

С любовью и заботой

НОВОСТИ



Дорогие друзья!

Примите самые искренние поздравления с праздниками Весны и Труда и Днем Победы!

Сменяются эпохи, сменяются поколения, но первомайские праздники, как и прежде, наполняют нас оптимизмом, верой в лучшее, чувством глубокой благодарности ветеранам.

Пусть эти праздники укрепят уверенность в своих силах, подарят позитивный настрой.

Желаю, чтобы в каждом доме царили здоровье, счастье, мир и благополучие!

С.В. Мовергаз, директор
ООО "Медсервис"



РЕКОНСТРУКЦИЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

В клинике «Медсервис» была проведена уникальная для Башкирии операция по микрохирургической реконструкции молочной железы.

Операция прошла совместно со специалистами клиники «Медсервис» под руководством пластических хирургов Ди-карева Алексея Сергеевича и Леснякова Антона Федоровича.

Микрохирургическая реконструкция – метод трансплантации собственных тканей, при этом берутся ткани из одной области и перемещаются в область



дефекта. Кровеносные сосуды лоскута и реципиентного ложа сшиваются под микроскопом, при этом диаметр сосудов иногда достигает 1,2-1,5 мм, таким образом, сохраняется кровоток пересаженного лоскута.

У пациентки «Медсервис» была использована сложная технология «diep лоскут» на перфорантных сосудах.

Данная операция является «золотым стандартом» восстановления молочной железы у пациенток после мастэктомии в США и Европе. Для Башкирии эта методика является уникальной. Использование этого метода позволяет получить хороший эстетический результат, при этом отличается меньшим риском ослабления тканей брюшной стенки живота.

Гормональная диагностика

Анализы на гормоны играют важнейшую роль в диагностике самых разнообразных проблем в организме, так как гормоны – самые значимые химические вещества в теле человека. Они контролируют самочувствие и поведение, регулируя физиологические процессы в нашем организме.

Все эмоции, чувства – результат выработки гормонов. Без тех или иных гормонов невозможно полноценное и правильное развитие организма.



В клинико-диагностической лаборатории клиники «Медсервис» проводятся анализы крови на гормоны:

- лютеинизирующий гормон (ЛГ) - 250 руб.
- фолликулостимулирующий гормон (ФСГ) - 250 руб.
- прогестерон - 230 руб.
- пролактин - 250 руб.
- хорионический гонадотропин (ХГЧ) - 180 руб.
- эстриол - 360 руб.
- тестостерон - 250 руб.
- кортизол - 200 руб.
- тиреотропный гормон (ТТГ) - 270 руб.
- тироксин свободный (T4 свободный) - 270 руб.
- трийодтиронин свободный (T3 свободный) - 270 руб.

Подробная информация о проведении исследований по тел. 8-800-250-32-90.

"МУЖСКОЙ" ДОКТОР

О деятельности уролога многие люди имеют смутное или общее представление, многие предполагают, что уролог – это исключительно "мужской" врач.



**Пулин Иван
Львович,
заведующий
урологическим
отделением:**

Прежде всего, отметим, что такие симптомы, как боль во врем-

мя мочеиспускания и жжение, появление крови в моче и частые позывы к мочеиспусканию, колики в области поясницы и недержание мочи – все эти проявления являются поводом для посещения именно этого специалиста. Ну а что касается конкретных заболеваний, лечением которых занимается уролог, то они в сфере урологии непосредственным образом относятся к таким областям, как мочеиспускательный канал, почки, мочеточники, предстательная железа и наружные половые органы.

Урологическая служба клиники "Медсервис" состоит из трех неразрывно связанных подразделений: урологический кабинет поликлиники, урологическое отделение, урологический операционный блок. Уникальность проекта состоит в том, что удалось органично соединить все подразделения в единую службу, что привело к оптимизации временных затрат на обследование, лечение и реабилитацию пациентов.



