



СОХРАНЯЯ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ

Впервые в нашем регионе в клинике «Медсервис» была проведена сложнейшая рентгенэндоваскулярная операция - эмболизация мешка аневризмы сосудов головного мозга микроспиральями или, как её ещё иногда называют, «операция по «выключению аневризмы, исключению её из кровотока».

Аневризма головного мозга - так называют небольшое выпячивание в кровеносном сосуде мозга, чаще мешотчатой формы. С течением времени это сосудистое новообразование под воздействием внутрисосудистого давления крови может расти. С увеличением размеров аневризмы растёт и риск её разрыва, при котором человеку грозит смерть или глубокая инвалидность. По статистическим данным, аневризмы головного мозга имеются у 5% населения.

- Оптимальный вариант хирургического лечения аневризмы определяется исходя из её размеров, локализации, состояния здоровья пациента и других факторов, - говорит Андрей Иванов, заведующий рентгенэндоваскулярным направлением в ООО «Медсервис». В ряде случаев может быть проведена открытая хирургическая операция со вскрытием полости черепа. Либо осуществляется высокотехнологичное внутрисосудистое лечение, которому, в последнее время, специалисты во всём мире всё чаще отдают предпочтение по причине его малой травматичности на фоне высокой эффективности. При этом на бедре делается прокол, и через длинный катетер, который доводится до больного сосуда, аневризма заполняется микроспиральями. В результате проведённого лечения аневризма исключается из кровотока и риск её разрыва исчезает. С развитием медицины все больше различной сосудистой патологии (в том числе и головного мозга) сейчас можно лечить эндоваскулярно без разрезов.

Операцию проводил Петров Андрей Евгеньевич, заведующий отделением хирургии сосудов головного мозга, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник, врач - нейрохирург ФГБУ Национальный медицинский центр имени В.А. Алмазова (г. Санкт-Петербург). Ассистировал ему Иванов Андрей Геннадьевич, заведующий рентгенэндоваскулярным направлением ООО «Медсервис».

Ранее операции по эмболизации аневризмы в нашем регионе не проводились и были возможны только в крупных клиниках Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Казани и в единичных федеральных центрах по стране.

Однако с 2013 г. в медицинском центре «Медсервис» успешно функционирует необходимый для выполнения сложных внутрисосудистых рентгенохирургических вмешательств ангиографический комплекс последнего поколения Philips с соответствующим программным обеспечением. Работает персонал с большим опытом работы в данном направлении. Специалисты клиники проходили обучение у ведущих отечественных и зарубежных специалистов.

Проведение подобных операций нацелено на предотвращение внутримозгового кровоизлияния вследствие разрыва внутри мозговой сосудистой аневризмы и является шагом на пути снижения уровня инвалидизации и смертности от болезней системы кровообращения.



Клиника года - 2017

Многопрофильный медицинский центр «Медсервис» получил признание жителей республики.

Народное голосование «Клиника года» - 2017» было организовано АО ИД «Комсомольская правда» совместно с Министерством здравоохранения РБ.

Клиника «Медсервис» победила в номинации «Лучшая клиника города с населением до 500 тыс. человек», обойдя городские лечебные учреждения соседних городов республики.



Фундамент здоровья

Врачи-травматологи-ортопеды клиники «Медсервис» предлагают изготовление индивидуальных ортопедических стелек, созданных по уникальной методике медицинской системы Формтотикс™.

У большинства людей возникают проблемы с опорно-двигательным аппаратом, поэтому для лечебных целей и в качестве профилактики применяют ортопедические стельки. Использование ортопедических стелек необходимо при: плоскостопии, искривлении пальцев ног, пяточной шпоре, подагре, варикозе, заболеваниях позвоночника и др.

Оказать помощь не только во всех вышеперечисленных случаях, но и при патологии стоп смогут индивидуальные стельки. Изготовление ортопедических стелек возможно только после обращения к врачу-травматологу-ортопеду.
Запись по тел. 8-800-250-32-90.

ТОЧНОСТЬ И КАЧЕСТВО АНАЛИЗОВ

Клинико-диагностическая лаборатория медицинского центра "Медсервис" пополнилась новым современным оборудованием - биохимическим анализатором Cobas c 311.



