

С любовью и заботой

НОВОСТИ



Уважаемые коллеги!

Примите самые искренние
и сердечные поздравления
с профессиональным
праздником - Днём
медицинского работника!

На протяжении многих веков люди, которые
врачевали, спасали от болезней и лечили раны,
пользовались любовью и уважением.

Ваши талантливые руки дарят людям радость
исцеления и вселяют надежду на дальнейшую жизнь.

Примите слова благодарности за Вашу человечность,
душевность, сердечность и сопереживание.

Желаю Вам благополучия, крепкого здоровья,
счастья, уюта, тепла в Ваших домах
и профессионального роста.

С праздником!

C.B. Мовергуз,
директор ООО "Медсервис"

СОХРАНИТЕ ЗДОРОВЬЕ

Анализы при заболевании желудочно-кишечного тракта назначаются с целью объективной оценки работы желудка, поджелудочной железы, кишечника, а также печени. Патологии этих органов часто остаются незамеченными на протяжении длительного времени.

Поводом к обследованию могут стать следующие симптомы:

- боли в левом подреберье и опоясывающие боли;
- нарушения стула - чередования запоров и диареи;
- тошнота, ощущение тяжести после еды;
- приступы острой боли в кишечнике.

В первую очередь, необходимо провести работу печени. Для этого рекомендуется сдать анализы:

- АЛТ (аланинаминотрансфераза) - 150 р.
- АСТ (аспартатаминотрансфераза) - 150 р.
- ГГТ (гаммаглутаматтранспептидаза) - 145 р.
- билирубин общий - 120 р.

- билирубин прямой и не прямой- 120 р.
- холестерин - 190 р.
- щелочная фосфатаза - 145 р.
- амилаза - 70 р.

Затем необходимо сдать анализы на вирусные гепатиты В и С, стоимость 240 р.

Для диагностики организма на паразитарные болезни необходимо сдать анализы:

- лямблии - 110 р.
- гильминты - 400 р.
- хеликобактер (helicobacter pylori) - 85 р.

Для полной диагностики желудочно-кишечного тракта специалисты клиники "Медсервис" рекомендуют пройти дополнительные обследования:

- фиброгастродуоденоскопия (ФГДС), - 1550 р. + анализ на хеликобактер - 300 р.



- УЗИ брюшной полости - 760 руб.
- рентгенография пищевода, желудка, кишечника - 1550 руб.

Помните, что знание – это сила. Узнав все о болезни, вы сможете предупредить ее возникновение, тем самым сохранив свое здоровье и здоровье близких вам людей.

Анализ крови и все другие исследования можно пройти в медицинском центре "Медсервис". Подробная информация по тел. 8-800-250-32-90.

ИННОВАЦИЯ В ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ

Ударно-волновая терапия – неинвазивный метод лечения некоторых заболеваний опорно-двигательного аппарата.



Ибрагимов Радик Гаданович, заведующий травматологическим отделением ООО "Медсервис":

Метод ударно-волновой терапии

основан на кратковременном воздействии высокоенергетической вибрации. Проходя через ткани организма, ударные волны восстанавливают метаболические процессы, способствуют обновлению клеток, уменьшают болезненность и воспалительные процессы, разрушают фиброзные участки и отложения солей кальция и способствуют их дальнейшей резорбции, увеличивают прочность тканей.

В травматологическом отделении клиники «Медсервис» ударно-волновая терапия проводится на аппарате "DUOLITH" при следующих заболеваниях:

- артрозы любой локализации;



- боли в спине;
- боли в плече;
- мышечные боли;
- остеохондроз;
- боли в суставах;
- ложные суставы;
- заболевания сухожилий и связок;
- эпиконделит (теннисный локоть);
- грыжа межпозвоночного диска;
- пятчная шпора;
- отложение солей в суставах, сухожилиях и мышцах;
- плохое сращение переломов;
- лечение последствий травм;
- спортивные травмы;
- плечелопаточный периартрит;
- другие заболевания опорно-двигательного аппарата.

