

## ВОССТАНОВИМ С ГОЛОВЫ ДО НОГ



Для того, чтобы поправить здоровье, необязательно ехать на заморские курорты. Отделение восстановительного лечения и реабилитации пополнилось популярными и современными услугами.

Раньше в отделение обращались в основном пациенты с нарушениями опорно-двигательной системы. Теперь список заболеваний значительно расширился.

- Мы завершили большой проект по строительству центра, - говорит заведующая отделением Ирина Руцкова. - Появились дополнительные кабинеты, новые услуги, закуплено качественное современное оборудование. Все соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам.

Самое популярное место практически всех пациентов - физиотерапевтический кабинет. Здесь восстанавливают магнитотерапией, ультразвуком и механическим массажем.

Для тех, кто страдает заболеваниями суставов и позвоночника, медики предлагают парафинотерапию и грязелечение (при этом используются одноразовые пакеты с грязью).

Настоящее спасение, по уверению врачей, для пациентов с проблемами кожи и нисходящего отдела желудочно-кишечного тракта и не только, - аппарат автоматизированной механической очистки кишечника. Аналога в городе ему нет.

Тем, кто истощен морально и физически, прямая дорога в кабинет релакса: «искупаться» в кедровой бочке или посетить инфракрасную сауну. После таких процедур иммунитет повысится, уменьшатся кожные проблемы и улучшится настроение.

В перерывах между процедурами пациенты будут обедать в новой столовой. Помимо столов, здесь предусмотрена барная стойка. Она нужна для тех, кому после процедур некоторое время не рекомендуется сидеть.

В отделении открылись палаты с повышенной комфортностью, где есть все необходимое для проживания.

### Капельница внутривенно

Медицинский центр «Медсервис» предлагает внутривенное капельное введение лекарственных препаратов в амбулаторных условиях.

Капельницу применяют, когда существует необходимость ввести больному большой объем жидкости или обеспечить поступление в организм лекарственного препарата.

Внутривенное вливание капельным путем пациенты переносят гораздо лучше, чем струйный ввод лекарства, поскольку жидкость всасывается медленно, задерживается в тканях дольше и не вызывает скачков артериального давления.



Капельница или внутривенная инфузия считается очень эффективным средством лечения различных состояний и заболеваний, к которым могут быть отнесены нарушение водно-солевого или кислотно-щелочного баланса, отравления, аллергии, психо-вегетативные кризы, цереброваскулярные заболевания и многое другое. Такой метод введения лекарств помогает оказать человеку экстренную помощь и оперативно восполнить дефицит жидкости при различных видах отравлений, в том числе при желудочно-кишечных расстройствах.

По всем вопросам обращаться к администратору центра платных медицинских услуг 2-й эт. поликлиники или по телефону (3476) 320-900.

## ЛЕЧЕНИЕ МИОМЫ БЕЗ ОПЕРАЦИИ



**Иванов А.Г.,**  
заведующий кабинетом рентгенохирургических методов диагностики и лечения:

Миома матки – доброкачественная опухоль, которая образуется в результате разрастания миометрия вокруг тонкостенных сосудов. Внешне миомы представляют собой округлые узлы, размер которых может быть от 1 до 20-30 см в диаметре.

**Симптомы:** клинически миома матки у 30% женщин не проявляется. У остальных женщин основным симптомом являются маточные кровотечения по типу обильных менструаций или межменструальных мажущих кровяных выделений.

С увеличением размера миомы возникают болевые ощущения внизу живота, связанные со сдавливанием опухолью окружающих тканей и, при интенсивном росте миомы, растяжением тканей и нервных окончаний.

**Последствия:** патологическая кровопотеря приводит к анемии, подрывающей иммунитет, вызывающей упадок сил, слабость и способствующей развитию других заболеваний; миома больших размеров негативно влияет на органы малого таза. При любых размерах миома может стать причиной бесплодия.

**Суть методики эмболизации маточных артерий (ЭМА):** под местной анестезией через маленький прокол артерии к сосудам, питающим матку, проводится тонкий катетер. Через него в питающие миому артерии вводится специальный препарат (эмболизат), мельчайшие частицы которого блокируют кровоснабжение миомы. В результате миоматозный узел уменьшается в размерах.

