

ЗВУКИ, КОТОРЫЕ ЛЕЧАТ



Медицинский центр «Медсервис» предлагает уникальную программу психологической коррекции "Альфа-ритмы".

Программа «Альфа-ритмы» - это высокоэффективная методика, позволяющая восстанавливать психику людей без лекарственных препаратов и хирургического вмешательства, у нее нет противопоказаний и негативных последствий.

Что такое альфа-ритмы и как это работает?

Головной мозг человека постоянно генерирует электромагнитные волны. В психофизиологии это называется ритмической активностью мозга. Различают четыре основных ритма: дельта, тета, альфа и бета-ритмы. Все эти ритмы определяют различные состояния психики человека.

Альфа-ритм возникает, когда мы закрываем глаза и начинаем расслабляться, погружая нас в состояние приятной умиротворенности, которое называется ещё и «альфа-состоянием». Именно в этом состоянии человеческий мозг продуцирует больше бета-эндорфинов и энкефалинов, отвечающих за радость, стрессоустойчивость и уменьшение боли.

Коррекция рекомендуется, если у Вас:

- постоянная усталость, разбитость, апатия;
- ухудшение памяти, умственная заторможенность, рассеянность;
- нарушения речи, движений, зрения, слуха;
- повышенная нервозность, конфликтность, изменения в поведении;
- геомагнитная и метеозависимость в виде головных болей и ухудшения общего самочувствия;
- депрессия, беспричинная тревожность;
- ослабленная стрессоустойчивость.

Показания к коррекции у детей:

- задержки и отклонения психического развития (в т.ч. аутизм и ДЦП);
- нарушения речи, письма, заикание;
- низкая способность и интерес к обучению;
- гиперактивность, невнимательность;
- отклонения в поведении;
- частые головные боли, энурез.

Программа «Альфа-ритмы» эффективна в профилактике и лечении самых различных заболеваний и расстройств, в том числе после инсульта и других перенесенных заболеваний.

Для составления индивидуальной коррекционной программы предварительно проводится электроэнцефалография (ЭЭГ), в ходе которой определяется зональное распределение амплитудно-частотных характеристик доминирующих альфа-ритмов в различных отделах головного мозга человека. Проводится отбор этих частот и запись их в виде звуковых сигналов на CD-диск с сопровождением расслабляющей фоновой музыки.

В процессе прослушивания программы психологической коррекции «Альфа-ритмы» деятельность нервной системы нормализуется, снижается мышечное напряжение, нормализуется давление и сердцебиение, восстанавливается работоспособность мозга, возникает прекрасное настроение для дальнейшей работы.

Подробная информация и запись на прием к медицинскому психологу ООО «Медсервис» по тел. (3476) 320-900.

Проверяем "щитовидку"

Одним из самых эффективных анализов при заболевании щитовидной железы считается анализ крови, определяющий содержание в крови гормонов щитовидной железы.

Симптомы

Заболевания щитовидной железы, вызванные повышенной или, наоборот, недостаточной активностью щитовидной железы, часто не сопровождаются отчетливыми симптомами. Тем не менее, в некоторых случаях поставить первичный диагноз помогает обычный осмотр и анализ истории болезни пациента.

Для диагностики заболевания щитовидной железы используются четыре анализа крови:

- **ТТГ** (тиреостимулирующий гормон) - гормон, вырабатываемый гипофизом и регулирующий активность щитовидной железы, стоимость - **270 руб.**
- **Т4** (тироксин) - гормон, вырабатываемый щитовидной железой, стоимость - **270 руб.**



- **Т3** (трийодтиронин) - гормон, вырабатываемый щитовидной железой, стоимость - **270 руб.**
- **АТ ТПО** (аутоантитела к тиреоидной пероксидазе) - антитела к щитовидной железе, стоимость - **150 руб.**

Поскольку нарушения работы щитовидной железы - явление очень частое, врачи рекомендуют делать анализы, диагностирующие заболевания щитовидной железы, регулярно: например, каждые пять лет по достижении тридцати пяти лет проверять уровень тиротропина. Простой анализ крови поможет вовремя распознать заболевание щитовидной железы и начать лечение.

Анализ крови и все другие исследования можно пройти в медицинском центре "Медсервис". Подробная информация по тел. (3476) 320-900.

ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С ПОЗВОНОЧНИКА

Каждый человек хотя бы раз в жизни ощущал боль в шее или пояснице и не обращал на нее особого внимания. Но если боль начинает отдавать в ногу, это может указывать на гораздо более серьезную проблему - межпозвоночную грыжу диска.



Ивлев Александр Сергеевич, врач-нейрохирург ООО "Медсервис".