Максимова Лариса Петровна, заведующая клинико-диагностической лабораторией ООО "Медсервис":

Биохимический анализ крови – один из наиболее популярных методов исследования для пациентов и врачей. Если четко знать, что показывает биохимический анализ крови из вены, можно на ранних стадиях выявлять ряд серьезных недугов, среди которых – вирусный гепатит, сахарный диабет, злокачественные новообразования. Раннее выявление таких патологий дает возможность применить правильное лечение и излечить их.

Полученные результаты биохимического анализа крови фактически являются своеобразным отображением общего состояния организма.

Если был проведен клинический анализ крови, расшифровка показателей про-



водится специалистом. Интерпретация показателей биохимического анализа крови проводит врач с помощью специальной таблицы, в которой указаны нормальные показатели анализов у взрослых и у детей. На основании полученных результатов он даст свои рекомендации. При необходимости может быть назначена биохимия крови расширенного профиля.

В стандартный профиль биохимического анализа крови входят следующие параметры:

- общий белок
- мочевины
- креатинин
- билирубин общий

- фракции билирубина
- АСТ
- АЛТ

Биохимический анализатор Cobas c 311 - это автоматический анализатор последнего поколения, который отличается высокой точностью и производительностью. Широкий спектр высококачественных тестов - более 100 тестов в меню клинической химии. Позволяет определить как рутинные тесты, так и специфические белки.

В клинике "Медсервис" забор крови для биохимических исследований производится натошак по будням с 8.00 до 10.00. Подробная информация по тел. 8-800-250-32-90.

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Опорно-двигательный аппарат иногда может быть подвержен переломам, вывихам и растяжениям. Изучением подобных механических повреждений, методов их профилактики, диагностики и лечением занимается травматология.



Ибрагимов Радик Гаджанович, заведующий травматологическим отделением ООО "Медсервис":

Основными принципами лечения в современной травматологии являются:

- сохранение жизни пациента;
- устранение анатомических нарушений скелета, которые препятствуют нормальной деятельности органов (череп, грудная клетка, таз, позвоночник);
- восстановление функции поврежденного сегмента тела.

Для лечения заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата применяют консервативные, оперативные и комбинированные методы.

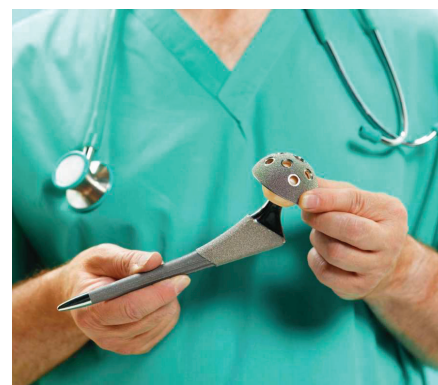
Для диагностики заболеваний опорно-двигательного аппарата в клинике "Медсервис" применяются методы:

- лабораторная и функциональная диагностика,

- рентгенологические исследования, в том числе компьютерная томография.

Отделение травматологии и ортопедии клиники «Медсервис» проводит следующие виды помощи:

- тотальное и однополюсное эндопротезирование тазобедренного сустава;
- эндопротезирование плечевого сустава и суставов кисти и стопы;
- эндопротезирование коленного сустава;
- реконструктивные и диагностические операции травм и заболеваний с использованием артроскопической техники;
- оперативное лечение всех видов переломов, ложных суставов и деформаций конечностей;
- коррекция деформаций стоп с использованием современных технологий;
- оперативное лечение повреждений связочного аппарата, сухожильных и капсульных повреждений различных локализаций;
- оперативное лечение переломов и деформаций с применением аппарата Илизарова;



- лечение остеопороза;
- изготовление индивидуальных ортопедических стелек для детей и взрослых;
- ударно-волновая терапия (Duolit Duo, Storz Medical) - лечение артрозов, «пяточной шпоры», спортивных травм, реабилитация после переломов и т.д.

Оперативная помощь в травматологическом отделении клиники "Медсервис" осуществляется с применением малоинвазивных методов, позволяющих существенно сократить время послеоперационного восстановления, увеличивая вероятность успеха проведения операции.

Запись на прием к врачу-травматологу-ортопеду медицинского центра "Медсервис" осуществляется по тел. 8-800-250-32-90.

КОМПЛЕКСНОЕ УРОДИНАМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Для выяснения полной картины заболевания мочевыводящей системы применяются функциональные методы оценки состояния, такие как комплексное уродинамическое исследование (КУДИ).