**Клинический эффект:** после ЭМА миоматозный узел сокращается в диаметре и уменьшает деформацию полости матки, к тому же прекращаются межменструальные кровотечения и исчезает болевой синдром.

**Преимущества эмболизации маточных артерий:** минимальная инвазивность, отсутствие наркоза, разреза и спаек после вмешательства, возможность использования при любом соматическом статусе пациентки, эффектив-

ность лечения как одиночных, так и множественных миом, возможность применения почти при любых размерах узла, низкий риск возобновления роста миомы по сравнению с миомэктомией, быстрый возврат к нормальной жизни без снижения трудоспособности.

### Преимущества проведения эмболизации маточных артерий в ООО «Медсервис»:

- рентгенохирург, выполняющий ЭМА в ООО "Медсервис", обладает опытом применения ЭМА с 2003 года;
- эмболизация выполняется самым современным и безопасным доступом – лучевым (через прокол на кисти), что не требует постельного режима, исключает риск кровотечений из места пункции;
- для ЭМА используются лучшие эмболизационные препараты;
- эмболизация маточных артерий проводится на современном ангиографическом комплексе Philips Allura Xper FD20 (Нидерланды), который сводит к минимуму лучевую нагрузку на пациентку.

С полным текстом статьи вы можете ознакомиться на сайте [salavatmed.ru](http://salavatmed.ru) в разделе Рентгенэндоваскулярная хирургия.

## РЕГУЛЯРНОСТЬ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Все мы устроены одинаково: пока ничего не болит, к врачу никто не идет. Но есть анализы, которые необходимо сдавать регулярно (не реже одного раза в год), чтобы своевременно выявить болезнь и начать лечение. Ниже перечислен список анализов, которые специалисты медицинского центра "Медсервис" рекомендуют сдавать не реже одного раза в год.

### Общие клинические анализы:

- Общий анализ мочи (ОАМ) - 170 р.
- Общий анализ крови (ОАК) - 245 р.
- Сахар (Глюкоза) - 110 р.
- Копрология - 150 р.
- Анализ мочи по Нечипоренко - 150 р.

### Биохимический анализ крови:

- Общий белок - 60 р.
- ПТИ, МНО- 140 р.
- Билирубин общий - 240 р.
- АЛТ - 150 р.
- АСТ - 150 р.
- Холестерин - 190 р.

- Мочевина - 145 р.

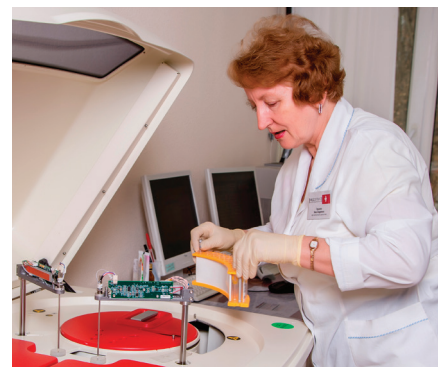
Аллергопанель - 605 р.  
до 11 показателей в 1 панели

### Иммуноферментный анализ крови (ИФА):

- Гормоны щитовидной железы:
- Т3 - 270 р.
  - Т4 - 270 р.
  - ТТГ - 270 р.
  - АТТ-О - 150 р.

### Онкомаркеры:

- СА 19-9 - 350 р.



- РЭА - 180 р.

### Онкомаркеры для женщин:

- СА 15-3 - 200 р.
- СА 125 - 200 р.

### Онкомаркеры для мужчин:

- ПСА - 350 р.

Проводится ПЦР-диагностика и анализы на паразитарные инфекции.



## ДОЛОЙ ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ

С приходом лета, самое время позаботиться о фигуре, избавиться от лишних жировых отложений в виде складок на животе и талии, и вернуть мышцам былую упругость. Борьба с этим в тренажерном зале нет ни времени, ни сил. Да и зачем? Салон эстетической медицины и косметологии предлагает самые популярные, эффективные и любимые женщинами процедуры, которые легко справляются с этими проблемами.