Диски в норме представляют собой мягкотканые образования хрящевой

консистенции, состоящие из плотной оболочки (фиброзного кольца) и эластичной сердцевинки (пульпозного ядра). Располагаются межпозвоночные диски между телами позвонков. Межпозвоночный диск обеспечивает движение позвонков относительно друг друга.

При чрезмерных нагрузках, возрастных или травматических изменениях фиброзное кольцо травмируется, растягивается и начинает выбухать в сторону позвоночного канала. Такое выбухание называют грыжей диска. При выбухании она сдавливает спинной мозг либо его корешки, находящиеся на пораженном уровне, вследствие чего возникают различные болевые синдромы.

Локализация и симптомы грыжи диска:

- Поясничный уровень – локальные боли в ногах (ноге), нарушение движения в но-



гах (ноге), нарушение чувствительности в ногах (ноге), нарушение движения в стопах (столе), нарушение функций тазовых органов.

- Шейный уровень – локальные боли в руках (руке), нарушение чувствительности в руках (руке), нарушение движения рук (руки), головокружение. При грубой компрессии спинного мозга происходит нарушение движений в ногах и нарушение функций тазовых органов.

- В случае разрыва фиброзного кольца, пульпозное ядро может выпадать в позвоночный канал. Такой вид грыжи называется "секвестрированная грыжа диска".

Основным видом диагностики грыжи дисков является магнитно-резонансная томография – МРТ, которая дает наиболее полную картину уровня дегенеративных изменений в дисках и позвонках, а также степени компрессии грыжей нервных структур.

Далеко не каждый пациент с диагнозом «грыжа диска» нуждается в проведении оперативного лечения. Для большинства людей эффективными с точки зрения облегчения боли являются консервативные методы лечения, такие как отдых, физиотерапия, ЛФК, лечебные блокады и принятие противовоспалительных препаратов. Но если боль не стихает под воздействием терапевтических мер, то назначается хирургическое вмешательство.

В медицинском центре "Медсервис" для лечения межпозвоночной грыжи проводится микродискэктомия. Это современная малоинвазивная операция, которая направлена на устранение сдавления (компрессии) структур спинного мозга имеющимся грыжевым выпячиванием. В настоящее время данная операция считается «золотым стандартом» в оперативном лечении межпозвоночных грыж с наличием сдавления нервных корешков и/или структур спинного мозга.

ИНТИМНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Что такое ИППП, на сегодняшний день обязан знать каждый. Это аббревиатура расшифровывается как инфекции, передающиеся половым путем.



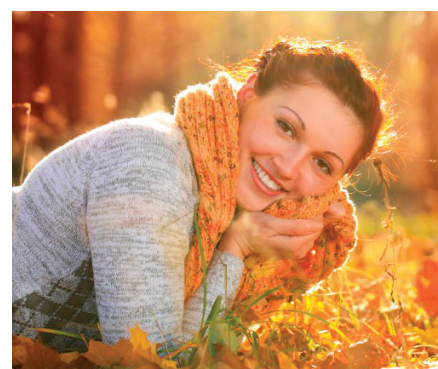
Зарипов Тимур Шамилевич, заведующий гинекологическим отделением, к.м.н., врач-акушер-гинеколог высшей категории.

К бактериальным ИППП относятся: гонорейная, хламидийная, микоплазменная инфекции, паховая гранулема, сифилис, мягкий шанкр и многие другие. К вирусным: ВИЧ, герпетические, папилломатозные, цитомегаловирусная, гепатит В. Паразитирующие: трихомониаз. И это только одни из наиболее распространенных ИППП. В действительности список их значительно шире.

Всеобщее мнение, что заражение возможно только при генитальном контакте, ошибочно. Зачастую заражение происходит и при половых девиациях.

Из основных факторов, способствующих инфицированию, можно выделить следующие: беспорядочные половые контакты, большое количество половых партнеров, неосведомленность в вопросах профилактики, несвоевременное обращение в клинику после незащищенного полового акта.

Проявление ИППП зависит от того, какой именно микроорганизм стал возбудителем инфекции и насколько сильна иммунная система инфицированного человека. Первыми признаками обычно являются рези во время мочеиспускания, выделения из половых путей, не характерные для здорового человека, зуд, жжение в области наружных половых органов. Необходимо помнить о том, что инфицированный человек и сам становится распространителем заболевания, и чем раньше заболевание диагностировано и начато его



лечение, тем больше шансов на успешное выздоровление и отсутствие рецидивов инфекции.

