность. В России данный современный вид лечения освоен пока в небольшом количестве центров, в Башкирии применяется пока только в нашей клинике.

### Тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА)

При поздней диагностике и неправильном лечении, ТГВ может прогрессировать. Тяжелое осложнение ТГВ - тромбоэмболия лёгких - отрыв тромба, закупорка им лёгочной артерии, приводит к инвалидизации или даже мгновенной смерти из-за прекращения кровотока в легких. Отрыв тромба может вызвать массаж больной ноги, повышенные нагрузки (даже резкое напряжение пресса, кашель), травма, операции на ноге. Иногда болезнь протекает по типу воспаления легких и ведёт к легочной недостаточности. Появление отека голени, всей ноги, или приступов одышки, воспаления легких на фоне венозного тромбоза требует консультации сосудистого хирурга и УЗИ вен!

**Лечение ТЭЛА.** При ТЭЛА эффективны препараты, растворяющие тромбы. Такое лечение проводится только при тяжёлых



ТЭЛА с низким давлением. Тромболитик может вводиться как в периферическую вену, так и через катетер в тромбированную лёгочную артерию. Катетер может разрушить крупный тромб на фрагменты и увеличить эффективность лечения.

**Предупреждение ТЭЛА.** При высоком риске ТЭЛА в нижнюю полую вену устанавливается кава-фильтр. Он не устраняет причину тромбоза (это задача медикаментов), но улавливает оторвавшийся тромб и снижает риск внезапной смерти. Установка и удаление (после ликвидации риска ТЭЛА) фильтра проводится под местной анестезией через прокол. При невозможности устранения риска, фильтр может быть оставлен на постоянной основе.

После выписки обязателен прием препаратов, разжижающих кровь – чаще это Варфарин, Прадакса или Ксарелто. При хронической венозной недостаточности необходимо наблюдение у сосудистого хирурга, употребление флеботоников и ношение компрессионного трикотажа.

**В нашей клинике при лечении острого ТГВ и ТЭЛА возможно применение всех описанных выше методик. Подробнее на [www.salavatmed.ru](http://www.salavatmed.ru) в разделе Рентгенэндоваскулярная хирургия.**



### Омоложение лица

С 1 по 30 сентября центр эстетической медицины и косметологии предлагает услугу "Микротоковый лифтинг" по сниженной цене - 1400 руб. 1200 руб. при покупке абонемента на 5 процедур. Стоимость абонемента всего составит 6000 руб.

Микротоки оказывают многостороннее воздействие. Благодаря стимулированию клетки, последняя активней делится. В результате кожа быстро обновляется. Происходит замена старой кожи на новую. Благодаря стимулированию сосудов и капилляров, микротоки усиливают обращение крови и движение лимфы. В результате, рассасываются все застойные процессы в коже; усиливается питание кожи кислородом.



### Маленькие радости

С 12 августа салон эстетической медицины и косметологии дарит скидку 20% на авторские украшения от Аины Славутиной и Ярославны Добрянской.

Мы приглашаем Вас заглянуть в наш салон красоты, где Вы сможете посмотреть, примерить и соблазниться настоящими шедеврами в ювелирном мире.

Все подробности у администратора салона по тел. (3476) 39-52-62, +7-917-801-25-55.

ХИТ СЕЗОНА!



9 СЕНТЯБРЯ -  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ДЕНЬ КРАСОТЫ

Красивая женщина притягивает к себе взгляды, как магнит. На нее можно долго смотреть, любоваться каждым ее движением и выражением лица. Красота женщины – предмет вдохновения и восхищения мужчин. В современном мире это еще и визитная карточка, благодаря которой нас оценивают окружающие.

Но оставаться прекрасной, живя в бешеном ритме большого города, совсем не просто: чтобы хорошо выглядеть, необходимо не только домашний, но и регулярный салонный уход за лицом, телом, волосами, ногтями.

Из вышеизказанного можно подумать, что женщины ходят в салон красоты лишь за тем, чтобы быстро привести себя в порядок: сделать новую стрижку, укладку, маникюр или вечерний макияж. Но это не всегда так.

Сегодня в салонах красоты можно не только привести свою внешность в порядок, но и поправить здоровье. Современные центры оказывают целый комплекс всевозможных услуг, направленных на расслабление, лечение, оздоровление и достижение эстетического результата. Аппаратная косметология, ногтевой сервис, спа-программы, депиляция и

эпиляция, обертывания, процедуры по уходу за лицом и телом, инъекционное омоложение, программы по коррекции фигуры, массаж – это далеко не полный перечень предлагаемых профессиональных услуг.

Сегодня для многих представительниц прекрасной половины человечества салон – это место, где можно совместить приятное с полезным, почувствовать себя настоящей королевской, расслабиться, отдохнуть, пообщаться с подружками в спа, обсудить последние новости и новинки косметологии с мастерами, отвлечься от серых будней, найти моральную поддержку и пр.

**Салон эстетической медицины и косметологии приглашает на главный праздник - "День красоты". Только с 8 по 10 сентября вас ждут специальные акции и подарки:**

- при оплате любой услуги предоставляется купон со скидкой на последующую процедуру;
- для полноценного ухода в домашних условиях предлагаем профессиональную косметику "Academie" со скидкой 20%.

**Ждем Вас по адресу: г. Салават,  
ул. Октябрьская, 37,  
тел. (3476) 39-52-62, +7-917-801-25-55.**

### Профессиональный уход

Центр косметологии предлагает Вам приобрести косметику от самых известных производителей "Holy Land" и "Natura Bissé" со скидкой 30%. В производстве косметики используется только высококачественное, экологически чистое сырье, натурального происхождения. Благодаря этому качество продукции всегда остаётся неизменно высоким.

О времени проведения и условиях акций спрашивайте у администратора салона по тел. (3476) 39-52-62, +7-917-801-25-55.



Учредитель ООО «Медсервис», г. Салават  
ул. Октябрьская, 35. E-mail: [contact@salavatmed.ru](mailto:contact@salavatmed.ru).

Отпечатано в ООО "Полиграфдизайн"  
г. Уфа, ул. Комсомольская, 122б. Тираж 999 экз.