

## С любовью и заботой

### НОВОСТИ

### ДИАГНОСТИКА ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ

Клиника "Медсервис" проводит акцию, посвященную Дню автомобилиста.

Пациентам, желающим выявить признаки нарушений дыхания во сне, в отделении функциональной диагностики проводятся обследования по сниженной цене:

- мониторинговая компьютерная пульсоксиметрия - вместо 950 руб. - **250 руб.**
- кардиореспираторное мониторирование - вместо 2500 руб. - **2200 руб.**

Многие не подозревают, что храп – это не просто досадное неудобство. Чаще всего постоянный храп является признаком апноэ – остановок дыхания во сне. Хронический недостаток кислорода во время сна неизбежно ведет к развитию сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний, а также значительно повышает риск развития инсульта, инфаркта и внезапной смерти во сне.

**Пульсоксиметрия** - это неинвазивный метод длительной регистрации пульса и уровня кислорода крови в ночное время.

**Кардиореспираторное мониторирование** - исследование, при котором вместе с записью ЭКГ в 12 отведениях регистриру-



ются дыхательные движения грудной клетки, храп, поток воздуха и уровень содержания кислорода в крови в течение всего дня. Данное исследование позволяет выявить синдром сонного апноэ (количество и продолжительность остановок дыхания во сне) и связанные с этим нарушения в деятельности сердечно-сосудистой системы как у взрослых, так и у детей.

**Срок проведения: с 22 октября по 30 ноября 2018 г. Скидка предоставляется при предъявлении водительского удостоверения.**

**Подробнее об акции и запись на обследования по тел. 8-800-250-32-90.**



### Лечение жидким азотом

Удаление доброкачественных опухолей и других образований кожи является весьма распространенной врачебной практикой. Таким способом можно надежно предупредить их перерождение в злокачественные.

**В клинике «Медсервис» проводится криодеструкция или лечение жидким азотом по вторникам, четвергам с 16.00 до 18.00 в Центре платных медицинских услуг (2 эт. поликлиники).**

Данный метод используется для лечения доброкачественных опухолей: пигментные опухоли, бородавки, кератоз, папилломы, келлоиды, кандилломы, мозоли, гемангиомы.



### Водительская комиссия

В числе самых важных документов для любого водителя является медицинская водительская справка. Если этого документа нет, то гражданин не сможет сделать таких основополагающих вещей, как обучение в автошколе, он не получит и не обменяет на обновленные водительские права, не сможет обрести очередную категорию транспортного средства.

**В центре платных медицинских услуг (2 эт. поликлиники) проводится медицинская комиссия для получения водительского удостоверения по вторникам и четвергам с 16:00 до 17:00.**

**При себе обязательно иметь:** паспорт, военный билет, либо приписное свидетельство (для мужчин), справки от нарколога и психиатра, рентгенографию органов дыхания (флюорографию).

### РЕЦЕПТ УСПЕХА

В январе 2018 года в стоматологическом отделении клиники "Медсервис" прошла научно-практическая конференция "All in One Day", задав "вектор" новых знаний.

Так, в мае этого года, **стоматолога-хирурга клиники "Медсервис" Габдуллина Т.Г.** пригласила компания Biohorizons посетить Международный симпозиум "Современные методы дентальной имплантации и реконструкции челюстей" в г. Дубровник в Хорватии. Данное ежегодное мероприятие посещают более 500 специалистов со всего мира и делятся своим опытом известные мировые стоматологи из Европы, США и Китая.

В конце сентября 2018 года по приглашению компании Alpha Dent **заведующая стоматологическим отделением Ракитина О.Н.** посетила производство дентальных имплантатов в Германии. В рамках поездки компания организовала семинар по теме «Микроинвазивная имплантационная терапия» и экскурсию в г. Пфюрцхайм на завод Alpha Dent Implants, где представила инновационные достижения в области дентальной имплантологии. Главная цель поездки – личное знакомство с производст-



вом компании и уникальная возможность узнать о технологиях и качестве немецкой дентальной системы. Почти одновременно с заведующей отделением **стоматолог-ортопед Рахимов Р.Р.** посетил международный конгресс "Dentsply Sirona World СНГ 2018" в г. Москва, на котором были представлены новые технологии в ортопедии и имплантологии, в частности 3D-моделирование при протезировании зубов.

