

## УЛЫБАЙТЕСЬ УВЕРЕННО

В отделении стоматологии ООО «Медсервис» с мая 2014 года ведет прием один из ведущих уфимских челюстно-лицевых хирургов Роман Зарудий.

**- Как давно вы работаете стоматологом?**

- Специалистом я стал после окончания Башкирского государственного медицинского университета. В стоматологии с 1997 года. Являюсь действительным членом Европейской ассоциации черепно-лицевых хирургов, известным специалистом по вопросам трансплантологии в челюстно-лицевой области в России, кандидатом медицинских наук, а также автором многочисленных печатных работ. Основной прием веду в отделении дентальной имплантологии, костной пластики и челюстно-лицевой хирургии под руководством доктора медицинских наук, профессора Сельского Натана Евсеевича в клинике «Косметологическая лечебница» г. Уфа. Выполняю операции по восстановлению эстетики-функциональной гармонии лица, утраченной в результате травм, операций, при пороках развития, в силу естественных причин. Приоритетным направлением в моей работе является костная пластика, связанная с дентальной имплантацией.

**- Роман Феликсович, какого рода стоматологическую помощь вы оказываете в ООО «Медсервис»?**

- В стоматологическом отделении ООО «Медсервис» я занимаюсь имплантацией зубов, которая с годами становится все более востребованной. И это вполне обоснованно. Дентальные имплантаты эстетичны, современны и решают все проблемы неудобства, связанные с приемом пищи, внешним видом и так далее. Нужно сказать, что разработанная система, которая относится к новейшим достижениям стоматологии, есть не во всех клиниках. Наряду со ставшими уже обыденными операциями по установке дентальных имплантатов, я также занимаюсь сложными операциями по костной пластике и пародонтальной косметологии. Зачастую пациенту приходилось ездить в Уфу и другие города за данной услугой. Теперь она стала доступна и в Салавате.



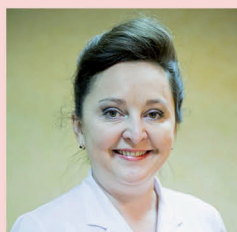
**- Многие пациенты обращаются с проблемой частичной или полностью лишенной зубов челюсти. Как она решается?**

- Отделение стоматологии вышло на достойный уровень, на котором эта проблема успешно решается. В своей работе мы используем системы дентальных имплантатов "Astra Tech" (пр-во Швеция) и "Biogorizons" (пр-во США). Обе формулы запатентованы, успешно применяются во всем мире, устраняют даже самые сложные дефекты зубочелюстной системы. Мои многолетние наблюдения за пациентами с установленными имплантатами "Astra Tech" показали стабильный, функциональный и эстетический результат.

**- Другими словами, стоматологическое отделение ООО «Медсервис» предлагает имплантаты последнего поколения...**

- Я заинтересован, чтобы самые последние новинки стоматологии стали доступны широкому кругу пациентов. Это невероятно здорово, когда можно получить стоматологическую помощь высочайшего уровня не выезжая за пределы своего города. Плюс к этому, мощности клиники «Медсервис» позволяют делать многое, применяя новейшие технологии. Работая в современных условиях, в команде высококвалифицированных специалистов, я уверен за результат.

### Комментарий специалиста



**Ольга Ракитина, заведующая стоматологическим отделением ООО «Медсервис»:**

- Перед нами стояла задача вывести услуги в области челюстно-лицевой хирургии на должный уровень. Требовалось привлечение высококвалифицированных специалистов, в частности по направлению челюстно-лицевой хирургии. Выбирали между докторами Москвы, Самары и Уфы. Остановились на высококлассном специалисте Романа Зарудий,

который начал вести прием в нашем отделении. Без сомнений, он настоящий профессионал в своей области, один из лучших, ответственный за свое дело, при этом работать с ним просто и комфортно. На сегодняшний день ни в одном городе юга Башкортостана, кроме Салавата, не предоставляют услуг по микрохирургии на тканях десны, костной пластике. Пациенту за дентальной имплантацией нет необходимости ехать в крупные города, ведь эту услугу ему могут оказать в ООО "Медсервис". По отзывам многих пациентов, могу сказать, что результаты впечатляющие. Отличное настроение, счастливая улыбка, наслаждение жизнью - что может быть лучше? Запись на прием по тел. (3476) 320-900



## ВОЗЬМИ ХРАП ПОД КОНТРОЛЬ

ООО «Медсервис» проводит обследование и лечение пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна (СОАС). Если сказать проще, то в клинике исследуются и лечатся проблемы храпа и остановки дыхания во сне. Кто-то, может быть, скажет, что это не серьезно, что есть более важные вопросы для жизни. Однако мировая статистика свидетельствует, что примерно треть всего населения планеты во сне храпит, а некоторые при этом испытывают проблемы с дыханием, а это значит, что появляются преждевременные проблемы с сердцем, обменом веществ, продолжительностью жизни.