Противопоказания: беременность, нарушение свертываемости крови, онкологические заболевания в месте лечения. Не применяется при лечении инфекционных заболеваний и для лечения детей.

Количество сеансов определяется в зависимости от заболевания.

Запись на прием к врачу-травматологу-ортопеду по тел. 8-800-250-32-90.

ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

Лечение может быть эффективным только в том случае, если врач точно знает, от чего именно он лечит. Точная диагностика очень важна при лечении любого заболевания, так как на основе результатов диагностических исследований врач составляет наиболее эффективную схему лечения, профилактики или реабилитации.

В отделении функциональной диагностики клиники «Медсервис» проводятся исследования:

• **электрокардиография (ЭКГ)** – метод графической регистрации электрических потенциалов сердца. Используется для регистрации нарушений ритма и проводимости, ишемических и дистрофических изменений миокарда, инфарктов миокарда (острых и перенесенных ранее), их локализации, признаков других функциональных и органических изменений миокарда.

• **спирография** взрослых и детей с 10 лет, в т.ч. с пробами - метод, позволяющий оценить вентиляционную способность легких и бронхов.

• **ультразвуковая допплерография** - неинвазивный метод регистрации линейной скорости кровотока и его направления в магистральных сосудах. Позволяет изучить состояние кровотока в сосудах мозга и конечностей, оценить гемодинамику при различной степени выраженности патологического процесса в сосудах, состояние коллатерального кровообращения.

• **суточное мониторирование ЭКГ** или/и АД (взрослых и детей) – длительная запись регистрации ЭКГ или измерений АД, проводимое в покое и при физической нагрузке, во время бодрствования и сна.

• **кардиореспираторное мониторирование** – вместе с записью ЭКГ в 12 отведениях регистрируются дыхательные движения грудной клетки, храп, поток воздуха и уровень содержания кислорода в крови с целью обнаружения остановок дыхания во сне и их влияния на деятельность сердца.

• **электроэнцефалография (ЭЭГ)** взрослых и детей с 3 лет – метод исследования биоэлектрической активности головного мозга, возникающий в процессе его деятельности, в т.ч. с депривацией сна, а также длительное (2 часа) мониторирование ЭЭГ.

• **электронейромиография (ЭНМГ)** - метод для диагностики поражений нейромышечного аппарата. Используется для диагностики уровня поражения нервных волокон, решения вопроса о необходимости оперативного вмешательства и оценки эффективности реабилитационных мероприятий.



• **Реография взрослых и детей с 7 лет (реовазография, реоэнцефалография)** – неинвазивный метод исследования, основанный на регистрации колебаний сопротивления живой ткани организма переменному току высокой частоты, для исследования кровообращения в определенном участке тела.

• **пульсоксиметрия** взрослых и детей – это неинвазивный метод длительной регистрации пульса и уровня кислорода крови в ночное время или в течение суток (для МСЭК). Позволяет провести скрининг эпизодов снижения содержания кислорода в крови, связанных с остановками дыхания во сне, или динамику изменений содержания кислорода в крови, связанных с физическими нагрузками.

Подробная информация и запись на обследование по тел. 8-800-250-32-90.

ОБСЛЕДОВАНИЯ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ

К беременности необходимо готовиться еще до зачатия, ведь это поможет избежать многих возможных осложнений.

Если вы хотите забеременеть, в первую очередь обратитесь в больницу и сдайте следующие анализы:

- **Консультация гинеколога.** Он проведет полный осмотр. С помощью цитологического мазка и кольпоскопии врач проверит состояние шейки матки. Также он должен проверить, нет ли у вас воспалительных или инфекционных заболеваний. Для этого сдается посев на флору и проводится ПЦР-диагностика инфекций (герпес, ВПЧ, хламидии, уреаплазмоз и т.п.). Если было обнаружено какое-либо заболевание, с зачатием придется подождать до полного выздоровления.

- **УЗИ.** В 5-7-й день цикла проверяют общее состояние органов малого таза, в 21-23-й день – состояние желтого тела и трансформацию эндометрия.

- **Общие анализы** крови и мочи, биохимический анализ крови.