**Специалисты стоматологического отделения** не останавливаются на достигнутом: в ноябре и декабре в Москве они посетят международные симпозиумы по пародонтологии, имплантологии и эстетической стоматологии.

## ЛЕЧЕНИЕ ПЛОСКО-ВАЛЬГУСНОЙ ДЕФОРМАЦИИ СТОП

Плоско-вальгусная деформация стоп - ортопедическая аномалия, которая характеризуется деформационными изменениями ступни и встречается как у взрослых, так и у детей.



**Ибрагимов Радик Гаджанович, заведующий травматологическим отделением ООО "Медсервис":**

Вальгусная деформация стопы сложно определяется на первых стадиях из-за бессимптомности. В группе риска находятся люди, вынужденные длительное время проводить на ногах; женщины, которые предпочитают носить высокие шпильки и люди преклонного возраста.

Во время развития такой патологии больной человек сталкивается с проблемой подбора обуви, потому что выпирающая косточка приносит сильный дискомфорт и боль при касании к ней. Кроме эстетических видоизменений, вальгусная деформация затрагивает такие структуры на стопе, как связки, сухожилия, кости и соединения. А также вальгус стопы опасен развитием таких патологий опорно-двигательного аппарата, как артроз, бурсит в хронической форме, продольно-поперечное плоскостопие и пр.



Для оценки состояния и подбора необходимого метода терапии данной патологии необходима консультация травматолога-ортопеда и диагностические исследования. **В клинике "Медсервис" проводятся следующие обследования:**

- лабораторная диагностика;
- рентгенография, определяющая произошедшие перемены в костной ткани;
- компьютерный анализ.

Консервативное лечение включает в себя использование коррекционных приспособлений, проведение лечебных массажей, физкультуры, гимнастики, выполнение специальных процедур, проведение физиотерапевтических манипуляций.

Если деформация стопы прогрессирует, а вышеуказанные методы лечения не помогают, тогда возможен иной способ борьбы с недугом – хирургическое вмешательство.

Подбор определенного типа операции проводится в индивидуальном порядке в зависимости от степени развития патологии, состояния пациента и сопутствующих заболеваний опорно-двигательного аппарата.

**В травматологическом отделении клиники "Медсервис" проводятся следующие операции:**

- удаление нароста;
- фиксация сустава;
- пересадка сухожилий;
- корригирующая остеотомия;
- имплантация суставов.

Лечение плоско-вальгусной стопы – это сложный, трудоемкий процесс. Вылечить болезнь самостоятельно домашними методами, без консультаций со специалистом невозможно.

**Подробная информация и запись на прием по тел. 8-800-250-32-90.**

## ДИАГНОСТИКА В ЦИФРОВОМ ФОРМАТЕ

Рентгеновский метод на сегодняшний день является самым доступным и необходимым при первичном обследовании пациента. Этот метод незаменим в своевременной диагностике многих заболеваний.

Основной задачей рентгенологического отделения является проведение рентгенологических исследований с целью диагностики, подтверждения или опровержения предположительно поставленного диагноза, уточнения объема и локализации патологических изменений и проведения скрининговых исследований.

**В рентгеновском отделении проводится диагностика заболеваний:**

- органов дыхания;
- головы и шеи;
- органов желудочно-кишечного тракта;
- органов брюшинного пространства;
- сердца и средостения;
- опорно-двигательного аппарата;
- мочеполовых органов;
- зубов и полости рта.

Также проводится компьютерная томография, позволяющая обследовать любые органы и части тела, оценить их форму,

положение, размеры и структуру, проанализировать их функциональность.

**В отделении цифровой рентгенодиагностики имеются кабинеты, оборудование:**

- рентгенодиагностическим комплексом Stephanix на базе телеуправляемого стола для проведения рентгеноскопии и рентгенотомографических обследований стационарных пациентов;
- рентгенодиагностическим комплексом Stephanix на базе рентгенографического стола с плавающей декой и стойкой снимков для проведения рентгенографических обследований амбулаторных пациентов;
- рентгенодиагностическим комплексом Stephanix на основе плоской матричной панели Canon CXDI для профилактических обследований лёгких;
- передвижными и интраоперационными рентгеновскими аппаратами;



- мультиспиральным компьютерным томографом Toshiba Alexion 16;
- конусно-лучевым компьютерным томографом MyRay Hyperion X9.