В ООО "Медсервис" диагностика заболеваний, передающихся половым путем, проводится с помощью новейшего определения ДНК возбудителя путем ПЦР-диагностики в режиме real-time.

Для лечения всех генитальных инфекций необходимо обращаться за помощью к врачу-акушеру-гинекологу. Только врач может правильно поставить диагноз и подобрать соответствующее лечение.

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Для того, чтобы поправить здоровье, необязательно ехать на морские курорты и в санатории. В рамках реконструкции отделение восстановительного лечения и реабилитации ООО «Медсервис» пополнилось новыми услугами.



Руцкова Ирина Николаевна,
заведующая
отделением
восстановительного
лечения и
реабилитации:

Раньше к нам обращались в основном больные с нарушениями опорно-двигательной системы. Теперь список заболеваний, с которыми принимаются пациенты, расширился.

Излюбленное место практически всех пациентов - физиотерапевтический кабинет. Здесь восстанавливают здоровье магнитотерапией, ультразвуком, механическим массажем и внутритканевой электростимуляцией.

При заболеваниях опорно-двигательного аппарата специалисты предложат парафинотерапию и грязелечение.

Настоящее спасение для пациентов с проблемами нисходящего отдела кишечника, кожными и аллергическими заболеваниями, – аппарат автоматизированной механической очистки кишечника (АМОК), аналога которому в городе нет.



Спа-зона – прекрасное место, где можно по-настоящему расслабиться и отдохнуть от трудовых будней. К тому же, кедровая бочка (фитосауна) и инфракрасная сауна благотворно влияют на общее состояние организма, повышают иммунитет, улучшают обмен веществ и состояние кожи.

На сегодняшний день возобновлены услуги по озонотерапии, успешно применяемые при остеохондрозе и головных болях.

Сеансы мануальной терапии проводятся для лечения многих заболеваний опорно-двигательного аппарата, а подводное вертикальное вытяжение эффективно при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.

При лечении гинекологических заболеваний и сосудистой патологии специалисты порекомендуют гирудотерапию (лечение пиявками).

При остеохондрозах, артритах, вегетососудистой дистонии, неврозах, ишемиче-

ской болезни сердца и заболеваниях различных внутренних органов эффективно проводится иглорефлексотерапия.

В отделении восстановительного лечения и реабилитации широко представлены водолечебные процедуры: бальнеологические скипидарные и морские ванны, душ Шарко, гидромассаж, подводный душ-массаж.

Для общего восстановления организма, очищения и похудения, специалисты отделения предлагают уникальную «Детокс»-программу, аналогов которой нет на юге республики. В рамках программы Вы пройдете комплекс процедур, очищающих организм от вредных веществ (шлаков и токсинов) и нормализующих работу всех систем и органов.

Отделение направлено не только на восстановление здоровья после перенесенных заболеваний, операций и травм, но и на профилактику заболеваний.

ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОПОРОЗА

Наши кости состоят из живой ткани, которая постоянно обновляется. Каждые два-три месяца старая костная ткань заменяется новой, что позволяет поддерживать прочность костей. При остеопорозе старение и разрушение костной ткани происходит значительно быстрее, чем ее восстановление. Кости становятся настолько хрупкими, что даже минимальная нагрузка может привести к перелому.

Обследование, позволяющее быстро, безопасно и с высокой точностью определить минеральную плотность костной ткани, называется "денситометрия". При этом, чем выше показатели плотности, тем устойчивее кости к переломам, соответственно риск развития остеопороза ниже.

Для лечения остеопороза и укрепления костной ткани врачи медицинского центра "Медсервис" рекомендуют применение препарата "Акласта", который относится к группе биофосфонатов.

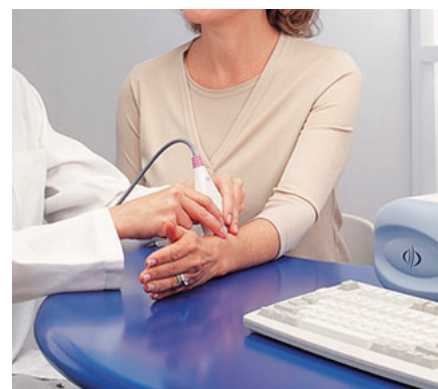
Препарат "Акласта" обладает особыми свойствами, которые позволяют прочно связываться с костной тканью. На сегодняшний день, данный препарат является одним из самых эффективных препаратов, используемых при лечении остеопороза. Этот препарат вводится в организм с помощью обычной капельницы в течение одного часа в

отделении травматологии и ортопедии. Препарат "Акласта" вводится один раз в год и начинает действовать сразу же после введения.