- **Анализ крови на гормоны.** В каждом индивидуальном случае врач определяет, в какой период цикла и на какие гормоны необходимо сдать анализ. Чаще всего назначается при нарушениях менструального цикла.



- **Гемостазиограмма и коагулограмма** помогут определить особенности свертываемости крови.

- Необходимо **определить группу и резус-фактор крови** как у женщины, так и у мужчины. Если у мужчины – положительный резус, а у женщины – отрицательный, и титр резус-антител отсутствует, перед зачатием назначают резус-иммунизацию.

- Важной является проверка женского организма на наличие **TORCH-инфекций** (токсоплазмоз, краснуха, цитомегаловирус, герпес).

- Необходимо проверить факторы невынашивания ребенка. Для этого нужно сдать анализ крови на антитела.

- Обязательным является **анализ крови на ВИЧ, сифилис и гепатиты С и В.**

- Последней, но при этом не менее важной, является **консультация у стоматолога**. Ведь инфекции в ротовой полости негативно воздействуют на весь организм. Кроме этого, во время беременности проводить стоматологические процедуры будет гораздо сложнее, ведь беременным нельзя принимать никаких обезболивающих и делать рентген.

Мы перечислили вам основной список анализов и процедур. Но в каждом индивидуальном случае он может быть расширен или уменьшен.

Все подробности на приеме врача-акушера-гинеколога клиники "Медсервис", запись по тел. 8-800-250-32-90.

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ЗАГАРА

Летом многие стремятся получить красивый загар. Однако неправильное поведение на солнце может привести к ожогам и даже стать причиной развития рака кожи. Для приобретения ровного золотистого оттенка кожи необходимо знать правила красивого загара.

- Одно из самых главных правил красивого загара – на солнце нужно находиться только в самое безопасное время. Наиболее активно солнце в зените – с 11 до 16 часов. В это время находиться под открытыми лучами опасно даже смуглым людям, не говоря уже о светлокожих. Принимайте солнечные ванны только утром или вечером.

- Загорайте постепенно. В первый день на курорте не следует находиться на открытом солнце более 10-15 минут. Затем время солнечных ванн можно постепенно увеличивать на 3-5 минут в день. Максимально на солнце можно находиться не более двух часов.

- Перед тем как выйти под солнечные лучи, избегайте использования кремов на основе минеральных жиров, они значительно увеличивают шанс ожога. Также не следует злоупотреблять эфирными маслами и духами.

- Обязательно используйте солнцезащитный крем. Это относится и к светлокожим, и к смуглым от природы людям: первые должны выбирать кремы с высоким индексом защиты – 20-30, вторым подой-

дут средства с более низким фактором – 8-12. Если вы собираетесь купаться, крем должен быть водостойким. Прекращать пользоваться солнцезащитными средствами после нескольких дней на курорте не следует – это чревато возникновением злокачественных опухолей!

- Наносить солнцезащитные средства нужно за 20 минут до выхода из дома – крем должен впитаться. Обновлять защитный слой нужно каждые 2-4 часа или после использования полотенца. Особенно чувствительна к солнцу кожа плеч, носа, лба, груди и подколенных впадинок. После возвращения с пляжа обязательно смойте с кожи остатки крема, песок и соль, а затем нанесите на тело увлажняющее молочко с витаминами В5 и Е, ланолином и маслами.

- Обязательно одевайте на голову панамку или косынку, а глаза защищайте очками. Это предотвратит перегрев на солнце и избавит от появления морщин вокруг глаз.

- Загорая, лучше полностью расслабить свое тело. Избегайте чтения или просмот-



тра видео. Глаза на солнце и так напряженны, утомлять их лишний раз не следует. Для ровного загара лучше проявлять большую двигательной активности.

- Загорая в статическом положении на спине или на животе, обязательно положите что-то под голову, она должна быть приподнята.

- Нагреввшись на солнце, не бегите сразу охлаждаться в воду. Отойдите на несколько минут в тень и дайте телу остыть. Резкие и значительные контрасты являются стрессовыми для организма.