### • LPG массаж

Он же липомассаж, эндермологический или вакуумный аппаратно-роликовый массаж представляет собой процедуру комплексного глубокого воздействия на эпидермис, дерму и подкожно-жировую клетчатку (гиподерму) с помощью комбинированного действия: вакуума, самовращающихся роликов и вибромассажа. В результате воздействия аппарата LPG происходит увеличение упругости и эластичности кожи и повлается хороший лифтинг-эффект. Во время LPG-терапии улучшается кровообращение, происходит насыщение тканей кислородом, выводится лишняя жидкость, улучшаются обменные процессы и тонизируются мышцы.

### • Биостимуляция Futura Pro

Это неограниченный диапазон возможностей: коррекция фигуры, формирование контуров, похудение и устранение лишнего веса, лечение целлюлита, улучшение формы груди, лимфодренаж, уменьшение жировых отложений, повышение тонуса и работоспособности мышц, детоксикация, восстановление фигуры после родов, ан-



тистрессовые процедуры. Система Futura Pro отлично тонизирует мышечную ткань и за это систему успели окрестить гимнастикой для лежебок. Если не хватает времени на поход в тренажерный зал или просто нет желания заниматься спортом, биостимулятор - отличная альтернатива.

### • Прессотерапия

Лимфатическая система является одной из жидких сред организма, в которой скапливаются все продукты клеточной жизнедеятельности. При недостаточной физической активности и при ряде заболеваний лимфа застаивается, токсины не выводятся своевременно и человек становится вялым и восприимчивым к инфекциям. Массаж сжатым воздухом стимулирует эту систему, в результате чего укрепляется общий и местный иммунитет, ускоряется транспортировка питательных веществ к клеткам, повышается обмен веществ во всем организме. Прессотерапия является революционным по своей сути, безболезненным неинвазивным методом детоксикации.

### • Обертывание

Это одна из самых приятных косметических процедур. Во время обертываний раскрываются поры, из кожи начинают выводиться скопившиеся токсины и шлаки, расширяются сосуды, усиливается кровообращение. Активизируется процесс сжигания подкожного жира. В результате обертывания объемы тела уменьшаются и стенки сосудов укрепляются.

**Салон эстетической медицины и косметологии специально к лету подготовил обертывания со скидкой 10%.**

### • Антицеллюлитный массаж

Это еще один верный способ похудения. Массаж живота улучшит работу кишечника – переваривание, всасывание полезных веществ и перистальтику, что будет способствовать уменьшению объема живота и талии. Антицеллюлитный массаж прекрасно расслабляет мышцы, тонизирует работу органов и систем.

**Комбинируя любую из процедур, вы достигнете потрясающих результатов.**

## ЗОЛОТЫЕ НИТИ МОЛОДОСТИ

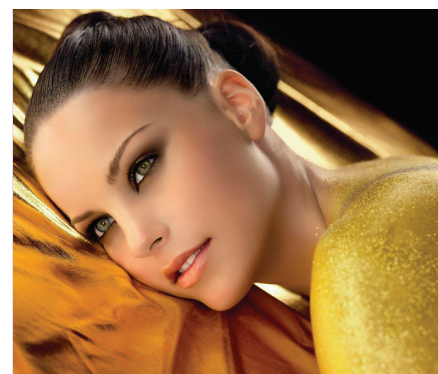
Все женщины хотят быть красивыми. Однако молодость не вечна, и перед многими встает вопрос о методе омоложения. Один из способов - подтяжка кожи с помощью различных нитей, так называемый нитевой лифтинг. Сегодня нити, используемые для коррекции возрастных изменений кожи, выполняются из различных материалов. Салон эстетической медицины и косметологии предлагает имплантацию золотых нитей.

Для лифтинга контура (овала) лица используются золотые нити толщиной менее 0,1 мм. Эти нити с помощью специальной иглы вводятся под кожу. В результате получается подкожный каркас, который стимулирует образование коллагена и эластина. Золотые нити приостанавливают процессы старения. Повышается упругость кожи, разглаживаются мелкие морщинки, улучшается структура кожи, лицо выглядит отдохнувшим и помолодевшим. Эффект будет заметен уже через пару не-

дель, когда нити начнут обрастать тканями. Примерно через полгода проявится максимальный эффект от пластики лица золотыми нитями, который может длиться много лет, ведь нити не только поддерживают кожу лица, но и приостанавливают процессы старения.

