

СЕЗОН ВАКЦИНАЦИИ



Осень уже наступила и неспешно идёт к своей середине. Это самое благоприятное время для проведения вакцинации. Медицинский центр "Медсервис" приглашает на сезонную вакцинацию против гриппа.

Грипп - чрезвычайно заразная, тяжелая вирусная инфекция, вызываемая вирусами гриппа и проявляющаяся воспалением дыхательных путей и тяжелой интоксикацией организма.

Осложнения гриппа многочисленны, разнообразны и возникают, как правило, на 7-й день заболевания. Благодаря своим маленьким размерам, вирус проникает практически во все органы, вызывая их поражение: вирусный энцефалит (воспаление мозга), миокардит (воспаление сердечной мышцы), поражение почек, кишечника, глаз (конъюнктивит) - вот неполный перечень возможных осложнений.

Все мы знаем, что предупредить заболевание гораздо проще, чем лечить его. Са-

мое главное средство защиты не только от гриппа, но и от других заболеваний, это формирование иммунитета. Иммунитет к вирусу гриппа достигается путем вакцинации!

Следует отметить, что прививка не оградит вас от гриппа. Риск заболеть не снижается. Но если всё же заболевания избежать не удастся, то протекать грипп будет намного легче и без осложнений, которые зачастую бывают опаснее самого вируса.

Заболеемость гриппом имеет сезонный характер, поэтому рекомендуется проводить вакцинацию ежегодно в начале осени. Позаботьтесь о себе и здоровье своих близких.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПОДАРОК ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

Нет времени на выбор подарка? Бойтесь, что подарок придется не по вкусу? Теперь есть простой способ избежать себя от подобных проблем – приобрести **ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ** на оказание медицинских услуг в клинике «Медсервис».

Подарочный сертификат дает право получить любые медицинские услуги, эквивалентные стоимости сертификата: диагностику, лечение, стационар, реабилитацию, стоматологию, косметологию и все другие из огромного перечня возможностей клиники.

г. Салават, ул. Октябрьская, 35
тел. (3476) 320-900, сайт: salavatmed.ru

Сохраните здоровье

Анализы при заболевании желудочно-кишечного тракта назначаются с целью объективной оценки работы желудка, поджелудочной железы, кишечника, а также печени. Патологии этих органов часто остаются незамеченными на протяжении длительного времени.

Поводом к обследованию могут стать следующие симптомы:

- боли в левом подреберье и опоясывающие боли;
- нарушения стула - чередования запоров и диареи;
- тошнота, ощущение тяжести после еды;
- приступы острой боли в кишечнике.



В первую очередь, необходимо проверить работу печени. Для этого рекомендуется сдать анализы:

- АЛТ (аланинаминотрансфераза) - 150 р.
- АСТ (аспартатаминотрансфераза) - 150 р.
- ГГТ (гаммаглутаматтранспептидаза) - 145 р.
- билирубин общий - 120 р.
- билирубин прямой - 120 р.
- холестерин - 190 р.
- щелочная фосфатаза - 145 р.
- амилаза - 70 р.

Затем необходимо сдать анализы на вирусные гепатиты В и С, стоимость 220 р. Для диагностики организма на паразитарные болезни необходимо сдать анализы:

- лямблии - 95 р.
- гильминты - 350 р.
- хеликобактер (*helicobacter pylori*) - 75 р.

Для полной диагностики желудочно-кишечного тракта специалисты ООО "Медсервис" рекомендуют пройти дополнительное обследование - **фиброгастроудоденоскопия (ФГДС)**, стоимость 1500 р.

Анализ крови и все другие исследования можно пройти в медицинском центре "Медсервис". Подробная информация по тел. (3476) 320-900.

СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА: ИСПРАВЛЕНИЕ ЗУБОВ И ПРИКУСА

Сегодня красивая улыбка - неотъемлемая часть имиджа современного человека. С помощью улыбки мы не только выражаем свои эмоции, но и располагаем к себе людей. Неровные зубы и неправильный прикус очень часто становятся причиной различных комплексов. И здесь на помощь приходит врач - ортодонт.



Арбузова Елена Ивановна, врач-стоматолог-ортодонт ООО "Медсервис".

Образование: В 2009 году окончила Санкт-Петербургский Государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова. Интернатуру проходила на базе Северо-Западного Государственного университета им. И. И. Мечникова.

В 2012 году окончила первичную специализацию по терапевтической стоматологии в Институте Стоматологии Санкт-Петербурга. Окончила клиническую ординатуру в Санкт-Петербургском государственном университете по специальности - ортодонтия. Окончила Школу Ортодонтии "Ортсо" г. Санкт-Петербург.