Вся аппаратура цифровая, что позволяет получить высокое качество рентгеновских снимков при минимальной лучевой нагрузке на пациента.

В отделении работают высокопрофессиональные врачи-рентгенологи, имеющие высшие квалификационные категории.

**Рентгеновское отделение клиники "Медсервис" работает по будням с 8:00 до 19:00. Все подробности по тел. 8-800-250-32-90.**

## СЕЗОН ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ АЛЛЕРГИИ

Аллергия, к сожалению, в настоящее время становится все более распространенным заболеванием. Чтобы победить болезнь, нужно знать ее в лицо.



**Валеева Эльвира Гизатулловна,**  
врач-аллерголог-иммунолог ООО "Медсервис":

Проявление аллергии может серьезно ухудшить качество

жизни. Симптомы аллергии зависят от локализации процесса и могут проявляться по-разному:

- чихание (обычно сильно и часто);
- кашель, стеснение в груди, ощущение нехватки воздуха, затрудненное дыхание или одышка;
- зуд в носу и обильное выделение жидкого секрета из носа;
- зуд в глазах, слезотечение, покраснение глаз и отечность век;
- кожный зуд, покраснение кожи, высыпания на коже, шелушение кожи;
- покалывание во рту, покалывание или онемение языка;
- отек губ, языка, лица, шеи;
- тошнота, рвота, диарея.

Если не лечить заболевание, аллергические симптомы могут вызвать осложнения и утяжеление болезней.



В зависимости от вида виновного аллергена заболевание может носить сезонный характер или проявляться круглогодично:

- Сезонная аллергия вызывается пылевой трав, злаков, деревьев. Данный тип аллергии называют поллинозом.
- Круглогодичная аллергия присутствует в течение всего года и ее вызывают клещи домашней пыли, домашние животные и грибки.

**Для диагностики аллергии в клинике «Медсервис» проводятся исследования:**

- Кожные пробы - исследование назначается для определения виновного аллергена.
- Анализ крови на иммуноглобулин IgE – измеряет количество IgE антител в крови.

**Аллерголог-иммунолог клиники проводит лечение аллергии в 3 этапа:**

- Ограничение контакта с аллергеном.

• Применение антиаллергических препаратов. Они воздействуют только на симптомы аллергии, но не устраняют причину.

• Аллерген-специфическая иммунотерапия - единственное лечение, воздействующее на причину заболевания. Ее цель - уменьшить чувствительность организма, постепенно переучивая иммунную систему не реагировать на аллерген. На первом (начальном) этапе терапии аллергены вводятся в организм с постепенным увеличением дозы, на поддерживающем этапе вводится максимальная доза аллергена. Длительность лечения составляет не менее 3-х лет. При правильном лечении достигается эффект длительной невосприимчивости к аллергену после отмены терапии.

Обследование и основное лечение аллергии проводятся в осенне-зимний период, т.к. в этот период у большинства пациентов она находится в стадии ремиссии.

## "МУЖСКОЙ" ДОКТОР

О деятельности уролога многие люди имеют смутное или общее представление, многие предполагают, что уролог - это исключительно "мужской" врач.



**Пулин Иван Львович,**  
заведующий урологическим отделением:

Прежде всего, отметим, что такие симптомы, как боль во время мочеиспускания и жжение, появление крови в моче и частые позывы к мочеиспусканию, колики в области поясницы и недержание мочи – все эти проявления являются поводом для посещения именно этого специалиста.

**Урологическая служба клиники "Медсервис" состоит из трех неразрывно связанных подразделений:**

- урологический кабинет поликлиники;
- урологическое отделение;
- урологический оперблок.