### Без дыхания нет жизни

- Без хорошего сна с нормальной вентиляцией легких, а, следовательно, и без полноценного использования кислорода нашими органами и тканями, не только усугубляются проблемы со здоровьем, но и при продолжительной остановке дыхания человек может умереть прямо во сне, - предупреждает врач функциональной диагностики высшей категории, сомнолог ООО «Медсервис» Лилия Эрте. - Кажется бы, простой процесс дыхания во сне может затрудниться сложным механизмом спадения мягких тканей верхних дыхательных путей. Возникает храп, а затем и апноэ сна, «болезнь остановок дыхания во сне».

По сути, храп - это вовсе не символ здорового глубокого сна, это - иногда первый, но громкий сигнал серьезной проблемы. Происхождение храпа можно примитивно представить так: пока трубка, по которой движется вода, не пережата, вода проходит по ней спокойно и тихо, но стоит только на каком-либо участке сомкнуть стенки трубки, как тут же появятся журчащие звуки и течение по нему станет турбулентным.

Причины могут быть разные, - рассказывает Лилия Эрте. Это и искривление носовой перегородки, и выраженная гипертрофия миндалин, ослабление мышц ротоглотки или образование жировых валиков в области шеи т.д. Но человек не слышит свой



храп и часто не знает об остановках дыхания. И кто пытался спать рядом с таким "храпунуном" знает, как это тяжело для него самого и для окружающих.

### Чем может помочь наука?

Храпящий человек, сам того не зная, во сне без конца работает. Как только доступ воздуха в его организм уменьшается или прекращается, т.е. возникает апноэ, мозг частично пробуждается, чтобы дать команду мышцам активно сделать вдох, который получается глубоким, но шумным, с храпом. Затем мозг (человек) снова засыпает. Таких остановок дыхания может быть очень много, и сон становится фрагментарным. Утром человек будет чувствовать себя разбитым, не выспавшимся, и давление у него будет выше, чем вечером.

- К счастью, храп и апноэ сна - это сегодня уже не приговор, - подчеркивает Лилия Владимировна - эти неприятные и опасные процессы можно диагностировать и корректировать. В нашей клинике проводится современное обследование: кардиореспираторное мониторирование, компьютерная пульсоксиметрия, в тесном взаимодействии с ЛОР-врачами. При необходимости возможно проведение пробного лечебного сеанса СИПАП-терапии.

Директор ООО «Медсервис» Сергей Викторович Мовергоз и коллеги клиники понимают важность проблемы храпа и апноэ. Закупаются новая аппаратура,

наши врачи проходят обучение в ведущих клиниках России и Европы по данной тематике. В 2014 г. получен новый аппарат, позволяющий провести комплексное мониторирование артериального давления и 12 каналов ЭКГ плюс респираторное мониторирование (регистрируется поток воздуха из носа, содержание кислорода в крови, храп, движение грудной клетки).

Исходя из того, что обследование и лечение СОАС не входят в услуги обязательного медицинского страхования, все процедуры проводятся платно.

### Приоритеты расставляет пациент

Обследование проводится по записи в кабинете функциональной диагностики диагностического отделения.

- По результатам обследования специалисты выбирают тактику лечения: лор-операция, снижение веса, выполнение правил "здорового сна", гимнастика для мышц языка и нижней челюсти, отказ от курения или всё-таки СИПАП-терапия, - уточняет врач Лилия Эрте. - Как и многие заболевания, СОАС требует общих усилий врачей и пациента. Кстати, наши прилежные пациенты уже смогли снизить вес, нормализовать давление, повысив физическую активность, выполняя наши рекомендации и, как следствие, улучшить качество жизни. Снижение веса на 10% позволяет снизить индекс апноэ на 30-50%.

Аппаратное лечение - это, по сути, ночная работа умного прибора, который выполняет функцию дыхания, не давая развиться апноэ и его грозным осложнениям. Отзывы многих наших пациентов после того, как они попробовали спать с использованием аппарата для СИПАП-терапии, звучат примерно одинаково - «Как же давно мы так хорошо не спали!»

Для пробного сеанса можно взять СИПАП-аппарат в аренду в кабинете функциональной диагностики; для постоянного лечения - заказать в специализированном магазине. Нужный режим подбирает врач-сомнолог.

- По статистике аппарата применение позволяет продлить жизнь на 10-15 лет, - говорит врач-сомнолог Лилия Эрте. - И это бесценно!





