

## В любви и заботой

НОВОСТИ



*Милые  
дамы!*

*От чистого сердца поздравляю  
Вас с праздником -  
Международным женским днём!  
Пусть этот день подарит Вам  
прекрасное настроение, счастье  
и исполнение всех сокровенных желаний!*

*Пусть он станет стартом  
для новых начинаний, которые принесут  
только радость!*

*Искренних Вам комплиментов  
и добрых слов!*

*С весенним праздником!*

*С.В. Моверзов,  
директор ООО "Медсервис"*

## ЛАБОРАТОРИЯ НАРУШЕНИЙ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ

В январе 2017 г. в Каталог сомнологических центров России была внесена Лаборатория нарушений дыхания во сне медицинского многопрофильного центра ООО «Медсервис» ([www.roosleep.ru/Каталог РСЦ России](http://www.roosleep.ru/Каталог РСЦ России)).

Для того чтобы представлять интересы специалистов, работающих в области практической медицины сна в различных регионах России, создано Российское общество сомнологов (до февраля 2016 г. - Ассоциация сомнологов). Основной целью данного общества является организация доступной и высококвалифицированной сомнологической помощи населению на всей территории Российской Федерации.

Основным направлением работы Лаборатории нарушений дыхания во сне ООО «Медсервис» является диагностика и лечение храпа и синдрома обструктивного апноэ сна, который также называют «Болезнью остановок дыхания во сне».

Остановками дыхания во сне (апноэ), которые могут приводить к гипоксии (снижению кислорода в органах и тканях), страдают не только взрослые, но и дети. При этом страдают глубокие стадии сна, во время которых вырабатывается ряд важных гормонов, способствующих



у взрослых снижению риска инфарктов и инсультов, уменьшению избыточного веса, а у детей - это гормон роста.

«Тот, кто видел человека с остановками дыхания во сне, - говорит руководитель Лаборатории Лилия Владимировна Эрте, - знает, что это тревожное чувство ожидания очередного вдоха. А ведь достаточно за ночь тридцать раз проснуться на одну минуту, и это будет равносильно тому, что человек за это время не спал 4-5 часов. И утром он встанет разбитым. А главное, значительно возрастает риск возникновения ряда серьезных состояний или осложнений имеющихся заболеваний. Кроме снижения работоспособности, общего

снижения настроения (иногда вплоть до депрессии), из-за хронического недосыпания у лиц, страдающих тяжелой степенью синдрома апноэ во сне, в 4 - 6 раз возрастает риск попадания в ДТП на фоне непреодолимой дневной сонливости».

В настоящее время можно легко найти информацию по диагностике и лечению храпа и апноэ во сне, в том числе и на нашем сайте [www.salavatmed.ru](http://www.salavatmed.ru) в разделе сомнология. **В клинике «Медсервис» можно пройти современное обследование и получить полноценную помощь у квалифицированных специалистов. Запись на консультацию по тел. (3476) 320-900.**

## ЗАЧЕМ НУЖЕН ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ?

Любящие родители много внимания уделяют воспитанию своих детей. Однако процесс этот не простой, временами требующий большого родительского терпения. Случается, что взрослые оказываются беспомощными при встрече с психологическими проблемами ребенка.



*Вотякова Татьяна Серафимовна, психолог педиатрического отделения клиники "Медсервис":*

Во-первых, я хочу подчеркнуть, что детский психолог не является врачом, он не ставит диагнозов и не выписывает лекарств. Психолог помогает родителям ответить на самые разнообразные вопросы, касающиеся развития ребенка и взаимоотношения с ним.

Очень важный аспект работы детского психолога - поиск причин тех трудностей, которые беспокоят родителей. Иногда это могут быть возрастные кризисы, стиль родительского воспитания, прохождение сложного этапа семьей, на которые ребенок откликается психологическими проблемами.

Один из самых простых поводов для обращения – это психологическое обследование при поступлении в детский сад или в школу. Почему это не простая формальность, а весьма значимая процедура?



Психолог владеет специальными диагностическими методиками, которые позволяют определить особенности развития вашего ребенка, их соответствие возрастным нормам, и при необходимости, наметить коррекционные мероприятия. Дело в том, что для развития каждого психического процесса, для усвоения новых форм поведения и знаний есть свои, так называемые, сензитивные периоды. И очень важно не пропустить это благодатное время, действовать с природой заодно, чтобы избежать задержки развития ребенка.

Другим поводом для обращения к психологу могут быть эмоциональные проблемы ребёнка: страхи, излишняя застенчивость, замкнутость, обидчивость, вспыльчивость, агрессивность, повышенная тревожность... В зависимости от возраста и семейной ситуации причины, казалось бы, схожих эмоциональных проблем могут быть самыми разными. Например, страхи могут быть нормативными и невротическими. Первые являются

естественным спутником определенного возраста и проходят сами собой, а вторые сигнализируют об эмоциональном неблагополучии ребенка и необходимости вмешательства специалиста.

