

ГЛАВНОЕ - ЗДОРОВЬЕ



Всем известно, как важно регулярно проходить медицинские обследования, но, к сожалению, при современном ритме жизни крайне сложно выделить на это время. Подняться утром, добраться до лаборатории, затем еще раз посетить врача, дабы узнать результаты анализов... Чаще всего, представляя себе всю эту череду действий, мы откладываем на потом, но потом может быть поздно. Чем раньше выявлено заболевание, либо распознана предрасположенность к его возникновению, тем проще избежать развития серьезных последствий.

На базе ООО «Медсервис» были разработаны программы комплексного медицинского обслуживания (check-up) для быстрого и полного обследования мужчин, женщин и детей.

Цель данных программ заключается в ранней диагностике заболеваний и предрасположенностей к ним, предупреждении их развития на ранних стадиях и своевременном лечении, а в ряде случаев заблаговременное выявление факторов риска. Это позволяет своевременно принять меры по предупреждению или лечению заболевания на самом раннем этапе его развития.

Программы построены таким образом, чтобы успеть провести максимальное количество исследований за минимальное количество времени. Длительность проведения программы зависит от варианта и

составляет от 1 до 3 дней. Программы онкопоиска рассчитаны на 2-3 дня. Остальные (здоровье мужчины и женщины до и после 40 лет) - на 2 дня. Детские программы - на 1-2 дня.

Для быстрой диагностики заболеваний узкой направленности (гинекологии, кардиологии, сосудистой хирургии и т.д.) разработаны еженедельные программы диагностики одного дня "Женское здоровье", "Здоровье сердце", "Легкая походка" и т.д.

Современное оборудование, высокотехнологичная лаборатория, опытные врачи, комплексный подход, высокий сервис и конфиденциальность - основные преимущества данных программ.

Запись на программу и подробная информация по тел. (3476) 320-900.



Открылась Аптека

В сентябре этого года по многочисленным просьбам сотрудников ОАО "Газпром нефтехим Салават" открылась Аптека "Медсервис". Теперь купить медикаменты можно, находясь в пределах промышленной зоны.

"В продаже имеется широкий ассортимент средств: медикаменты, медицинская техника, средства личной гигиены, эксклюзивная стоматологическая линия и многое другое. Также возможен заказ лекарственных средств, доставка 1-2 дня. В качестве дополнительного сервиса - столик с тонометром", - говорит заведующая аптеки Наталья Кузьмина.

Новая аптека имеет удобное месторасположение: северная Промзона, в здании АХУ (напротив ост. "Управление").

Несколько лет назад именно здесь находилась производственная аптека, которая со временем закрылась.

График работы: в будни без перерыва с 9.00 до 18.00, выходные - суббота и воскресенье.



Ближе к людям

Все самое интересное о людях и событиях компании «Газпром нефтехим Салават», а также медицинского центра «Медсервис», вы можете увидеть на 5 канале в программе «Вокруг компании». Новый формат, новые герои, самые свежие новости. Будьте в курсе! «Вокруг компании» - смотрите каждый понедельник и вторник в 10.00, 12.00 и 19.00 на 5 канале.

ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ



Варикозная болезнь - это прогрессирующее варикозное расширение вен нижних конечностей, связанное с врожденной слабостью венозной стенки и приводящее к развитию хронической венозной недостаточности.



Побережный Владимир Ярославович, врач-сосудистый хирург, флеболог:

Наиболее заметным симптомом варикоза вен

являются вздутые венозные шарики и извитые расширенные и напряженные вены. При варикозной болезни клапаны разрушены, а венозный отток затруднен.

В медицинском центре «Медсервис» проводится диагностика варикозной болезни ультразвуковым исследовани-

ем сосудов, а лечение - различными современными методами, такими, как:

- Компрессионный трикотаж. Современные компрессионные чулки позволяют сдавливать подкожные вены, способствуя их опорожнению в глубокую венозную систему. Тем самым, временно прекращается обратный заброс крови и венозная застой. На время ношения компрессионных чулок уходят отеки, могут заживать трофические язвы, но это только временная мера.
- Лекарственные препараты. Целью является уменьшение симптомов и предотвращение осложнений. От этих препаратов не стоит ожидать исчезновения варикозных вен,

однако легкость в ногах, уменьшение отеков и исчезновение ночных судорог возможно.

