

В любовь и заботой

НОВОСТИ

Дорогие друзья!



Примите самые искренние поздравления с праздниками Весны и Труда и Днем Победы!

Сменяются эпохи, сменяются поколения, но Первомайские праздники, как и прежде, наполняют нас оптимизмом, верой в лучшее, чувством глубокой благодарности ветеранам.

Пусть эти праздники укрепят уверенность в своих силах, подарят позитивный настрой.

Желаю, чтобы в каждом доме царили здоровье, счастье, мир и благополучие!

С.В. Мовергов, директор ООО "Медсервис"



Голосовые неприятности

Голос, наряду со слухом и зрением, является основным механизмом для коммуникации, поэтому в современном обществе голосовые проблемы оказывают значительное влияние на качество жизни. Практически 50% населения мира используют свой голосовой аппарат в профессиональной деятельности, а как средство общения им пользуются все люди.

16 апреля 2017 г. - Международный день голоса (World voice day - 2017). В медицинском центре "Медсервис" прошли мероприятия, посвященные этому дню.



В стенах клиники была проведена конференция "Голосовые проблемы в междисциплинарном аспекте". С докладами выступили: Арефьева Нина Алексеевна (профессор кафедры отоларингологии БГМУ г. Уфа, главный внештатный отоларинголог МЗ РБ) и Андаров А.А. (заведующий отоларингологическим отделением ООО "Медсервис").

В круглом столе «Междисциплинарное взаимодействие в решении голосовых проблем» участвовали отоларингологи, терапевты, неврологи, гастроэнтеролог, психолог, стоматолог-ортодонт, педагоги, логопеды, вокалисты.

Также ведущие специалисты ЛОР-службы провели бесплатные консультации для лиц голосо-речевых профессий с целью оценки голосового аппарата. В рамках мероприятия были выявлены пациенты с серьезными заболеваниями ЛОР-органов, которые получили необходимые рекомендации по лечению.

ПИЯВКА ПРИНОСИТ ЗДОРОВЬЕ

Для лечения гинекологических заболеваний используются как традиционные методы лечения, так и нетрадиционные. В последнее время пользуется большой популярностью лечение гинекологических заболеваний пиявками – гирудотерапия.



Курепина Кристина Юрьевна, врач-акушер-гинеколог:

Применение пиявок в гинекологии дает положительный эффект в лечении целого ряда различных заболеваний: бесплодие, варикозное расширение вен органов малого таза, миома матки; вульвовагинит; эндометриоз; киста яичников; мастит; параметрит; бартолинит; аносгизмия (отсутствие оргазма); дисфункция яичников; климактерический и предменструальный синдромы;

хронические воспалительные заболевания женских половых органов.

Целесообразно применение пиявок в послеоперационный период, поскольку они способны предотвратить образование спаек.

Медицинские пиявки в гинекологии способны оказать комплексное воздействие на организм и нормализовать работу женской половой системы, обладая противовоспалительным, обезболивающим и иммуномодулирующим действиями.

В гинекологической амбулатории клиники "Медсервис" используются медицинские пиявки, выращенные в специальных условиях. Применение их однократно: после использования пиявки утилизируют. Процедура безболезненна и абсолютно безопасна, проводится под контролем врача-акушера-гинеколога.

Подробная информация и запись на прием к врачу-акушеру-гинекологу по тел. (3476) 320-900, 8-800-250-32-90.

БОЛЕЗНЬ СОСУДОВ

Облитерирующий атеросклероз - заболевание, характеризующееся облитерацией (закрытием) просвета артерий, вследствие образования на их стенках атеросклеротических бляшек. Это происходит из-за нарушения обмена веществ, с повышением уровня холестерина в крови.



Побережный Владимир Ярославович, врач сосудистый хирург ООО "Медсервис"

Образование крупных бляшек приводит к значительному нарушению тока крови, что снижает доставку кислорода в ткани, способствует развитию следующих серьезных заболеваний:

- Ишемическая болезнь сердца (ИБС) - боли за грудиной, сердечная недостаточность, инфаркты и склероз сердца развиваются из-за облитерации просвета коронарных (сердечных) артерий атеросклеротическими бляшками. При первых же симптомах стенокардии необходимо обратиться к кардиологу для проведения полноценного обследования и назначения правильного лечения. Когда диагноз ИБС подтвержден кардиологом и присутствуют показания, то в ряде случаев проводится коронарография – «золотой стандарт» в диагностике ИБС.