В урологической амбулатории проводятся:

- полная диагностика заболеваний верхних и нижних мочевых путей за одно посещение (полное эндоскопическое, ультразвуковое, уродинамическое обследование);
- биопсия простаты под ультразвуковым контролем для исключения онкологической патологии;
- малоинвазивные вмешательства в амбулаторных условиях;
- лечение воспалительных заболеваний мочевыводящей системы (пиелонефрит, цистит, уретрит и пр.);
- диагностика мужского бесплодия;
- диагностика и лечение эректильной дисфункции;
- лечение хронического простатита (единственная в Башкортостане установка Duolit Duo, Storz Medical).

На базе урологического отделения оказывается весь спектр помощи пациентам с:

- мочекаменной болезнью (дистанционные и контактные методы дробления конкрементов, включая мининефролапаксию),
- опухолями простаты (включая экстраперитонеальные эндоскопические радикальные простатэктомии),
- опухолями мочевого пузыря (с применением методов визуализации NBI, PDD, SPIEs),
- опухолями почек и надпочечников,
- мужским и женским недержанием мочи,
- проводятся реконструктивные лапароскопические вмешательства на всех отделах мочевой системы и т.п.

Отделение стационара выполняет более 90% операций эндоскопическим методом, т.е. минимально инвазивным.

Запись на прием по тел. 8-800-250-32-90.

ПЛАСТИКА ТЕЛА

Если вы все еще мечтаете о красивой и пышной груди, стройной, подтянутой фигуре – нет смысла откладывать исполнение мечты.



**Зарипов Тимур
Шамилевич,
к.м.н., пластич-
еский хирург,
заведующий ги-
некологическим
отделением ООО
"Медсервис":**

Современная пластическая хирургия готова поддержать женщин в их стремлении оставаться красивыми после родов, ведь то, как сильно изменится тело после вынашивания малыша и кормления грудью, увы, сложно спрогнозировать.

Даже у стройных и молодых девушек после беременности может оставаться свисающий «фартук» пустой кожи на животе. При этом решить проблему путем диет и физических нагрузок уже не получится: один раз потеряв упругость, кожа с большой вероятностью не восстановит свою эластичность.

Впрочем, к нежелательному изменению внешнего вида передней брюшной стенки и молочных желез необязательно

приводит беременность. Сильная и резкая потеря веса также могут негативно отразиться на их форме. При этом зачастую необходимость обращения к пластическому хирургу преследует не только эстетические, но и медицинские цели. Нередко после родов женщины сталкиваются с возникновением грыж и диастазов (расхождением мышц живота), длительное существование которых может негативно отразиться на функции органов пищеварения и организма в целом.

В гинекологическом отделении клиники "Медсервис" проводятся следующие виды пластических операций:

- **мастопексия** (подтяжка молочных желез);
- **маммопластика** (увеличение или уменьшение молочных желез);
- **липосакция** (удаление с помощью вакуума локальных жировых отложений в нежелательных зонах);
- **липофилинг** (коррекция контуров тела собственной жировой тканью пациентки);



• абдоминопластика (иссечение избыточной кожи и формирования нового мышечного корсета передней брюшной стенки);

• коррекция рубцов.

В любом случае любите себя, какими бы вы ни были. Возможно, для того чтобы решить проблему, вам потребуется психолог, а вовсе не хирург. Порою душевная беседа помогает больше, чем скальпель. Операция сможет изменить только ваш внешний вид и повысить самооценку, а то, как улучшилось качество вашей жизни - не спрогнозирует ни один врач! Выбор за вами.

Необходима консультация специалиста, запись по тел. 8-800-250-32-90.

ГЛАВНЫЕ БОЛЕЗНИ ВЕСНЫ

Весна, столь ожидаемая большинством из нас, с медицинской точки зрения – довольно скверное время года, когда обостряется немало болячек. Какие болезни напоминают о себе весной и как избежать весеннего обострения?

Заболевания ЖКТ

Гастриты, гастроэнтериты, колиты, язвы – словом, весной живот тянет у каждого второго. Виной тому – снижение активности желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) в межсезонье, изменение кислотности желудка и дефицит витаминов В и С, которые нужны для обновления слизистой оболочки желудка.

