

ПИЯВКИ В ПОМОЩЬ ЖЕНСКОМУ ОРГАНИЗМУ



Гирудотерапия – один из самых древних методов медицины. Одна пиявка – это целая таблица Менделеева по содержанию активных биологических веществ, которые оказывают оздоравливающее воздействие на организм. Совсем недавно в гинекологической амбулатории ООО «Медсервис» появилась услуга гирудотерапии. Обо всех нюансах уникальной на юге Республики процедуры расскажет врач акушер-гинеколог клиники Альфия Имельбаева.

Гирудотерапия – это естественный метод лечения, который не имеет побочных эффектов. В гинекологии он может использоваться как в качестве дополнительного метода к медикаментозной терапии, так и как самостоятельный курс врачевания.

Для курса терапии применяют от трех до семи пиявок. Снимают их через пятнадцать-двадцать минут. За это время пиявка сама находит биологически активную точку – больной участок. Как правило, уже через два сеанса женщина ощущает значительное улучшение общего самочувствия.

Гирудотерапия показана всем женщинам, поскольку помогает абсолютно при любых гинекологических заболеваниях. Пиявками лечат эндометрит, вульвовагинит, кисты яичников, мастит, эндометриоз, миому матки, все хронические заболевания такие как: сальпингоофарит, аднекситы и даже бесплодие.

Кроме того, процедура пользуется большой популярностью у здоровых женщин, поскольку улучшается кровообращение, как следствие уменьшается венозный застой в малом тазу и в ногах. Когда пиявка «впивается», она впрыскивает гормоны счастья: серотонин и эндорфин. Благо-

даря этому, после каждой процедуры пациентка чувствует себя в приподнятом настроении.

При прокусывании кожи в кровь впрыскивается секрет пиявки, содержащий до 150-ти биологически активных веществ, обладающих рассасывающим, иммуномодулирующим, противовоспалительным, антибактериальным, обезболивающим и омолаживающим действием.

Единственные противопоказания - это гемофилия (плохая свертываемость крови), наличие онкозаболеваний и беременность.

Никакого дискомфорта и болезненных ощущений пациентка не испытывает при процедуре. Минимальное количество побочных действий. Нет отеков и зуда, не остаётся рубцов.

Перед началом курса лечения гирудотерапией необходимо записаться к врачу-акушеру-гинекологу, пройти консультацию и сдать минимум анализов: общий анализ крови, анализ на свертываемость крови и мазок. Если результаты в норме, вместе с пациенткой определяются сроки и объемы лечения. После чего можно приступить к процедуре.

Витамины Солгар



Отличное здоровье – это молодость на долгие годы, прекрасное самочувствие, замечательное настроение

каждый день и возможность добиться успеха в любом начинании. Но, увы, современный ритм жизни, постоянные стрессы, неполноценное питание, не очень хорошая экологическая обстановка негативно влияют на организм человека. Сохранить прекрасное здоровье, дать организму все необходимое помогут витамины Солгар.

Основное отличие витаминов и БАДов этой марки в том, что все они изготовлены из натуральных продуктов, а сам процесс многократно подвергается высочайшему контролю качества. Даже сама упаковка из матового темного стекла говорит о том, что продукт сохраняет свои полезные свойства без хранения в холодильнике.

В аптеке ООО «Медсервис» продукция Solgar представлена в расширенном объеме. Это: иммуностимуляторы, антиоксиданты, пробиотики, витамины, минералы, БАДы для поддержания различных органов человека, для помощи в спорте, в нормализации веса. В наличии специальные мультивитамины и минеральные составы для детей, мужчин и женщин.

Режим работы:

- ул. Октябрьская, 35, т. (3476) 36-05-74
пн-пт: 8.00-21.00, сб: 9.00-18.00

- б. С. Юлаева, 7, т. (3476) 34-42-05
пн-пт: 8.00-21.00, сб-вс: 10.00-20.00

Ближе к людям



Все самое интересное о людях и событиях компании «Газпром нефтехим Салават», а также медицинского центра «Медсервис», вы можете увидеть на 5 канале в программе «Вокруг компании». Новый формат, новые герои, самые свежие новости. Будьте в курсе! «Вокруг компании» - смотрите каждый понедельник и вторник в 10.00, 12.00 и 19.00 на 5 канале.