- Склеротерапия вен при варикозной болезни основана на введении специального вещества (склерозанта) в варикозные узлы с помощью шприца под УЗИ контролем. Это вещество раздражает венозную стенку и способствует прекращению патологического сброса по вене и исчезновению варикозных узлов. Побочные эффекты возникают редко.

- Лазерная коагуляция варикозных вен заключается в нагреве венозной стенки лазерным лучом, с последующим развитием коллагеновых волокон и рассасыванием варикозно-расширенной вены. Данный метод сделал устранение варикозного синдрома безболезненным, косметическим и высокоэффективным.

- Радиочастотная облитерация вен подразумевает введение в просвет вены специального электрода, который нагревается до 120 градусов Цельсия и передает тепло венозной стенке.

- Флебэктомия и минифлебэктомия. Классическая флебэктомия проводится под наркозом или спинальной (эпидуральной) анестезией. Стволы большой или малой подкожных вен удаляются зондовым способом. Однако, существует современная техника исполнения хирургической операции - минифлебэктомия. Все разрезы заменяются на проколы 2-3 мм кроме доступа к устью вены (разрез 2-3 см).

ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН

Рак предстательной железы - одно из самых распространенных онкологических заболеваний у мужчин. При обнаружении опухоли на ранней стадии, врачи добиваются в большинстве случаев положительных результатов в лечении.



Пулин Иван Львович, врач-уролог-онколог, заведующий урологическим отделением:

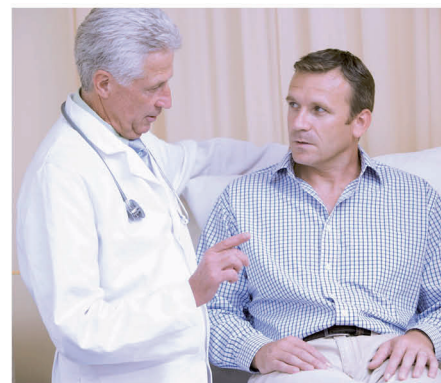
Рак простаты - это крайне серьезное заболевание у мужчин, которое представляет собой злокачественную опухоль предстательной железы. Основными факторами риска развития рака простаты являются: возраст старше 65 лет, наличие рака предстательной железы у близких родственников, прием тестостерона (мужского полового гормона) и др. Рак предстательной железы длительное время протекает бессимптомно и проявляется лишь на поздних стадиях заболевания.

Так как болезнь протекает скрыто, необходимо понимать важность ежегодного, планового, своевременного обследования каждого пациента, начиная с 50 лет.

В ООО "Медсервис" проводится комплексная диагностика рака простаты, которая включает несколько основных методов:

определение уровня простатспецифического антигена в крови (ПСА) и его подвидов, трансректальное УЗИ простаты (ТРУЗИ) и различные виды биопсии простаты (получение опухолевого материала для микроскопического исследования), компьютерную томографию малого таза и т.п.

При подтверждении диагноза злокачественной опухоли «золотым стандартом» является хирургическое лечение в объёме



радикальной простатэктомии (полное удаление предстательной железы и регионарных лимфоузлов). В нашем отделении данный вид операции проводится эндоскопическими методами, т.е. в понимании пациента: при отсутствии видимых разрезов. Применение таких технологий значительно снижает длительность пребывания пациента в стационаре и сокращает реабилитационный период.

Своевременное оказание высококвалифицированной помощи приводит к полному излечению от рака простаты.

КАК СЛЕДИТЬ ЗА ЗРЕНИЕМ ШКОЛЬНИКА

В медицинский центр «Медсервис» все чаще обращаются родители, обеспокоенные тем, что их ребенок стал хуже видеть.



Янгузина Инна Фанилевна, детский офтальмолог медицинского центра «Медсервис»:

Острота зрения, равная 1,0 (т. е. норме) формиру-

ется у детей не сразу и может колебаться в зависимости от их возраста. Подавляющее большинство детей при рождении имеют дальнозоркую рефракцию, что является «запасом» при росте глаза, и только с 6 лет наблюдается тенденция к уменьшению относительного числа таких детей.