## «ХОРОШО СЕБЯ ЧУВСТВУЕТ ТОТ, КТО ПРИЛАГАЕТ ДЛЯ ЭТОГО УСИЛИЯ»

Реабилитация - современное направление медицины, которое занимается восстановлением здоровья человека после перенесенных острых заболеваний, операций и травм, а так же коррекцией функциональных нарушений и состояний, являющихся обратимыми. Рупцова Ирина Николаевна, заведующая отделением восстановительного лечения и реабилитации ООО «Медсервис», рассказала о возможностях отделения.

### Самое популярное лечение – на аппарате Герасимова

Пациенты любят все виды лечения в ОВЛиРе, и все же одно из самых популярных – это физиотерапевтическое лечение на аппарате Герасимова. По отзыву медицинского персонала, пенсионеры этому аппарату доверяют. Лечиться на аппарате Герасимова можно в любую фазу болезни. Противопоказаниями являются аритмия и наличие кардиостимуляторов.

Аппарат Герасимова предназначен для лечения различных болевых синдромов позвоночника и суставов. Метод основан на подведении импульсного тока низкой частоты к кости с помощью иглы электрода. В результате лечения возрастает интенсивность обмена клеток, улучшается кровообращение тканей, уменьшаются воспаление и боль.

Особенностью является то, что после первой процедуры боль обычно усиливается, но уже после второй-третьей процедуры наступает улучшение. 5-6 процедур обычно бывает достаточно для поправки здоровья.

### Самое модное лечение – иглорефлексотерапия

Этот вид лечения существует в отделении уже достаточно давно, но, несмотря на это, по-прежнему остается модным - пациенты с удовольствием ходят «на иголки».

Иглорефлексотерапия основана на введении специальных игл в особые точки на коже. Считается, что эти точки связаны с внутренними органами. При правильном взаимодействии на точки, улучшается течение многих болезней. Все иглы, используемые в ОВЛиРе, – одноразовые.

Назначение его очень широко – остеохондрозы, артриты, воспаление лицевого нерва, вегетососудистая дистония, неврозы, ишемическая болезнь сердца и заболевания различных внутренних органов. Противопоказанием являются онкологические заболевания. За один сеанс разрешено использовать не более 10 иголок. Курс лечения – 5 сеансов через день.

### Самое древнее лечение - гирудотерапия

В пользу эффективности этого лечения говорит факт использования пиявок уже много веков подряд, причем как китайской, так и европейской медициной. В России тоже с успехом использовались пиявки.



До начала лечения пациенту необходимо сдать кровь на общий анализ и свертываемость и провериться на наличие опухолевых процессов. Относительно гигиенического соответствия пиявок волноваться не стоит - они приобретаются на специальном предприятии Санкт-Петербурга. После использования пиявки утилизируются. Курс лечения здесь индивидуален, строго по ощущениям пациента.

С помощью гирудотерапии снимается отек, застой, воспаление, ишемия, спастические явления. Улучшается кровоснабжение, в том числе наиболее жизненно важных органов головного и спинного мозга, миокарда, эндокринных желез.

### Самое технологичное лечение – с помощью озона

Озонотерапия – это введение в организм терапевтических доз озона. Для внутреннего введения используется озон, растворенный в физиологическом растворе или в крови пациента. Терапевтические дозы озона существенно усиливают кровообращение в мелких сосудах и улучшают обменные процессы в органах и тканях, способствуют активизации защитной системы организма.

Это лечение эффективно при остеохондрозе, артрозах, болях в позвоночнике,

головной боли, неврите. Процедура проходит очень болезненно. Курс подбирается индивидуально. У многих пациентов с застарелыми болячками уже после третьей-четвертой процедуры наблюдается стойкое улучшение.

### Подводное лечение – вытяжение позвоночника

Подводное вытяжение – эффективный метод лечения остеохондроза поясничного отдела позвоночника. В теплой воде под действием небольшой нагрузки на позвоночник происходит наиболее полное физиологическое расслабление связочно-мышечного аппарата. Рекомендуемый курс 10 процедур.

Процедура весьма эффективна, но при этом проводить ее можно далеко не всем. Противопоказанием является наличие у пациента сколиоза, грыжи, протрузии, ранее проведенной операции на позвоночнике. Если вы были допущены до вытяжения, то после него в течение двух часов вы должны будите находиться в положении лежа на кровати, а в течение оставшегося времени суток вам нельзя будет садиться, поднимать тяжести свыше 3 кг и делать резкие движения. Курс лечения составляет 10 процедур.

Отделение находится по адресу: ул. Октябрьская, 37/14, тел. (3476) 39-57-91.