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ БЕЗ ЗАБЛУЖДЕНИЙ



После 30 лет почти каждый из нас смело может идти к специалисту по мануальной терапии – дважды в год, в качестве профилактики болезней позвоночника. Только сначала нужно избавиться от некоторых заблуждений. Мифы о мануальной терапии раскроет врач-травматолог-ортопед, мануальный терапевт Пустарнаков Михаил Юрьевич:

МИФ 1. Мануальная терапия – это разновидность массажа.

С помощью массажа воздействуют, прежде всего, на мягкие ткани – кожу, мышцы. Объект воздействия мануальной терапии – фасции, связочный аппарат, кости и суставы. Это метод консервативного лечения, помогающий справиться с болью в спине, «хрустом» в шее, с неразгибающейся поясницей. Поддаются такому лечению и хронические головные боли. Ведь они обусловлены мышечным спазмом или другими дисфункциями шейного отдела

позвоночника и краниовертебрального перехода. К мануальному терапевту можно обращаться и в целях профилактики.

МИФ 2. Мануальный терапевт должен обладать особым даром, «видеть» и «чувствовать» руками.

Многие считают, что мануальная терапия – нечто сложное, доступное не каждому. На самом деле – это техника, которой обучаются и обучают других. Другое дело, что заниматься этим должен специалист, понимающий, что такое позвоночник, желательно врач-ортопед или невролог.

МИФ 3. Сеанс мануальной терапии – это опасная процедура для больного позвоночника.

На заре развития мануальной терапии в России, действительно, были случаи тяжелых осложнений, травм. Причиной тому было отсутствие качественного обучения по единым стандартам и преобладание грубых манипуляционных техник. Сейчас каждый сертифицированный мануальный терапевт четко понимает, что и как делать, чтобы лечение не привело к тяжелым последствиям. С этого начинается обучение, эта тема присутствует на всех его этапах. В современном арсенале мануального терапевта есть достаточное количество мягких и безопасных техник, которые позволяют помочь практически всем нашим пациентам.

МИФ 4. Мануальный терапевт может вправить грыжу диска.

Вправить грыжу невозможно, т.к. в межпозвоночном диске сохраняется значительное давление, которое препятствует вправлению. Более того, при неумелом и грубом подходе можно усугубить проблему. Боль в спине не всегда связана с грыжей. Поэтому воздействие мануального терапевта может принести значительное облегчение. Накладывается ряд ограничений при наличии грыжи, тяжелого остеопороза и онкологических заболеваний. **Пройти курс мануальной терапии Вы можете в медицинском центре "Медсервис", записавшись по тел. (3476) 320-900.**

ВОЗЬМИ ХРАП ПОД КОНТРОЛЬ

Храп – это симптом, который может сопровождать как минимальные нарушения дыхания во сне, так и тяжелую форму обструктивного апноэ сна. Эти процессы с успехом можно диагностировать и корректировать. Для этого в медицинском центре «Медсервис» есть все необходимые условия и оборудование.



Эрте Лилия Владимировна, врач-сомнолог ООО "Медсервис":

Около 30% всего взрослого населения постоянно храпит во сне. Причин храпа

насчитывается около десятка. **Часто храп является предвестником и одним из основных проявлений серьезной болезни – синдрома обструктивного апноэ сна (болезни остановок дыхания во сне).**

Синдром обструктивного апноэ сна – это состояние, характеризующееся наличием храпа, периодическим спадением верхних дыхательных путей на уровне глотки и прекращением легочной вентиляции при сохраняющихся дыхательных усилиях грудной клетки. Каждая остановка дыхания сопровождается частич-

ным или полным пробуждением мозга, что приводит к резкому ухудшению качества сна. У пациентов отмечаются частые пробуждения с ощущением удушья и сердцебиения, беспокойный и неосвежающий сон, что ведет к острому и хроническому недостатку кислорода во время сна. Это в свою очередь существенно увеличивает риск развития артериальной гипертензии, нарушений ритма сердца, инфаркта миокарда, инсульта и внезапной смерти. Опасны и приступы острой сонливости во время управления автомобилем, существенно увеличивающие риск дорожно-транспортных происшествий.