**В урологической амбулатории проводятся:**

- полная диагностика заболеваний верхних и нижних мочевых путей за одно посе-

щение (полное эндоскопическое, ультразвуковое, уродинамическое обследование);

- биопсия простаты под ультразвуковым контролем для исключения онкологической патологии;
- малоинвазивные вмешательства в амбулаторных условиях;
- лечение воспалительных заболеваний мочевыводящей системы (пиелонефрит, цистит, уретрит и пр.);
- диагностика мужского бесплодия;
- диагностика и лечение эректильной дисфункции;
- лечение хронического простатита (единственная в Башкортостане установка Duolit Duo, Storz Medical).

**На базе урологического отделения проводится лечение следующих заболеваний:**

- мочекаменная болезнь - дистанционные и контактные методы дробления конкрементов, включая минифролапаксии,
- опухоли простаты - экстраперитонеальные эндоскопические радикальные простатэктомии,



- опухоли мочевого пузыря - с применением методов визуализации NBI, PDD, SPIEs,
- опухоли почек и надпочечников,
- мужское и женское недержание мочи,
- проводятся реконструктивные лапароскопические вмешательства на всех отделах мочевой системы и т.п.

Отделение стационара выполняет более 90% операций эндоскопическим методом, т.е. минимально инвазивным, а мочекаменная болезнь лечится всеми существующими в мире методами дробления и оперативного лечения.

**Подробная информация и запись на прием к врачу-урологу по тел. 8-800-250-32-90.**



### Похудеет даже ленивый

Аппаратная косметология – настоящая панацея для тех, кто не дружит с диетами и спортом. **Похудение, избавление от целлюлита, коррекция силуэта – задача, решение которой теперь зависит не от силы воли, а от умелых рук специалистов кабинета косметологии клиники "Медсервис"**.

Одним из эффективных методов аппаратного воздействия является **массаж LPG**. Преимущество этой методики в том, что она не идет в разрез с естественными процессами в организме, LPG массаж просто стимулирует физиологический процесс избавления от жировых отложений.



### Дарите красоту!

Размышляя над подарком близкому человеку, всегда хочется вручить что-то полезное и желанное. Несомненно, замечательным подарком для любой девушки станет подарочный сертификат в салон красоты, позволяющий ей посетить все желаемые процедуры: маникюр/педикюр, массаж, обертывания, уходовые процедуры по лицу и многое другое. **Приобрести такой сертификат Вы можете в Центре эстетической медицины и косметологии "Медсервис"**.

### 3D подтяжка лица

Подтяжка мезонитями – настоящее спасение для женщин, чья кожа подверглась возрастным испытаниям. В случае когда признаки увядания очень явные, популярные инъекции ботокса и процедура биоревитализации могут не справиться с создавшейся ситуацией. Все слои дермы при этом требуют значительного натяжения и как результат – визуального омоложения лица. **Именно с этой целью врачи-косметологи "Медсервис" предлагают наиболее эффективный метод омоложения - тредлифтинг мезонитями.**



### Ногтевой сервис

Красота ногтей на руках и ногах, а также пяточек – это, прежде всего, эстетика вашего внешнего вида, а не дань моде.

**Центр эстетической медицины и косметологии предлагает все виды ногтевого сервиса:**

- SPA маникюр/педикюр;
- европейский маникюр/педикюр;
- классический маникюр/педикюр;
- покрытие гель лаком;
- наращивание ногтей;
- горячий маникюр.



### Косметика премиум-класса

Каждая женщина, посещающая салон красоты, хотя бы раз, но обязательно задумается о том, что очень здорово было бы иметь возможность так же профессионально ухаживать за кожей лица или тела в домашних условиях. **Салон эстетической медицины и косметологии предлагает пополнить свою косметичку профессиональной косметикой Academie (Академи).**

Academie (Академи) - элитная французская косметика, способная решить любую проблему с кожей тела или лица.



### Мы в социальных сетях

**Салон эстетической медицины и косметологии рекомендует подписаться на странички и группы в социальных сетях:**

- vk.com/beautysalavatmed;
- instagram.com/beauty.salavatmed.ru;
- facebook.com/groups/131609010892022;
- ok.ru/profile/561267141988.

**Общаем, будет очень много интересного и полезного!**



Подробная информация и запись на процедуры у администратора салона или по тел. +7-917-801-25-55, 8-800-250-32-91.