«Чтобы не допустить обострения, нужно правильно питаться (часто – не реже 5-6 раз в день и не есть жирного, жареного, кислого, соленого, острого), избегать стрессов – главного пускового механизма язвенной болезни, а при малейших признаках обострения – болях, изжоге, кислой или горькой отрыжке – немедленно начинать лечение», – советует Золотова Лариса Леонидовна, врач-гастроэнтеролог ООО «Медсервис».

Простуды

Весной, когда стужа и ледяной ветер остались в прошлом, а солнце пригревает почти по-летнему, к нам начинают липнуть ОРВИ и ОРЗ. Почему?

«Весной погода переменчива, а иммунитет после зимы ослаблен, – поясняет Адриана Альбина Гилажевна, врач-терапевт, – к тому же перепад температур весной максимален».



Люди одеваются с расчетом на дневную температуру, а на улице наибольшее количество времени проводят в утренние и вечерние часы. В результате – переохлаждение, основа всех простудных заболеваний.

Гипертония

«К обострению гипертонической болезни весной приводят перепады атмосферного давления, смена биоритмов, изменчивая погода, – говорит Степанова Лариса Михайловна, врач-кардиолог. – Проявляется заболевание более частыми и резкими скачками артериального давления. Причем скачки могут не сопровождаться никакими симптомами, и лишь цифры на тонометре предупредят об опасной ситуации.»

Для профилактики негативных последствий гипертонии весной необходимо чаще измерять артериальное давление и тщательнее его контролировать – может потребоваться смена препарата. Кроме того, важно соблюдать режим труда и отдыха, больше гулять на свежем воздухе, снизить нагрузки, ограничить потребление соли.

Аллергия

Весна – сезонный пик аллергии. Чтобы не допустить обострения аллергии, нужно:

- Воздержаться от прогулок в середине дня – в это время в воздухе пик концентрации пыльцы. Гулять лучше рано утром или в дождливую погоду, когда пыльца прибита к земле.
 - На улице носить очки – солнечные или обычные, они защищают глаза не только от света, но и от пыльцы.
 - По возвращении с улицы мыть руки, полоскать рот, промывать нос.
 - На окна повесить москитные сетки.
 - Ежедневно проводить уборку в квартире.
- «Поллиноз – один из немногих видов аллергии, который полностью излечим. – уточняет Валеева Эльвира Гизатулловна, врач-аллерголог-иммунолог. – Специфическая иммунотерапия (лечение небольшими дозами аллергенов) способна навсегда избавить человека от страданий. Но лечение нужно начинать осенью».

МАЙСКОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Майские праздники – одни из самых длительных выходных. Считайте, что у вас есть незапланированный отпуск, который можно провести с пользой для своего здоровья.

Отделение восстановительного лечения и реабилитации (ОВЛиР) – одно из структурных подразделений ООО «Медсервис», деятельность которого направлена на восстановление и сохранение резервов человека. Это является основной стратегией современной восстановительной медицины.

Отделение предназначено для восстановления здоровья работников ООО «Газпром нефтехим Салават» после интенсивных производственных (физических, интеллектуальных, эмоциональных) нагрузок; перенесенных заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Поправить свое здоровье могут и пенсионеры ООО «Газпром нефтехим Салават».

Среди восстановительных мероприятий особое место выделяют немедикаментозным технологиям лечения. Такие способы восстановительной коррекции оказывают благотворное влияние на психоэмоциональную сферу пациентов.

Лечебный комплекс включает:

- физиотерапевтические процедуры (магнитотерапия, ультразвук, механомассаж, внутритканевая электростимуляция по Герасимову, парафинотерапия);
- акупунктура;
- ручной массаж;
- лечебная физкультура;
- водолечение (бальнеологические ванны, лечебные души);
- подводное вертикальное вытяжение позвоночника (по показаниям).

Пациенты обязательно получают стандартную медикаментозную терапию.