Как видно, заболевание проявляется множественностью симптомов, по поводу которых больной может обращаться к терапевту, кардиологу, неврологу, оториноларингологу, пульмонологу и даже сексопатологу и психиатру.



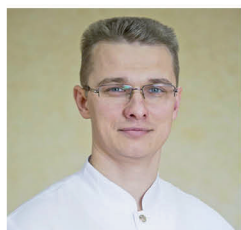
4 шага к диагностике и лечению синдрома обструктивного апноэ сна:

1. Записаться на проведение инструментальной диагностики; консультацию отоларинголога и сомнолога.
2. Пройти обследование в течение одной ночи.
3. Получить консультацию врача-сомнолога. Врач установит диагноз и определит необходимость того или иного вида лечения, а также даст Вам рекомендации по гигиене сна.
4. Заключительный этап – лечение. Лечение может быть различным в зависимости от полученных при диагностике результатов.

Постановка точного диагноза важна, потому что в настоящее время существуют эффективные методы лечения как храпа, так и синдрома обструктивного апноэ сна.

ЗДОРОВЬЕ АРТЕРИЙ

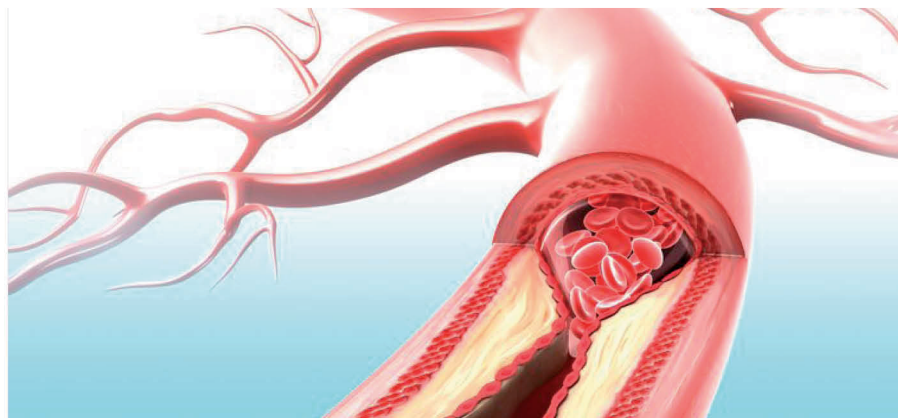
Атеросклероз - заболевание, характеризующееся облитерацией (заращением) просвета артерий, вследствие образования на их стенках атеросклеротических бляшек. Это происходит из-за нарушения обмена веществ, с повышением уровня холестерина в крови. Крупные бляшки приводят к значительному нарушению тока крови, что снижает доставку кислорода в ткани, способствует развитию тромба в месте сужения сосуда. Все это может привести к острой ишемии и гангрене.



Побережный Владимир Яр-славович, врач сосудистый хирург:

Атеросклероз вызывает такие заболевания, как:

- Ишемическая болезнь сердца - боли за грудиной, сердечная недостаточность, инфаркты и склероз сердца, которые развиваются из-за сужения просвета коронарных (сердечных) артерий атеросклеротическими бляшками. Когда диагноз подтвержден кардиологом, в ряде ситуаций по установленным показаниям необходимо выполнение коронарографии – «золотого стандарта» в диагностике ишемической болезни сердца.



- Ишемический инсульт и дисциркуляторная энцефалопатия - недостаточность кровоснабжения головного мозга. Приток крови к головному мозгу нарушается при развитии атеросклероза мозговых, сонных или позвоночных артерий. Для диагностики заболевания необходимо проведение ультразвуковой доплерографии магистральных артерий головы (УЗИ сонных артерий) или ангиографии (рентгенологическое исследование кровеносных сосудов). Обследования позволяют определить локализацию сужения, его степень и значимость.