- Всегда контролируйте время своего пребывания на солнце, если чувствуете, что вот-вот уснете, лучше встаньте и пройдитесь по пляжу.



Дарите красоту!

Размышляя над подарком близкому человеку, всегда хочется вручить что-то полезное и желанное. Несомненно, замечательным подарком для любой девушки станет подарочный сертификат в салон красоты, позволяющий ей посетить все желаемые процедуры: маникюр/педикюр, массаж, обертывания, уходовые процедуры по лицу и многое другое. **Приобрести такой сертификат Вы можете в Центре эстетической медицины и косметологии "Медсервис".**



Программа "Фитнес эффект"

Сезон отпусков и пляжного отдыха уже открыт! Тому, кто мечтает избавиться от надоевших лишних килограммов **салон эстетической медицины и косметологии предлагает программу коррекции веса "Фитнес эффект".**

Комплексное воздействие аппаратных методик и классической косметологии позволяет получить стойкий и выраженный результат: уменьшение объемов тела, укрепление мышц, уменьшение проявления целлюлита, уменьшение отечности, улучшение тонаса и качества кожи.

Подробная информация и запись на процедуры у администратора салона или по тел. +7-917-801-25-55, 8-800-250-32-91.

Максимальное увлажнение

Всего может быть в достатке, а вот влаги нашей коже не хватает всегда! Причём, независимо от её типа, возраста и времени года за окном. Для того, чтобы "напоить" кожу, салон эстетической медицины и косметологии предлагает программу **"Оптимальное увлажнение" от Academie (Академи).** Её задача - максимальная гидратация всех слоёв кожи. Глобальная же цель программы - предотвратить старение. Не секрет, что обезвоженная, сухая и тонкая кожа более склонна к образованию морщин, неровности рельефа и тусклости.



Новинки сезона

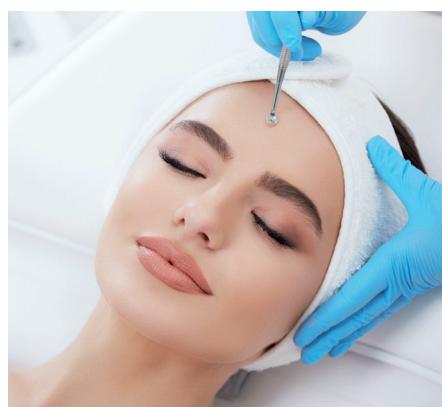
Не секрет, что каждая женщина, в независимости от возраста, всегда хочет выглядеть молодо и красиво. **Специалисты кабинета косметологии "Медсервис" рады представить новые препараты:**

- "Aquashine" (Аквашайн) - линейка препаратов для проведения биоревитализации.
- «Etermis» (Этермис) - линейка филлеров, в состав которых входят компоненты маннитол и нативная ГК, которые не только обеспечивают длительность действия препарата, но и тормозят процессы старения в коже.



Очищение кожи

Кожа лица ежедневно подвергается различным факторам внешней среды (воздействие ультрафиолета, ветра, пыли и косметики), которые загрязняют поры и замедляют процессы обновления клеток. **Салон эстетической медицины и косметологии предлагает мануальную чистку лица.** Это вид косметологической процедуры, при которой косметолог специальным приспособлением удалит загрязнения и сальные пробки из пор и прыщи. Она дает хорошие результаты при проблемной, жирной коже с расширенными порами.



Защита от солнца

Первое правило загара - избегать жарких часов и носить головной убор, а второе - правильно подобрать солнцезащитный крем. **Салон эстетической медицины и косметологии предлагает профессиональную солнцезащитную косметику Holy Land и Academie.**

Для жирной кожи рекомендуется легкий крем с высокой степенью защиты, для сухой - крем с питательными компонентами с более низким SPF. Темнокожим подойдет SPF 15-20, светлокожим - SPF-30+.



Учредитель ООО «Медсервис», г. Салават
ул. Октябрьская, 35. E-mail: contact@salavatmed.ru.

Отпечатано в ООО "Полиграфдизайн"
г. Уфа, ул. Комсомольская, 122б. Тираж 999 экз.