Рекомендации по сохранению зрения школьников:

- Ребенок должен соблюдать режим дня как в школе, так и дома.
- Помните, что наибольшая опасность приобрести тот или иной дефект зрения возникает в самом начале школьного обучения, в начальных классах. Именно в этот период нагрузка на зрение ребенка существенно возрастает. Поэтому необходимо давать юному ученику соответствующий отдых, не заставлять его делать уроки сразу же после прихода из школы, а дать ему отдохнуть полтора-два часа. Помните, что через каждые полчаса занятий ребенок



должен отдохнуть примерно 10 минут. В старшем возрасте такие перерывы можно устраивать каждые два часа.

- Внимательно следите за тем, как ребенок сидит за своим письменным столом. Неправильная осанка может привести не только к искривлению позвоночника, но и к усилению дефектов зрения.
- Помните, что рабочее место школьника должно быть освещено равномерно, а количество естественного света должно быть достаточным. По вечерам необходимо дополнительно включать электрическое освещение (настольную лампу), но при этом оно не должно быть слишком ярким, чтобы не создавать контраста между освещаемым пространством и остальным помещением.
- Недопустим просмотр телевизора в темноте, лежа, при плохом качестве изображения. Необходимо сидеть прямо перед экраном телевизора не ближе, чем на 3 метра.

- Следует также строго регламентировать и работу за компьютером: младшие школьники должны находиться за компьютером без перерыва не более 15 минут, а старшеклассники - не более одного часа.
- Следите за питанием своего ребенка; оно должно быть сбалансированным и включать в себя множество антиоксидантов.
- Сообщите учителю, классному руководителю о состоянии глаз ребенка и о рекомендациях офтальмолога по режиму ношения очков, посадке ребенка в классе относительно доски и чередованию зрительных нагрузок.
- Не стоит забывать и о гимнастике для глаз, которая может благотворно повлиять на состояние зрения Вашего ребенка.

Офтальмолог педиатрического отделения уверен: выполнение этих рекомендаций поможет сберечь зрение ребенку!

ПРИВИВКА «СВЕРХ ПЛАНА»

Несмотря на то, что за окном осень, сейчас самое время начать подготовку к будущей весне - сезону, когда особенно высок риск заражения клещевым энцефалитом.



Бухариева Эльвира Раисовна, заведующая по амбулаторно-поликлинической работе ООО "Медсервис":

Прививка от клещевого энце-

фалита (как и любая другая) нужна для того, чтобы обучить иммунную систему определять вирус и бороться с ним. В процессе вакцинации появляются антитела (иммуноглобулины), в случае встречи их с вирусом они его уничтожат.

Вакцинация показана клинически здоровым людям (детям с 12 месяцев), проживающим на эндемичной по клещевому энцефалиту территории или пребывающим на ней, после осмотра терапевтом (педиатром).

Стандартная схема вакцинации клещевого энцефалита состоит из 3 доз, которые вводятся по схеме:

- первая прививка осенью в выбранный день (октябрь, ноябрь)
- вторая прививка через 1-7 месяцев от первой,
- третья прививка через 9-12 месяцев от второй, ревакцинация проводится каждые 3 года.

В случаях возникновения заболевания у привитых людей оно протекает легче и с меньшими последствиями. Однако следует помнить, что вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики укусов клещей (репелленты, надлежащая экипировка), поскольку клещи переносят не только клещевой энцефалит, но и другие инфекции, от которых нельзя защититься вакцинацией.

После стандартного первичного курса из 3-х прививок стойкий иммунитет сохраняется как минимум 3 года.



Ревакцинация против клещевого энцефалита проводится каждые 3 года после третьей прививки. Осуществляется путем однократного введения стандартной дозы вакцины.

В случае, когда была пропущена одна ревакцинация (1 раз в 3 года), весь курс заново не проводится, делается лишь одна прививка-ревакцинация. Если было пропущено 2 плановых ревакцинации, курс прививок против клещевого энцефалита проводится заново.