- Критическая ишемия и гангрена конечностей - развивается на фоне атеросклероза артерий нижних конечностей. Первыми проявлениями такого атеросклероза являются боли в икрах или бедрах при ходьбе (перебегающая хромота). Для своевременного выявления назначается УЗИ артерий нижних конечностей.

- Абдоминальная ишемия - недостаточность кровообращения внутренних органов.

Специалисты ООО «Медсервис» при атеросклерозе назначают лечение для устранения факторов риска его развития. С этой целью назначается диета с исключением животных жиров, обогащенная витаминами, рыбными продуктами, чесноком. А также при необходимости назначаются препараты, уменьшающие уровень холестерина в крови. К сосудистым операциям прибегают в случае развития опасных для жизни осложнений, либо для профилактики их развития. Операции проводятся открытым методом или внутриваскулярно (эндovasкулярно) под рентгеновским контролем. Показания к операциям очень строгие, т. к. операция не излечивает атеросклероз, а предотвращает его осложнения - инфаркт, инсульт, гангрена конечностей.

ЛЕЧЕНИЕ СИЛОЙ ПРИРОДЫ

Нередко люди обращаются к альтернативным методам лечения. К одним из них относится гомеопатия.



Сыраева Наиля Ибрагимовна, врач по гомеопатическому методу лечения ООО "Медсервис":

Гомеопатическому методу врачевания бо-

лее 200 лет. При этом способе лечения наиболее полно осуществляется принцип, провозглашенный Гиппократом «лечить больного, а не болезнь». Гомеопатические средства, назначенные врачом по принципу подобия, позволяют воздействовать на причину нездоровья, восстанавливают нарушенные механизмы саморегуляции и физиологического равновесия пациента, повышают иммунитет. Для производства гомеопатических препаратов используется натуральное сырье: растительного, минерального и животного происхождения.

Принципы гомеопатии:

- Подобное лечится подобным, т.е. для устранения у пациента болезненных проявлений используют малые дозы вещества, при воздействии больших доз которого отмечаются симптомы, сходные с болезнью.
- Сверхмалые дозы.
- Потенцирование или динамизация – особая технология, в результате которой исходное вещество приобретает новые свойства.

На сегодняшний день в гомеопатии существуют разные направления:

- Классическое, в том виде, которое его предложил ее создатель С. Ганеман, используются монопрепараты.
- Современное направление гомеопатии, сохраняя принципы классической, работает с комплексными препаратами, представленными на российском рынке фир-



мами: ЭДАС (Россия), Хеель (Германия), DHLL (Германия), Буарон (Франция).

Лечение гомеопатическими препаратами может назначить на очной консультации врач, получивший соответствующее образование.

Применение гомеопатических средств требует определенную диету: исключить или ограничить острые блюда, крепкие напитки, крепкий чай и кофе. Нельзя совмещать с приемом снотворных, противоаллергических, обезболивающих препаратов.

Ждем Вас на консультации врача-гомеопата в центре платных медицинских услуг. Предварительная запись по тел. (3476) 320-900.

Микротоковая терапия

В настоящее время процедура микротоков для лица – это самый простой, приятный и безопасный способ вернуть молодость своей коже.

Микротоки имеют два основных способа воздействия:

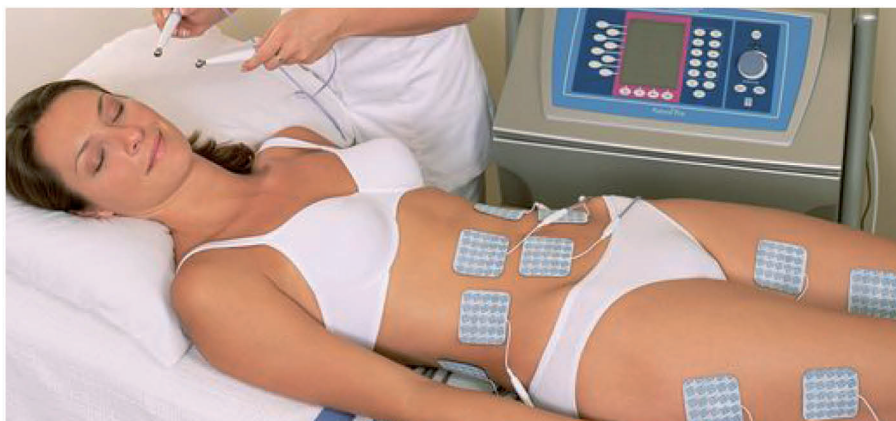
- Под воздействием слабых электрических импульсов происходит нормализация тонуса мышц, улучшается кровообращение и лимфоток в тканях, что ускоряет обмен веществ и оказывает благотворное влияние на состояние и внешний вид кожи;
- Микротоки способствуют более глубокому проникновению активных компонентов косметики, таких как коллаген, аминокислоты, гиалуроновая кислота и др., что усиливает эффект от применения косметических препаратов.