Детско-родительские отношения. Этот достаточно широкий круг психологических проблем требует работы не столько с ребенком, сколько с его родителями. Если вам доводилось сгорать от стыда за то, как ведет себя ваше чадо, приходиться в ярость или впадать в бессилие от его непослушания, вы знаете, что я имею в виду. В ситуациях, когда вы растерянно или гневно взираете на своего отпрыска, не зная, как реагировать на то, что он вытворил, в помощи нуждаетесь, скорее вы, чем ваш ребенок.

В какой бы тупик не зашли ваши отношения с ребенком, психолог может помочь вам наладить с ним контакт и выстроить отношения таким образом, чтобы они были комфортными для обеих сторон.

**Запись на прием по тел. (3476) 320-900.**

## ДИАГНОСТИКА ЛЮБОГО ОРГАНА

Ультразвуковая диагностика - это современный эффективный метод обследования, с помощью которого определяется размер, форма, местоположение и структура органов в организме человека. Обследование ультразвуком не доставляет дискомфорта и совершенно безопасно для здоровья.

Как метод медицинской визуализации ультразвуковое обследование применяется уже более 40 лет, и на данный момент трудно себе представить современную медицину без его применения.

Ультразвуковая диагностика позволяет выявить на ранних этапах заболевания, протекающие в скрытой форме. На начальном этапе всегда проще предотвратить последствия, чем в запущенных случаях, когда лечение становится более сложным и менее эффективным.

Диагностическое отделение медицинского центра "Медсервис" оборудовано новейшими аппаратами ультразвуковой диагностики ведущих мировых производителей (компаний "Philips" и "Aloka"), при помощи которых проводятся:

- УЗД органов брюшной полости (печень, селезенка, поджелудочная железа, желчный пузырь);
- УЗД лимфатических узлов;
- УЗД мочевыводящей системы (почки, мочевого пузыря);
- УЗД молочных желез;
- УЗД сердца (ЭХО-кардиография);
- УЗД щитовидной железы;
- УЗД кровеносных сосудов - артерий и вен (Ультразвуковое доплеровское сканирование (УЗДС));
- гинекологическое УЗИ и беременности;
- УЗД простаты;
- УЗД толстого кишечника, аппендикса;
- УЗД мягких тканей, сухожилий, суставов.



Под контролем УЗИ выполняются пункции - аспирационная биопсия при новообразованиях в щитовидной железе, молочных железах, слюнных железах, лимфоузлов, простаты, почек и других органах.

На исследования желательно принести паспорт, предыдущие заключения (при наличии) и полотенце. Ультразвуковая диагностика длится 10-30 минут (в зависимости от состояния конкретного пациента).

**Подробная информация и запись на обследование по тел. (3476) 320-900.**

## АЛЛЕРГИЯ: БОЛЕЗНЬ 21 ВЕКА

Аллергические заболевания являются одними из наиболее распространенных заболеваний в современном мире. Согласно статистическим данным ими страдают около 20-24% взрослого и 20-22% детского населения нашей планеты.



*Равилова Елена Владимировна, врач-аллерголог-иммунолог:*

В современном обществе, когда окружающая среда с каждым годом становится все более загрязненной, продукты и вещи содержат большое количество химических добавок и синтетических материалов, риск появления аллергии очень высок. Немалое влияние оказывает и наследственность, так при наличии аллергии у одного из родителей в семье, риск развития аллергии у ребенка составляет 33%, а при наличии аллергии у обоих родителей составляет 70%.

Проявление аллергии может серьезно ухудшить качество жизни. Симптомы аллергии зависят от локализации процесса (дыхательные пути, пазухи носа, кожа, пищеварительная система) могут проявляться по-разному:

- чихание (обычно сильно и часто);
- кашель, стеснение в груди, ощущение нехватки воздуха, затрудненное дыхание или одышка;



- зуд в носу и обильное выделение жидкого секрета из носа;
- зуд в глазах, слезотечение, покраснение глаз и отечность век;
- кожный зуд, покраснение кожи, высыпания на коже, шелушение кожи;
- покальвание во рту, покальвание или онемение языка;
- отек губ, языка, лица, шеи;
- тошнота, рвота, диарея.

Если у вас появились симптомы аллергии необходимо обратиться к врачу-аллергологу для установления диагноза, назначения лечения и обнаружения причины появления аллергии.

**Для диагностики аллергии в клинике «Медсервис» проводятся исследования:**

- Кожные пробы - исследование назначается для определения аллергена.

- Анализ крови на иммуноглобулин IgE – измеряет количество IgE антител в крови.

Для лечения всех заболеваний аллергической природы используются несколько групп проверенных временем лекарственных препаратов, порядок, дозировку и комбинацию которых определяет исключительно врач-аллерголог, исходя из каждой конкретной ситуации. Неправильно подобранное лечение может вызвать побочные эффекты и привести к обострению болезни.

Своевременное обращение к доктору, ранее выявление и надлежащее лечение заболевания способствуют снижению вероятности дальнейшего развития аллергии и устранению неприятных симптомов в дальнейшем.