### Комментарий специалиста



**Михаил Пустарнаков, врач-травматолог, мануальный терапевт ОВЛиР:**

Мы ориентированы в первую очередь на лечение заболеваний неврологического характера и опорно-двигательного аппарата, поэтому представляем интерес для всех возрастных групп, как молодых, так и пожилых. Боли в области позвоночника, пояснич-

цы, шейного отдела, нарушения в мозговом кровообращении, последствия операций и травм конечностей, вегетососудистая дистония – все это сегодня может мешать жить человеку в любом возрасте. Что делать?! Болезни из-за сидячего образа жизни значительно помолодели. И сегодня для того, чтобы дожить до преклонных лет и быть бодрым и жизнерадостным, нужно прилагать немалые усилия. А это значит – больше двигаться и поддерживать себя всеми возможными и при этом полезными средствами. Наше отделение как раз и призвано помочь вам в этом.



## ОРЗ ИЛИ АЛЛЕРГИЯ?

**Ваш ребенок часто болеет? Вы не можете вылечить длительный насморк и кашель? Вам пора посетить аллерголога-иммунолога. Под маской рецидивирующих респираторных заболеваний может скрываться хроническое аллергическое заболевание- аллергический ринит.**

Аллергический ринит- одно из наиболее распространенных хронических заболеваний как среди взрослого, так и детского населения во всем мире. Аллергический ринит сопутствует, а часто является благоприятным фоном для развития таких заболеваний, как бронхиальная астма, острый и хронический средний отит, хронический риносинусит. Основным этиологическим фактором является воздействие содержащихся во вдыхаемом воздухе аллергенов на слизистую оболочку полости носа.

Однако спровоцировать дебют аллергического ринита или вызвать его обострение могут определенные триггерные факторы, в роли которых могут выступать любые стимулы (холодный воздух, резкие запахи, табак, вирусные инфекции). Больные ринитом относятся к той группе пациентов, которые имеют очень высокую обращаемость за медицинской помощью.



По данным многочисленных эпидемиологических исследований отмечается рост заболеваемости и увеличение распространенности аллергического ринита, особенно в промышленных городах. Распространенность ринита в детской популяции составляет 28,2%. Аллергический ринит рассматривается как основной фактор риска формирования бронхиальной астмы, а иногда и как ранняя стадия общего заболевания дыхательных путей. Поэтому раннее выявление и своевременное лечение аллергического ринита позволяет снизить частоту заболеваний, предотвратить раз-

витие осложнений и улучшить качество жизни пациента.

**В педиатрическом отделении функционирует кабинет врача аллерголога-иммунолога,** где проводится консультативный прием, диагностика аллергических заболеваний и иммунопатологических состояний. В условиях процедурного кабинета проводят скарификационные кожные пробы, провокационные эндоназальные пробы и бронхоторные тесты. Также проводится аллергенспецифическая терапия аллергических заболеваний. Мы рады помочь нашим маленьким пациентам!

## ИНЪЕКЦИИ КРАСОТЫ

**Каждая девушка мечтает хорошо выглядеть и быть красивой. Эстетическая косметология может помочь осуществить эту мечту. Она включает в себя ряд процедур для улучшения внешнего вида и поддержания молодости и здоровья кожи. Об основных методиках инъекционной косметологии, применяемых в салоне эстетической медицины и косметологии, расскажет врач-косметолог Соколовская Ольга Михайловна.**

Инъекции – один из традиционных медицинских методов, в котором, казалось бы, уже невозможны инновации. Однако инъекционная косметология постоянно модернизируется. Методик становится всё больше: биоревитализация, биоармирование, контурная пластика, биореструктуризация и т.д. Инъекция – самый популярный метод омоложения и избавления от разных эстетических проблем.

Новейшая методика омоложения кожи – биоармирование. Она заключается в введении

специальных нитей в проблемную зону, вокруг которых формируется каркас из собственных волокон коллагена. С течением времени нити рассасываются, остается каркас, который сохраняет кожу в упругом состоянии. В нашем центре используются мезонити Lead fine lift, способные скорректировать форму любого участка лица и тела.

Для борьбы с жировыми отложениями салон эстетической медицины и косметологии предлагает использовать инъекционный препарат — Aqualux® (Акваликс), благодаря которому можно избавиться от лишнего жира в локальной области (живот, бедра, подбородок и т.д.).

Препараты контурной пластики применяются для коррекции морщин (носогубных складок, вокруг рта, а также между бровями), коррекции контура и формы губ, моделирования щек, подбородка, кончика носа и т.д. В нашем отделении используются препараты на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты Juvederm, Surgiderm, Voluma и т.д.

Препараты содержащие ботулинический токсин (Botox, Disport), применяются для



коррекции овала лица, расслабления морщин на лбу, в области глаз, переносице, спинке носа, верхней губе, в области подбородка и шеи.

Уникальные препараты Hyalrepair разглаживают морщины, улучшают цвет лица, воздействуют на пигментные пятна, кулероз и т.д.

**Косметологи нашего салона подберут методику, результаты которой приятно удивят вас.**