На сегодняшний день самым надежным и эффективным способом выравнивания зубов и исправления прикуса является брекет-система.

Брекеты рекомендованы для пациентов всех возрастных групп: детей, подростков, взро-



слых. У детей 6-10 лет (возможно более раннее лечение), как правило, лечение проводится с помощью различных видов пластинок. У детей в возрасте 9-10 лет до смены всех зубов может проводиться лечение частичной брекет-системой. Полное лечение брекетами можно начинать с 12-13 лет, после того как прорезались все постоянные зубы.

Надежен и эффективен данный способ лечения и у взрослых людей. Те, кто не имел возможности осуществить свою мечту о красивой улыбке раньше, успешно делают это сейчас.

Возраст не ограничен. Все зависит от состояния зубов и желания пациента.

Срок лечения брекетами индивидуален и зависит от сложности каждого конкретного случая. Выравнивание зубов и исправления прикуса - это длительный процесс, требующий терпения. В среднем, лечение занимает 2 года.

Помимо ярко выраженной эстетической функции брекеты решают еще целый ряд других проблем.

Правильный прикус:

- способствует хорошему пережевыванию пищи, что улучшает пищеварение;
- позволяет лучше следить за зубами и дольше сохранять их в отличном состоянии, т.к. ровные зубы легче чистить, нежели скученные;
- улучшает лицевую эстетику. Брекеты позволяют скорректировать линию скул, подбородка, щек и сделать лицо более симметричным;
- помогает решить проблемы с дыханием у детей и подростков;
- повышает уверенность в личной жизни, на работе и в школе.

Ослепительная улыбка и красивые ровные зубы - важные составляющие успеха и здоровья человека. Это самый выигрышный способ выглядеть великолепно!

Приглашаем всех желающих иметь красивую улыбку на первичную консультацию к врачу-ортодонт в ООО «Медсервис».

АЛЛЕРГИЮ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ

Аллергия, к сожалению, в настоящее время становится все более распространенным заболеванием. Чтобы победить болезнь, нужно знать ее в лицо.



Валеева Эльвира Гизатулловна, врач-аллерголог-иммунолог ООО "Медсервис":

Аллергия - термин для описания преувеличенной реакции вашего организма на такие элементы окружающей среды как, например, пыльца, микроскопические клещи или эпителий животных.

Симптомы заболеваний:

- аллергический ринит/риноконъюнктивит: насморк, заложенный нос, чихание, зуд в полости рта, конъюнктивит/слезотечение, покраснение и зуд глаз;
- аллергическая астма: одышка, тяжесть в груди и кашель.

Если не лечить заболевание, аллергические симптомы могут вызвать осложнения и утяжеление болезни.

В зависимости от вида виновного аллергена заболевание может носить сезонный характер или проявляться круглогодично.

Сезонная аллергия вызывается пыльцой трав, злаков, деревьев. Данный тип аллергии называют поллинозом.

Круглогодичная аллергия присутствует в течение всего года и ее вызывают клещи, домашние животные и грибки.

Лечение аллергии включает в себя 3 этапа:

- ограничение контакта с аллергеном;
- антиаллергические препараты: антигистаминные препараты, кортикостероиды, бронходилататоры. Они воздействуют только на симптомы аллергии, но не устраняют причину заболевания;
- аллерген-специфическая иммунотерапия - единственное лечение, воздействующее на причину заболевания. Ее цель - уменьшить чувствительность организма, постепенно переучивая иммунную систему не



реагировать на аллерген. На первом (начальном) этапе терапии аллергены вводятся в организм с постепенным увеличением дозы, на поддерживающем этапе вводится максимальная доза аллергена. Длительность лечения составляет не менее 3-х лет. При правильном лечении достигается эффект длительной невосприимчивости к аллергену после отмены терапии.

Обследование и основное лечение аллергии проводятся в осенне-зимний период. Приглашаем пациентов с аллергией на сезонное лечение в медицинский центр "Медсервис".

ВЕРНЕМ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

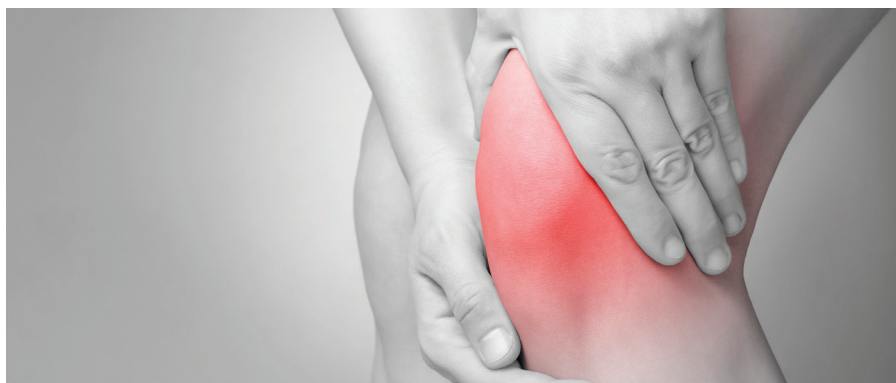
Травмы и болезни суставов - это частые проблемы всех тех, кто ведёт очень активный образ жизни, занимается спортом, а также испытывает серьёзную физическую нагрузку ежедневно.