**Подробная информация и запись на прием к врачу-аллергологу по тел. (3476) 320-900.**

## ПРИВИВКА «СВЕРХ ПЛАНА»

С приходом первых теплых дней большинство из нас стремится выбраться на природу, чтобы насладиться желанным отдыхом и свежим воздухом. К сожалению, окружающая среда, даже в непосредственной близости от города, таит для человека и его питомцев довольно много серьезных опасностей.



*Лутошкина Анна Сергеевна, заведующая амбулаторно-поликлинической службой ООО "Медсервис":*

Прививка от клещевого энцефалита (как и любая другая) нужна для того, чтобы обучить иммунную систему определять вирус и бороться с ним. В процессе вакцинации появляются антитела (иммуноглобулины), в случае встречи их с вирусом они его уничтожат.

Вакцинация показана клинически здоровым людям (детям с 12 месяцев), проживающим на эндемичной по клещевому энцефалиту территории или пребывающим на ней, после осмотра терапевтом (педиатром).

Стандартная схема вакцинации клещевого энцефалита состоит из 3 доз, которые вводятся по схеме:

- первая прививка осенью в выбранный день (октябрь, ноябрь)
- вторая прививка через 1-7 месяцев от первой,
- третья прививка через 9-12 месяцев от второй, ревакцинация проводится каждые 3 года.

В случаях возникновения заболевания у привитых людей оно протекает легче и с меньшими последствиями. Однако следует помнить, что вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики укусов клещей (репелленты, надлежащая экипировка), поскольку клещи переносят не только клещевой энцефалит, но и другие инфекции, от которых нельзя защититься вакцинацией.



После стандартного первичного курса из 3-х прививок стойкий иммунитет сохраняется как минимум 3 года.

Ревакцинация против клещевого энцефалита проводится каждые 3 года после третьей прививки. Осуществляется путем однократного введения стандартной дозы вакцины.

**Напоминаем, что близится период активности клещей, Вы можете пройти вакцинацию против клещевого энцефалита по ускоренной схеме. Подробная информация и предварительная запись по тел. (3476) 320-900.**

## Подарочный сертификат

Лучший способ выразить любовь к близкому человеку - это проявить заботу о нём. **Подарите ему сертификат на любую сумму в салон эстетической медицины и косметологии.** Дарите красоту и отличное настроение!



## Экспресс уход

Вы хотите прекрасно выглядеть собираясь на деловую встречу, вечеринку или же просто отдохнуть и восстановиться после трудовых будней? Времени нет, чтобы пройти полноценный, интенсивный курс ухода за лицом? **Салон эстетической медицины и косметологии предлагает Экспресс-уход,** который за короткие сроки восстанавливает ваши силы и красоту, придает свежесть и молодость Вашей коже.



## Криолифтинг

Криопластика - эффективный метод омоложения кожи, активно применяющийся для коррекции эстетических несовершенств кожи.

**с 1 по 31 марта Салон эстетической медицины и косметологии предлагает приобрести абонемент на 3 процедуры "криотерапия для лица" по сниженной цене - 3900 руб. 3120 руб., стоимость 1 процедуры составит 1300 руб. 1040 руб.**

## ВЕСЕННИЕ ПРЕОБРАЖЕНИЯ

### Сезон подарков

8 марта - это праздник весны, любви и преклонения перед милыми дамами.

**Салон эстетической медицины и косметологии готовит мартовские предложения и акции по специальной цене.**

Следите за новостями на сайте [beauty.salavatmed.ru](http://beauty.salavatmed.ru), в **социальных сетях:** Одноклассники и Facebook, а также в группе Вконтакте: [vk.com/beautysalavatmed](https://vk.com/beautysalavatmed).

**Все подробности у администратора салона по тел. +7-917-801-25-55.**



### Новинка сезона

**Врачи-косметологи салона эстетической медицины и косметологии рады представить новинку этого сезона - мезонити Lead Fine Lift.**

Эти чудесные нити фактически «сшивают» лицо, при этом оставаясь невидимыми и неощутимыми. Эффект от армирования мезонитями проявляется в подтяжке лица, устранении дряблости кожи. Со временем нити рассасываются, а прочный каркас остается.



### Профессиональный уход

**С 1 по 10 марта салон эстетической медицины и косметологии предлагает приобрести косметику от самых известных производителей "Academie", "Holy Land", "Vivax" и "Klapp" со скидкой 20%.**

В производстве косметики используется только высококачественное, экологически чистое сырьё натурального происхождения. Благодаря этому качество продукции всегда остаётся неизменно высоким.



### Маленькие радости

**Центр эстетической медицины и косметологии с радостью сообщает о поступлении новой коллекции авторских украшений от Анны Славутиной и Ярославны Добрянской.**

Мы приглашаем Вас заглянуть в наш салон красоты, где Вы сможете посмотреть, примерить и соблазниться настоящими шедеврами в ювелирном мире.

**О времени проведения и условиях акций спрашивайте у администратора салона по тел. (3476) 39-52-62, +7-917-801-25-55.**