Ждем Вас на вакцинацию и ревакцинацию против клещевого энцефалита. Подробная информация и предварительная запись по тел. (3476) 320-900.

Обертывание

Красота тела беспокоит многих женщин. Конечно же, каждая ищет способ с лёгкостью сбросить лишние килограммы. Центр эстетической медицины и косметологии предлагает вам оценить уникальное сочетание пользы и удовольствия. Обёртывание для похудения - это достаточно лёгкий способ сбросить пару килограмм за одну процедуру.

Наш салон использует косметику и препараты лучшего мирового производителя - Natura Bisse - чем гарантирует потрясающий результат.

Антицеллюлитная процедура

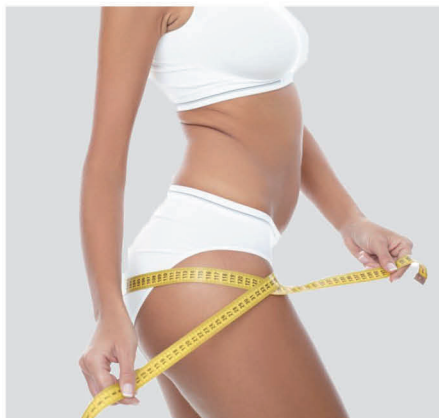
Данная программа предназначена для сокращения имеющихся проявлений целлюлита: благодаря комплексу тщательно подобранных ингредиентов и локальному точному воздействию, положительный эффект отмечается уже после первой процедуры – уменьшение «апельсиновой корки» видно невооруженным глазом! Кожа становится более мягкой и упругой, к ней возвращается гладкость и здоровый вид.



Процедура для похудения

Процедуры, направленные на возвращение стройности, рекомендуется проходить регулярными курсами – постепенно и последовательно. Благодаря процедуре ускоряется разрушение излишней подкожно-жировой прослойки, рассасываются адипозные узлы, стимулируется микроциркуляция, выводятся токсины и застойная жидкость. Кожа укрепляется, повышается ее тонус, возвращается гладкость и упругость, в результате ваш силуэт становится стройным, изящным и подтянутым.

НОВЕЙШАЯ ТЕХНОЛОГИЯ КОРРЕКЦИИ



Существует много способов коррекции фигуры – от липофилинга до пластики живота и всевозможных подтяжек и липосакции.

Медицина не стоит на месте и салон эстетической медицины и косметологии предлагает новейшую технологию коррекции локальных жировых отложений безопасным путем - интралипотерапия препаратом Aqualux®.

Многочисленные исследования показали высокую эффективность и безопасность метода интралипотерапии. Aqualux® дает возможность пациенту выбрать нехирургическую технику без необходимости в наркозе, операционной и скальпеле, но позволяющую добиться эффекта, сопоставимого с эффектом от липосакции.

Зоны введения:

- Верхняя часть рук
- Складки на спине
- Живот
- Бока
- "Галифе"
- Внешняя поверхность бедер

- Внутренняя поверхность бедер
- Внутренняя сторона колен
- Двойной подбородок
- Гинекомастия
- Липомы
- Горб буйвола

Интралипотерапия предполагает глубокое введение препарата в жировую ткань. Введение производится специальными иглами четко в соответствии с протоколом процедуры. В салоне методики интралипотерапии применяют только врачи, прошедшие специальное обучение. При правильном использовании метода обеспечивается высокая степень эффективности лечения и отсутствие осложнений. Введение препарата посредством интралипотерапии безболезненно и не требует дополнительной анестезии.

Ожидаемый результат: расщепление жировых клеток и выведение через лимфодренажную систему.

Для закрепления эффекта рекомендуется пройти курс ультразвуковой терапии.

Стиль в мелочах

Анна Славутина - авторские украшения высокого качества из натуральных камней со всех уголков земного шара: жемчуг, чешское и муранское стекло, дерево, шелк, бархат.

Центр эстетической медицины и косметологии предлагает суперакцию: купи украшение и получи второе в подарок. О времени проведения и условиях акции спрашивайте у администратора салона по тел. +7-917-801-25-55.