Тынчеров Рамиль Рашидович, врач-травматолог-ортопед ООО "Медсервис":

В большинстве случаев к врачам с болью в колене обращаются пациенты, у которых страдают суставы. В ООО "Медсервис" для определения состояния коленного сустава используется самый современный метод исследования - артроскопия суставов.

Артроскопия коленного, голеностопного, плечевого суставов представляет собой исследование хирургического характера, в ходе которого специалист в полость сустава вводит специальный инструмент - артроскоп. При помощи этого эндоскопического аппарата проводят диагностику и лечение внутрисуставных повреждений.



Артроскопия проводится в случаях травматических, дегенеративных повреждений суставов. Операция помогает выявить повреждения и дегенеративные разрушения хрящевой ткани суставной поверхности. Именно эти признаки могут свидетельствовать о наличии остеоартроза или же артрита невоспалительного характера.

Самый важный плюс артроскопии заключается в том, что во время диагностического исследования врач сразу же может перейти к проведению артроскопической операции на коленном, голеностопном, плечевом суставах, если в этом будет острая необходимость. Такое оперативное мероприятие имеет свои «плюсы»:

- минимальное травмирование сустава;
- великолепный косметический эффект, т.к. нет никаких крупных разрезов;
- снижение болевых ощущений;
- быстрое восстановление после операции;
- артропластика коленного сустава не требует наложения гипса.

После артроскопии пациент может в скором времени отправиться домой. Наблюдение и реабилитация после такого вмешательства происходит уже амбулаторно и дистанционно.

Артроскопия позволяет восстановить здоровье и нормальное функционирование коленного сустава. А это позволяет пациентам вернуться к нормальной и активной жизни.

ДЕЙСТВУЙ БЫСТРО! СПАСИ ЖИЗНЬ! ИНФАРКТ НЕ МОЖЕТ ЖДАТЬ!



Иванов Андрей Геннадьевич, заведующий кабинетом рентгенохирургических методов диагностики и лечения:

Инфаркт миокарда (ИМ) - осложнение ишемической болезни сердца, некроз сердечной мышцы вследствие блокирования сердечного сосуда бляшкой и/или тромбом. Смертность от ИМ достигает 30-35%. Чаше такое случается, когда пациент сидит и надеется, что «все пойдёт».

Знай симптомы инфаркта

- Боль или дискомфорт за грудиной, чувство сдавливания, жжения, может распространяться в одну или обе руки, шею, челюсть, плечо, спину. Иногда боль может быть только в руке, спине, животе или нижней челюсти.
- Сильная слабость.
- Тошнота, рвота.
- Нехватка воздуха, одышка.

Симптомы ИМ возникают внезапно или развиваются постепенно, продолжают более 20 минут и не проходят после приёма нитроглицерина. Вам уже знакомы приступы боли в груди, проходящие самостоятельно, либо после приема нитроглицерина? У Вас может быть инфаркт, если: боль отличается от той, что Вы обычно испытываете, не проходит и становится тяжелее.

Действуй быстро

Умение быстро распознать симптомы ИМ играет решающую роль, это залог успешного лечения. При подозрении на инфаркт срочно вызывайте "скорую помощь" - время играет решающую роль. Это шанс остаться в живых!

Звони 03

При появлении симптомов ИМ, срочно звоните "03" (с сотового телефона - "112"). Врачи скорой помощи смогут распознать симптомы ИМ. Все кардио бригады могут записать ЭКГ для оценки состояния сердца. Скорая помощь сделает всё возможное для быстрой доставки пациента в больницу и проведения нужного лечения. НЕЛЬЗЯ при симптомах инфаркта добираться в больницу самостоятельно, это опасно для жизни!

Получи своевременное и эффективное лечение

На сегодняшний день у пациентов есть шанс получить в г. Салавате самое современное и эффективное лечение инфаркта - первичную ангиопластику со стентированием артерий сердца.