Пулин Иван Львович, заведующий урологическим отделением клиники "Медсервис":

Комплексное уродинамическое исследование (КУДИ) заключается в изучении динамики и мышечной активности мочевыводящих каналов для выяснения функциональных особенностей и нарушений в работе мочевого пузыря и уретры в различных фазах выделения мочи – накоплении, хранении и выводе.

Уродинамическое исследование мочевого пузыря назначается при наличии симптомов:

- стрессового или ургентного недержания мочи;
- затруднения при мочеиспускании и малом количестве выделяемой урины;
- отсутствия чувства наполненности пузыря или позывов к мочеиспусканию;
- и прочих патологических нарушениях.



Программа КУДИ предполагает проведение ряда аналитических процедур, подбор которых осуществляется в каждом индивидуальном случае по результатам предыдущих лабораторных исследований и истории болезни.

Полное уродинамическое исследование мочевого пузыря в клинике "Медсервис" включает в себя следующие мероприятия:

- анализ мочи;
- цистоскопия - осмотр мочеиспускательного канала и мочевого пузыря изнутри;
- цистометрия - оценка уровня давления в органе, момента, когда появляются позывы к его опорожнению, а также его максимальный объем;
- профилометрия уретры - выяснение причины затруднений при опорожнении пузыря или недержания мочи;
- УЗИ - определение общего состояния мочевыводящих путей и самого пузыря;

- урофлоуметрия - определение скорости опорожнения и количества выделяемой мочи;

- изучение остаточного объема урины;
- стресс-тест (необходимо будет выполнить определенные физические действия, например, засмеяться или покашлять);

- техника «давление-поток» позволяет зафиксировать одновременно давление потока урины и мышечных тканей мочевого пузыря.

В медицинском центре «Медсервис» комплексное уродинамическое исследование проводится на аппарате «Delphis» фирмы Laborie (пр-во Canada). Необходима консультация врача-уролога, который проведет осмотр и вынесет решение к проведению КУДИ. Запись на прием к врачу-урологу по тел. 8-800-250-32-90.

КАК УКРЕПИТЬ СЕРДЦЕ ОСЕНЬЮ

Заболевания сердца на сегодняшний день являются одной из основных причин смертности. Ни для кого не секрет, что пик обострений кардиологических недугов приходится как раз на осенний период.

Смена сезонов, скачки атмосферного давления, температурные перепады, обострение хронических заболеваний, снижение защитных сил организма - все это может стать причиной сердечного приступа именно в осенний период.

Как этого избежать и укрепить сердце осенью? Вот несколько советов врачей-кардиологов клиники "Медсервис":

- **Добавить в жизнь движение.** Даже если вы будете делать пятиминутную зарядку, но каждое утро, это уже снизит риск сердечного приступа в осенний период. Но для большей эффективности, желательнее добавить кардионагрузки, пусть самые легкие - получасовая прогулка в парке на свежем воздухе перед сном, ходьба по лестнице и прочее.

- **Правильно питаться.** Всем известно, что сердцу и сосудам необходимо правильное питание, особенно с наступлением осени, когда нагрузка на весь организм возрастает в разы. Отдавайте предпочтение грубой и простой пище, меньше животных жиров и жареных блюд, больше

овощей и фруктов, жирных сортов рыбы и морепродуктов.

- **Бороться с избыточным весом.** Следует помнить, что каждый лишний килограмм увеличивает риск развития сердечного приступа. С лишним весом надо бороться нещадно.

- **Отказ от вредных привычек.** Все вредные привычки - это настоящие враги сердца и сосудов, и если не получается полностью от них отказаться, постарайтесь до начала осенних холодов сократить количество сигарет и отказаться от спиртного.

- **Внутренняя гармония и спокойствие.** Внутреннее спокойствие - это залог здоровья сердца. Добиться такого состояния может каждый, главное настроить себя на позитивное отношение к жизни. Не получается самостоятельно начать жить в гармонии с собой и окружающим миром, начинайте практиковать йогу и дыхательные упражнения, читайте книги по позитивному мышлению, окружите себя приятными, позитивными людьми.