- Ишемический инсульт и дисциркуляторная энцефалопатия - недостаточность кровоснабжения головного мозга. Чаще всего приток крови к головному мозгу нарушается при развитии атеросклероза мозговых, сонных или позвоночных артерий.



Для диагностики этих заболеваний проводится ультразвуковая доплерография магистральных артерий головы (УЗИ сонных артерий), определяющая локализацию сужения, его степень и значимость. Для более детальной оценки состояния сонных артерий врач может порекомендовать сделать ангиографию (рентгенологическое исследование кровеносных сосудов).

- Критическая ишемия и гангрена конечностей - развивается на фоне облитерирующего атеросклероза артерий нижних конечностей. Первыми проявлениями являются боли в икрах или бедрах при ходьбе (перемежающаяся хромота). Постепенно кровообращение в ногах ухудшается настолько, что появляются боли в покое, трофические язвы и некрозы пальцев, что неизбежно приводит к развитию гангрены. Для своевременного выявления этих заболеваний в центре "Медсервис" проводится ультразвуковое исследование вен нижних конечностей.

- Абдоминальная ишемия - недостаточность кровообращения внутренних органов. Сужение почечных артерий вызывает первичное сморщивание почек и развитие

артериальной гипертонии. Поражение стенок аорты атеросклеротическими бляшками может привести к развитию тромбоза аорты и острой мезентериальной непроходимости.

Атеросклероз, как болезнь, необходимо лечить устранением факторов риска его развития. С этой целью назначается диета с исключением животных жиров, обогащенная витаминами, рыбными продуктами, чесноком. При высоком уровне холестерина назначаются препараты уменьшающие уровень холестерина в крови. Большое положительное значение имеет исключение курения табака и активный образ жизни.

К сосудистым операциям в клинике "Медсервис" прибегают в случае развития опасных для жизни осложнений, либо для профилактики их развития. Операции могут проводиться открытым методом или внутрисосудистым (эндоваскулярно) под рентгеновским контролем. Показания к операциям должны быть очень строгими, так как сосудистая хирургия не лечит атеросклероз, а лишь на время улучшает кровообращение.

Запись на прием к сосудистому хирургу по тел. (3476) 320-900, 8-800-250-32-90.

СЕКРЕТ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ

Постоянная ноющая боль, дискомфорт при движении, деформация и отечность, скованность, чувство тяжести в суставах и костях - признаки, сигнализирующие о том, что в организме происходят разрушительные процессы, и откладывать лечение нельзя.

Plasmolifting™ (Плазмолифтинг) - это новый безопасный биологический стимулятор, действующий на всю цепочку регенерации тканей. Процедура заключается во введении тромбоцитарной аутоплазмы в проблемную зону: в болезненные точки мышц, внутрь сустава, а также в ткани, окружающие сустав. В отличие от лекарственных препаратов, PRP (плазма с высоким содержанием тромбоцитов) выделяется из собственной крови пациента и без добавления химических веществ сразу вводится ему. Этим и обусловлена безопасность процедуры, отсутствие аллергических реакций и отдаленных нежелательных эффектов.

Уже после нескольких процедур плазмолифтинга происходит:

- снятие спазма мышц;
- устранение болевых ощущений;
- восстановление суставной жидкости;
- улучшение питания суставного хряща и ускорение его восстановления;
- активизация кровообращения в области пораженного сустава;
- уменьшение давления на поврежденные суставные площадки костей и увеличение расстояния между ними;
- укрепление мышц, окружающих больной сустав;
- увеличение подвижности сустава;
- значительное сокращение периода реабилитации после травм, операций и протезирования.



Медицинский центр «Медсервис» – сертифицированная клиника, применяющая технологию Plasmolifting™ для лечения пациентов. Для проведения процедуры мы используем рекомендованные центрифугу и сертифицированные пробирки Plasmolifting™. Это гарантия безопасности проведения процедуры и высокий результат по окончании курса.

Подробная информация и запись по тел. (3476) 39-57-91.