Эффективное лечение - то, которое снижает риск смерти, рецидива и предотвращает отдаленные осложнения. Самое эффективное лечение ИМ - первичная ангиопластика со стентированием. Цель её - «открыть» заблокированную артерию и восстановить приток крови к миокарду. Для этого вводится катетер, затем баллон и стент (металлический сетчатый протез). Стент раскрывается в артерии и удерживает



её в открытом состоянии, кровоток восстанавливается, симптомы исчезают. Но эффект будет только при своевременной госпитализации пациента - как можно скорее после появления первых симптомов.

Данное лечение в МЦ "Медсервис" выполняют специалисты с большим опытом работы в данной области, на современном ангиографическом комплексе Philips, что позволяет лечить максимально эффективно, без боли и разрезов восстановить проходимость артерий и нормальную работу сердца, снизить смертность и инвалидизацию от ИМ.

В 2015 г. в МЦ "Медсервис" ангиопластика со стентированием при остром инфаркте выполняется жителям города бесплатно, из средств ОМС (в пределах финансирования МЗ РБ).

Подробнее на сайте www.salavatmed.ru в разделе Рентгенэндоваскулярная хирургия.



Быть красивым - просто

9 сентября отмечается международный день красоты. В праздничные дни центр эстетической медицины и косметологии порадовал своих клиентов приятными сюрпризами.

8 и 9 сентября двери салона красоты не закрывались с утра до позднего вечера. Около 200 человек за два дня прошли процедуры по уходу за лицом и телом. В качестве подарка – любая услуга за 999 рублей: будь то классическая или аппаратная косметология.

В дополнение к приобретенной процедуре милых дам ждал приятный бонус – скидочные купоны, которые дают возможность получить косметологическую услугу со скидкой от 10 до 20%. Их буквально «не отходя от кассы» разыгрывали в мгновенной лотерее. Около ста купонов получили гости праздника.

Кроме того, в центре представлены разнообразные авторские украшения от Анны Славутиной и Ярославны Добрянской и профессиональная косметика из натуральных компонентов «Natura Bisse» и «Holly Land», которая используется и в домашних условиях. В праздничные дни эти продукты можно было приобрести с 20% скидкой.



Сезон скидок

Центр эстетической медицины и косметологии объявляет СЕЗОН СКИДОК.

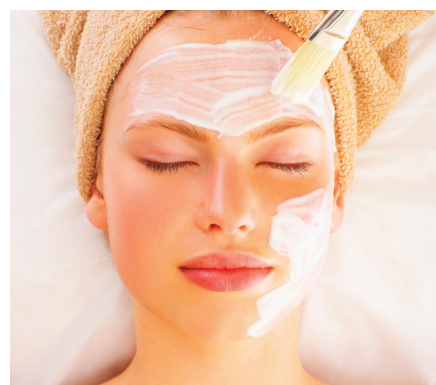
Каждую неделю в октябре мы предлагаем популярные и интересные процедуры со скидкой до 20% для сохранения Вашей красоты, молодости и здоровья.

Следите за новостями на сайте beauty.salavatmed.ru, в социальных сетях: vk.com/id198964802, my.mail.ru/mail/kosmetolog_12, а также в Одноклассниках и Facebook.



Молодость и красота

Вернуть молодость и здоровье коже лица поможет пилинг "ABR OCCLUZIVE" в центре эстетической медицины и косметологии. Окклюзионный пилинг (кислотный, химический пилинг) - это метод глубокого воздействия на кожу, рекомендован при постакне, жирной коже, пористой коже. Эта процедура снимает верхний слой кожи, мешающий нормальной циркуляции крови и восстановлению клеток. После пилинга кожа оживает, начинает дышать и приобретает здоровый цвет.



Новая коллекция

Салон эстетической медицины и косметологии приглашает примерить осеннюю коллекцию авторских украшений Ярославны Добрянской.

Ярославна Добрянская – одна из самых известных дизайнеров на российском рынке украшений из натуральных камней. В украшениях сочетается несочетаемое: камни совершенно разного размера и цвета гармонируют с керамикой, стеклом или пластиком. Такие изделия создают моду, а не помогают следовать ей.



Детокс-программа

Привести себя в порядок - дело серьезное, требующее много времени и внимания. Отделение восстановительного лечения и реабилитации ООО «Медсервис» поможет Вам позаботиться о здоровье и красоте одновременно, экономя Ваше время и деньги.

Мы предлагаем новую уникальную программу «Детокс», направленную на восстановление и оздоровление всего организма.

Данная методика – это комплекс процедур, позволяющих очистить организм, нормализовать работу всех систем и ор-



ганов, выявить и не допустить развитие и прогрессирование новых и уже имеющихся заболеваний, устраняя их причины.