- **Микроэлементы для сердца.** Чтобы сердечная мышца хорошо работала, в организм должен регулярно поступать калий. Для этого следует внести в рацион такие продукты, как: бобовые, персики, абрикос, чернослив, курагу, белый гриб, сгущенное молоко (цельное), какао. Помимо калия, сердце нуждается в магнии, который помогает сосудам расширяться и обладает мочегонным эффектом. Для того, чтобы магний поступал в организм в достаточном количестве, на столе должны присутствовать: гречка, овсянка, горох, фасоль, арбуз, кофе, морская капуста, миндаль, фундук, халва, черный чай.

Запись на прием к врачу-кардиологу клиники "Медсервис" по тел. 8-800-250-32-90.



"Горячий" уход за руками

Большинство женщин страдают от пересушенной кожи рук, особенно в холодное время года. Холод, ветер, бытовые химические вещества (моющие, чистящие порошки и гели) оказывают негативное воздействие на кожу. Крема для рук зачастую оказывают местное воздействие.

Центр эстетической медицины и косметологии приглашает на одну из самых приятных и полезных процедур - горячий маникюр. Такой уход за руками намного эффективнее увлажняет и питает кожу. После горячего маникюра кожа рук становится мягкой и гладкой, а ногтевая пластина плотной и блестящей.



Осенний уход

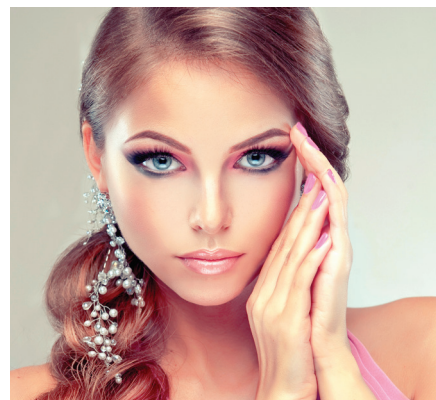
Ноги требуют внимания не меньше, чем руки и уход за ними не только улучшает их внешний вид, но и самочувствие человека в целом. Лучше всего делать педикюр (классический или аппаратный) раз в месяц, этого хватит для того, чтобы ноги были всегда красивыми и здоровыми. Благодаря педикюру поддерживается хорошее состояние кожи ступней, ногтей и пальцев ног.

Салон эстетической медицины и косметологии проводит все виды педикюра: классический, аппаратный, комбинированный, СПА-педикюр. Все подробности у администратора салона по тел. +7-917-801-25-55.

Новый год не за горами!

Уже совсем скоро наступит самый любимый праздник - Новый Год. Грядет пора корпоративных вечеринок, а за ней и самая долгожданная ночь. Пусть до новогодней ночи еще пару месяцев, но ежедневная рутина быстро и незаметно перевернет оставшиеся страницы календаря.

Специалисты салона эстетической медицины и косметологии приглашают на предновогодние процедуры: уходовые программы по сохранению молодости лица, инъекции красоты, коррекции фигуры и лечению целлюлита.



Худеем с удовольствием

Правильное питание и занятия спортом являются залогом прекрасного самочувствия и внешнего вида. Поскольку не у всех из нас получается придерживаться строгих правил здорового образа жизни, таким пациентам **салон эстетической медицины и косметологии рекомендует регулярный вакуумный LPG-массаж тела.** Процедура оказывает дренажное воздействие на жировые клетки, тем самым стимулируя работу лимфатической системы. Технология LPG позволяет достичь невероятных результатов в сфере борьбы с целлюлитом.



Сезонный уход для лица

Специалисты салона эстетической медицины и косметологии рады представить новые программы по уходу за кожей лица на основе профессиональной косметики Germaine de Capuccini (Жермен де капучини): программа 3D лифтинга, программа глобального омоложения TIMEXPERT SRNS, антиоксидантный уход TIMEXPERT C + (A.G.E), программа для сухой кожи, программа для глубокого увлажнения (коллагеновые листья), программа активного увлажнения HYDRACURE.



Антицеллюлитное обертывание

Центр эстетической медицины и косметологии приглашает на один из самых эффективных методов похудения - обертывание STYX, представляющий собой профессиональную процедуру, основанную на действии разных эфирных масел. Со средством STYX обертывание делает кожу ровной, подтянутой и гладкой, гарантирует отменное лечение целлюлита. В результате улучшается кровообращение, активизируется регенерация, вес и объемы тела уменьшаются.