В ОВЛиР действуют программы:

- реабилитация после перенесенных заболеваний: сердечно-сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата;
- детокс-комплекс;
- оздоровления.



Подбор и назначение лечебного комплекса осуществляется врачом с учетом основного заболевания и сопутствующей патологии. Врач вправе вносить изменения в программу лечения (заменять процедуры).

Помимо основного лечебного комплекса, возможно получить процедуры за дополнительную плату: грязевые аппликации, озонотерапия, автоматизированная механическая очистка кишечника (АМОК), гирудотерапия, инфракрасная сауна и кедровая бочка.

Начните свое оздоровление вместе с отделением восстановительного лечения и реабилитации! Тел. 8-800-250-32-91.



Программа "Фитнес эффект"

Идеальная фигура – воплощение мечты многих женщин, особенно перед сезоном отпусков. Способы достижения этой цели разнообразны, и каждая выбирает для себя наиболее подходящие пути. Для кого-то это многочасовые тренировки, другие отдают предпочтение экстремальным диетам. **Центр эстетической медицины и косметологии предлагает альтернативную методику коррекции веса - программу "Фитнес эффект".** Комплексное воздействие аппаратных методик и классической косметологии позволяет получить более стойкий и выраженный результат, а именно: уменьшение объемов тела, укрепление мышц, уменьшение проявления целлюлита, уменьшение отечности, улучшение тонуса и качества кожи.



Удаление волос

Волосы украшают женщин только тогда, когда они находятся на голове. Если есть они на ногах и лице, то это становится минусом. **Центр эстетической медицины и косметологии приглашает на сезонную эпиляцию нежелательных волос любой части тела.** Среди самых популярных и наиболее доступных методов удаления нежелательных волос первые места занимают восковая эпиляция и шугаринг (эпиляция сахарной пастой).

Подробная информация и запись на процедуры у администратора салона или по тел. +7-917-801-25-55, 8-800-250-32-91.

Выходные в салоне

Если вы устали от домашних забот или у вас выдалась трудная рабочая неделя, а, может, вы просто хотите себя порадовать приятным и полезным времяпрепровождением, **салон эстетической медицины и косметологии приглашает Вас провести майские праздничные дни в приятной и непринужденной атмосфере.** Мы предлагаем, с одной стороны, невероятно приятные процедуры, а с другой, – абсолютно незаменимые, которые помогут любой женщине сбряхнуть с себя груз проблем, а вместе с тем пару лет.



Весенний уход

Красивая кожа – это, прежде всего, ухоженная кожа. Профессиональные уходовые программы просто необходимы для сохранения здоровья кожи и продления ее молодости. **Специалисты кабинета косметологии рекомендуют пройти курс уходовых процедур на основе профессиональной косметики Holy Land, Academie и Germaine de Capuccini.** Такие программы сопровождаются различными массажными техниками, которые улучшают микроциркуляцию крови, усиливают питание тканей, снимают отеки, позволяют моделировать овал лица.



Профессиональная косметика

Профессиональная косметика – это специальные средства, которые содержат высокое количество активных компонентов. Некоторые бренды профессиональной косметики выпускают линейки, предназначенные для домашнего применения.

Салон эстетической медицины и косметологии предлагает профессиональную косметику для домашнего использования от признанных лидеров Holy Land, Academie, Tete, Vivax.



Педикюр

В зимние холода, когда наши ножки прячутся в теплых сапогах, вполне возможно обойтись простым гигиеническим педикюром. Но как только приходит час облачаться в изысканные туфельки и босоножки, сразу же возникает потребность в свежем весеннем педикюре.

Мастера ногтевого сервиса салона эстетической медицины и косметологии "Медсервис" предлагают все виды педикюра: аппаратный, классический, комбинированный и СПА-педикюр.



Учредитель ООО «Медсервис», г. Салават
ул. Октябрьская, 35. E-mail: contact@salavatmed.ru.

Отпечатано в ООО "Полиграфдизайн"
г. Уфа, ул. Комсомольская, 122б. Тираж 999 экз.