Тонус мышц может быть снижен, и тогда лицо выглядит осунувшимся и безвольным. Часто он может быть локально повышен. Обычно спазмированы мышцы лица в районе переносицы, мышцы лба или вокруг рта. Спазмы мышц возникают в ответ на длительное напряжение, при длительном пребывании на ярком солнце без солнцезащитных очков, на наиболее частые эмоции, которые выражает лицо человека. В этих местах обычно раньше всего появляются первые морщины.

Микротоковая терапия кожи лица улучшает кровообращение как за счет расслабления мышц, так и за счет нормализации тока крови по сосудам. В итоге кожа получает больше необходимых ей питательных веществ и кислорода, уходит краснота, улучшается цвет лица. Активизация обмена веществ ускоряет деление клеток, это облегчает и ускоряет процессы обновления кожи, заживления следов от акне. В итоге кожа выглядит более свежей и чистой.

ЛИФТИНГ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ



Futura Pro - это первый и единственный аппарат, оснащенный интеллектуальной компьютерной программой, способной самостоятельно руководить проведением процедуры. Данная система сочетает процедуры биостимуляции лица и тела (по отдельности или в сочетании), хромотерапию, микротоковую и ультразвуковую терапию и дает возможность одновременно проводить разные процедуры на различных участках лица и тела.

Мощный встроенный процессор помогает собрать информацию о весе, возрасте, проблемных зонах, что позволяет создавать абсолютно индивидуальную программу курса для каждого клиента, обеспечивая достижение быстрых устойчивых результатов и высочайшую комфортность процедур.

Программы Futura Pro для тела:

- Эстетические программы: похудение, формирование контуров, повышение тонуса и работоспособности мышц, лимфодренаж, антицеллюлитные, антистрессовые программы;
- Лечебные программы: акупунктура, рефлексология, дающие возможность снятия острых и хронических болевых синдромов;

- Реабилитационные программы, способствующие восстановлению мышечной и соединительной тканей, двигательной активности;
- Спортивные программы, помогающие восстановить мышцы после интенсивных нагрузок; и тренирующие программы, направленные на увеличение силы, выносливости, растяжимости, скорости сокращения мышц.

Программы Futura Pro для лица:

- Нехирургический лифтинг лица (тренировка и лифтинг лицевых мышц, сглаживание тонких линий, повышение тонуса мышц);
- Тонус глубоких мышц (укрепление мышц);
- Тонус кожи (стимуляция выработки эластина и коллагена, способствующие укреплению и восстановлению эластичности кожи);
- Лимфодренаж (стимулирование лимфатической системы для уменьшения отеков, лечения проблемной кожи, вывода токсинов и осветления кожи лица);
- Уменьшение морщин (улучшение микроциркуляции и сглаживание тонких линий). Программа идеально подходит для людей старшего возраста;
- Уход (закрепление достигнутых результатов).

Наращивание ресниц

Длинные и густые ресницы – это тайное оружие каждой женщины. Нарощенные ресницы – это и красиво, и практично: не нужно тратить на тушь, смывать ее каждый вечер, волноваться, что во время купаний или под дождем потечет краска.

Центр эстетической медицины и косметологии предлагает услуги по наращиванию ресниц. Мы применяем поресничное наращивание по японской технологии. Ресницы выглядят естественно - густыми и длинными.