ЛЕЧЕНИЕ ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ

Одна из самых наболевших проблем в отоларингологии – тонзиллит, аденоиды и связанные с ними заболевания, нередко дающие серьезные осложнения и провоцирующие хронические заболевания. Чаще всего этими заболеваниями страдают дети. Поэтому необходима своевременная диагностика и квалифицированное лечение.

У детей часто развиваются острые лор-заболевания, для которых характерны бурное начало, высокая интоксикация организма и быстрое развитие осложнений. Правильно назначить препараты при ЛОР-заболеваниях может только врач, не следует заниматься самолечением.

Диагностика заболеваний ЛОР-органов у детей требует комплексного обследования, так как зачастую симптомы болезней «суха-горла-носа» крайне схожи. **В ООО "Медсервис" для диагностики ЛОР-заболеваний используется эндоскопическое оборудование.** Важную роль в постановке диагноза также играют результаты анализов мочи и крови.

На дохирургическом этапе желательно провести лечение консервативными методами: рациональная антибиотико-терапия, методы орошения, натуропатия (гомеопатия).

При отсутствии эффекта от консервативного лечения врачи-отоларингологи



проводят специализированную хирургическую помощь детскому населению. **Среди операций, проводимых в клинике «Медсервис», можно выделить:**

- аденоидэктомия - это операция, при которой производится удаление аденоидов. Показаниями для проведения операции под наркозом является увеличение аденоидной ткани, приводящее к затруднению носового дыхания (и связанное с ним нарушение сна), а также нарушение слуха.

- тонзиллотомия - это операция по частичному удалению небных миндалин (в народе называют "гланды"), выступающих в просвет зева. Основные показания для удаления миндалин: гипертрофия миндалин III степени с нарушением дыхания и глотания.

- тонзиллэктомия - это операция по удалению небных миндалин (гланд). Показана при хроническом тонзиллите с признаками декомпенсации.

Данные виды хирургического лечения можно проводить детям начиная с 7 лет.

Отоларингологи ООО "Медсервис" квалифицированно проводят диагностику, лечение и профилактику лор-заболеваний детей в возрасте до 18 лет. Лабораторные и аппаратные методы диагностики, квалифицированная терапия с использованием современных технологий помогают быстро и эффективно вылечить детские лор-заболевания с минимальной вероятностью осложнений и хирургического вмешательства.

Подробная информация на приеме врача-отоларинголога. Запись по тел. (3476) 320-900, 8-800-250-32-90.

ОТПУСК ЗА ГРАНИЦЕЙ: ПРАВИЛА ОТДЫХА

Впереди майские праздники. Многие собираются провести эти праздничные дни за границей. Путешественников ждут ласковые моря, осмотр достопримечательностей, посещение природных и культурных заповедников. К сожалению, не только это.



Сагитова Эльза Рафитовна, врач-инфекционист ООО "Медсервис":

В зарубежной поездке можно столкнуться с заболеваниями, которые не только испортят долгожданный отпуск, но и заставят лечиться в течение долгих месяцев после него. Полностью застраховаться от неприятностей такого рода невозможно, но свести их вероятность к минимуму способен каждый.

Чтобы обезопасить себя и провести отпуск без проблем, надо предпринять следующие шаги:

- заранее узнать о болезнях, распространенных в регионе, и проконсультироваться с врачом-инфекционистом по поводу профилактической вакцинации. Многие тяжелые недуги можно предупредить, сделав

прививки. Например, туристы, проводящие отпуск в одной из стран Юго-Восточной Азии, Африки или Южной Америки, рискуют заразиться малярией, желтой лихорадкой, холерой или сальмонеллезом.

- собрать дорожную аптечку. В нее должны войти лекарства от хронических болезней, от диареи и прочих желудочно-кишечных проблем, легкое жаропонижающее, обезболивающие, антигистаминные препараты.

Специалисты клиники "Медсервис" не рекомендуют в зарубежном отдыхе:

- увлекаться экзотической пищей и напитками;
- питаться в непроверенных местах и покупать еду у случайных продавцов;
- пить сырую воду;
- купаться в пресноводных водоемах;
- ходить босиком по пляжу;
- загорать в самые жаркие часы дня и спать на открытом солнце;



- прикасаться к экзотическим животным и насекомым;

- трогать и нюхать местные цветы;
- заниматься экстремальными видами спорта (горными лыжами, серфингом, дайвингом) без помощи опытного инструктора.