Применяют препарат "Акласта" при:

- остеопорозе. У женщин он может возникнуть в период менопаузы, при терапии глюкокортикостероидами или при некоторых гормональных расстройствах;
- переломе бедра в проксимальном отделе (шейки бедра);
- болезни Педжета.

Производится раствор "Акласты" для инфузионного внутривенного использования. Инструкция препарата описывает варианты его применения, если требуется лечение или профилактика различных поражений. Как правило, "Акласта" вводится раз в год для лечения и раз в два года для профилактики. Перед тем, как провести инфузию



лекарства, нужно насытить организм большого количества витаминами, играющими важную роль в минерализации костей – витамином Д, кальцием, а также, проследить, чтобы пациент не был обезвожен.

Противопоказан препарат при:

- Тяжелых поражениях обмена веществ, например, гипокальциемии (низком содержании кальция в крови);
- Почечной дисфункции;
- Беременности, лактации и в возрасте до восемнадцати лет.

Возможны побочные действия, которые выражаются в виде головных болей, болей в мышцах и суставах и длительностью около трех суток.



Уход от профессионалов

Уходовые процедуры с применением косметики Natura Bisse и Holy Land просто необходимы для сохранения здоровья кожи и продления ее молодости. При получении любой уходовой процедуры салон эстетической медицины и косметологии предлагает Вам парафинотерапию или альгинатную маску в ПОДАРОК.



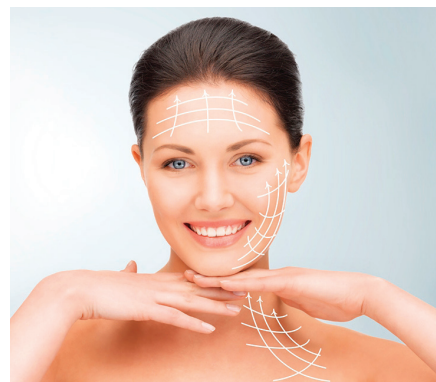
Все на фитнес

Приглашаем в зал ЛФК ООО "Медсервис" на занятия:

- «Коррекция фигуры» - вт, чт в 18.30
- «Yoga Fusion», «Power Yoga» - вт, чт в 19.30
Инструктор: Эльвира Сафарова
т. 8-917-46-23-687
- «Суставная гимнастика» - пн, ср, пт в 17.30
- «Йога» - пн, ср, пт в 9.00
- «Детская оздоровительная гимнастика» - вт, чт в 16.00
Инструктор: Дарья Шибалова,
т. 8-987-24-83-181
- «Калланетика» - пн, ср, пт в 20.00
тел. (3476) 39-52-97
- «Йога лечит» - пн, ср, пт в 15.30 и 18.30
Инструктор: Алла Горелова,
т. 8-917-79-20-934

Омоложение в формате 3D

Тредлифтинг (мезонити) - это уникальная система омоложения лица и шеи в центре эстетической медицины и косметологии. Суть процедуры заключается в установке специальных нитей, которые формируют прочный и четкий каркас. Для закрепления результата центр косметологии предлагает охлаждающую маску "Lead Fine Lift" в ПОДАРОК, которая улучшает кровообращение в кожных покровах, делает кожу более упругой и эластичной, укрепляет соединительную ткань.



Тонус и наслаждение

Шоколадное и водорослевое обертывание - это отличный способ поднять настроение и тонус тела. В результате процедуры кожа станет гладкой и упругой, контуры фигуры приобретают более правильные и изящные очертания.

Записывайтесь в ноябре в салон эстетической медицины и косметологии на любую программу обертывания и получите дополнительно массаж шейно-воротниковой зоны в ПОДАРОК.



Вместе веселее

Посещение салона красоты с подругой - это всегда весело и интересно. Теперь и всегда пригласить друзей в центр эстетической медицины и косметологии не только приятно, но и выгодно! Другу для первого визита Вы дарите СКИДКУ 5% на любую процедуру. А Вам салон подарит СКИДКУ 10% на любимую процедуру.

В акции участвуют все услуги салона, кроме инъекционных методик.



Нежные пяточки

Женские ножки должны быть ухоженными вне зависимости от времени года. Массаж, ванночки, крема - это необходимые спутники красивых ступней. А венцом всего является педикюр - выражение индивидуальности каждой девушки.

Салон эстетической медицины и косметологии приглашает на все виды педикюра: аппаратный, классический, комбинированный. Для комплексного ухода центр косметологии дарит услугу - парафинотерапия для рук, которая омолаживает и восстанавливает кожу.



О времени проведения и условиях акций спрашивайте у администратора салона по тел. (3476) 39-52-62, +7-917-801-25-55.