Выезжая за рубеж, человек должен понимать, что лишь ответственность и осторожность позволят избежать неприятностей. Поэтому не стоит полностью расслабляться на отдыхе. Грамотная подготовка и разумное поведение в значительной степени гарантируют путешественнику отсутствие проблем со здоровьем и только положительные впечатления от поездки.

СПА-терапия

Сегодня существует множество способов сбросить лишний вес. Одним из них является регулярное посещение СПА-зоны в клинике "Медсервис".

С 1 по 31 мая специалисты отделения восстановительного лечения и реабилитации предлагают:

- кедровая бочка - 1500 руб. 1275 руб. (при покупке 5 процедур)
- инфракрасная сауна - 1500 руб. 1275 руб. (при покупке 5 процедур).

Кедровая бочка и инфракрасная сауна для похудения – очень приятный способ избавиться от нескольких лишних килограммов, сохранить природную стройность и легкость, не нанося вред организму.



Программа "Детокс"

Эта программа специально разработана специалистами отделения восстановительного лечения и реабилитации ООО "Медсервис". Её цель - помочь очистить организм от шлаков и токсинов, которые образовались в ходе обменных процессов в организме.

"Детокс" подразумевает очистку кожи, избавление от лишнего веса, улучшение качества сна и умственной деятельности.

Специалисты утверждают, что лучшее время для прохождения программы – это весна или осень, когда много свежих овощей и фруктов, а организм активен и может быстро избавиться от накопившегося в нем мусора.

Ваш организм начнет работать с чистого листа. Запись на программу "Детокс" по тел. (3476) 39 57 91.

ИДЕАЛЬНЫЙ СИЛУЭТ К ЛЕТУ

Пляжный сезон не за горами, а чтобы Вы не стеснялись надеть летом самое смелое бикини, пора заняться телом уже сейчас.

Специалисты салона эстетической медицины и косметологии предлагают программу по коррекции фигуры и снижению веса "Фитнес эффект".

Всего 4 шага программы помогут вам быстро избавиться от лишних килограммов и целлюлита, сделать кожу тела более упругой и приятной для глаз.

День 1, длительность - 2 часа

- Солевой пилинг тела.
- Активация микроциркуляции (распаривание тела с применением разогревающих косметических средств).
- Механическое введение мезоконцентратов.
- Водорослевая маска тела с обертыванием в термоодеяло.
- Душ.
- Антицеллюлитный массаж с применением косметических средств.
- Фиточай.

День 2, длительность - 2,5 часа

- Медовый массаж тела с проработкой проблемных зон.
- Распаривание тела с применением термоодеяла.
- Вакуумный массаж проблемных зон.
- Программа «Похудение и потеря веса» на аппарате Futura pro.
- Фиточай.

День 3, длительность - 1,5 часа

- Антицеллюлитный массаж с применением косметических средств.



- Прессотерапия.
- Фиточай.

День 4, длительность - 2 часа

- Солевой пилинг тела с использованием минерального концентрата и водного экстракта ламинарии.
- Обёртывание листовой ламинарией с применением термоодеяла.
- Душ.
- Антицеллюлитный массаж на все тело с применением экстракта и масла ламинарии.
- Фиточай.

Стоимость программы - 10 000 руб. 8 000 руб.

Программа "Фитнес эффект" - это гарантированное комплексное воздействие: решение эстетической проблемы (лишний вес, целлюлит, дряблость кожи); реминерализация (насыщение минералами); общее расслабление и восстановление жизненных сил; укрепление иммунитета; уход за кожей.

Салон эстетической медицины и косметологии приглашает подготовиться к пляжному сезону. Мы готовы вернуть стройность, красоту и веру в себя любой девушке. Подробная информация и запись по тел. +7-917-801-25-55.

Косметика премиум-класса

Каждая женщина, посещающая салон красоты, хотя бы раз, но обязательно задумается о том, что очень здорово было бы иметь возможность так же профессионально ухаживать за кожей лица или тела в домашних условиях. Салон эстетической медицины и косметологии рад сообщить о новом поступлении высококачественной профессиональной косметики Academie (Академи).

Academie (Академи) - элитная французская косметика, способная решить любую проблему с кожей тела или лица.