Показания для армирования лица:

- Признаки старения лица, вызванные птозом тканей (опущение век, уголков рта, глаз, появление двойного подбородка, опускание щёк и другие проявления);



- Дополнение к круговой подтяжке лица;
- Наличие противопоказаний к хирургическому лифтингу;
- Возраст 30-45 лет.

Применяются золотые нити и для лифтинга груди. Подтяжка груди золотыми нитями является неплохой альтернативой хирургическому вмешательству и становится всё более популярной.

## УВЛАЖНЕНИЕ И МОЛОДОСТЬ



Лазерная биоревитализация – это косметологическая процедура, во время которой гиалуроновая кислота доставляется глубоко в кожу без инъекций, под действием света лазера.

**Лазерная биоревитализация в салоне эстетической медицины и косметологии** проводится с использованием специальных косметических гелей, в которых гиалуроновая кислота имеет небольшую молекулярную массу, что позволяет ей легко проникать в ткани.

Под воздействием энергии лазерного излучения гиалуроновая кислота из геля по микроканалам в эпидермисе проникает вглубь кожи до базальной мембраны (границы между эпидермисом и дермой) и там накапливается в значительных количествах. Линза лазера устроена таким образом, чтобы обеспечивать плотное соприкосновение с кожей. Мягкий массаж при скольжении линзы по лицу вызывает у клиента приятные ощущения, способствует расслаблению, обеспечивает более быстрое впитывание косметического геля, по которому выполняется процедура. В течение долгого времени гиалуроновая кислота из эпидер-

миса равномерно поступает в дерму, где активизирует обмен веществ и клеточное обновление, выработку клетками коллагена и эластина, притягивает и удерживает воду.

Основной особенностью является то, что активное биологическое воздействие оказывает не только гиалуроновая кислота, но и энергия света лазера. Заместительная терапия гиалуроновой кислотой эффективна до определенного предела. Намного лучшие результаты дает стимуляция выработки собственной гиалуроновой кислоты в организме. Лазерное излучение оказывает стимулирующее воздействие на ткани: фибробласты активнее вырабатывают натуральный увлажняющий фактор; гиалуроновую кислоту; повышается местный иммунитет кожи; улучшается кровообращение за счет новообразования капилляров; угнетаются воспалительные процессы.

**Показания к лазерной биоревитализации:**

- снижение степени увлажнения кожи, которое проявляется чувством стянутости, излишней чувствительностью кожи к внешним факторам, тонкими морщинками по всему лицу, особенно в области вокруг

В жаркое время сухой ветер обдает лицо горячим дыханием, испаряя влагу из кожи, и вот через какое-то время мы замечаем сетку морщин вокруг глаз, шелушение и даже трещинки! Что же делать?

Для увлажнения и омоложения кожи салон эстетической медицины и косметологии рекомендует пройти курс лазерной биоревитализации в летнее время.

глаз; показан лазер клиентам с тонкой и сухой кожей (когда «кожа как бумага»);

- профилактика возрастных изменений кожи, устранение признаков старения кожи лица, шеи, декольте и рук; особенно эффективна лазерная биоревитализация будет при мелкоморщинистом типе старения кожи;
- с целью улучшения внешнего вида и объема губ;
- восстановление кожи после пребывания на активном солнце, профилактика фотостарения;
- ускорение восстановления кожи после травматических косметологических процедур, таких как пилинги, микродермабразия, лазерный пилинг и другие;
- удаление припухлости кожи век и темных кругов вокруг глаз, возникающих при переутомлении, бессоннице, курении;
- лечение акне и постакне.

Согласно проведенным исследованиям впечатляющий эффект виден сразу после процедуры, а результаты курса сохраняются не менее 6 недель. При умеренном поддерживающем уходе, достигнутые результаты пролонгируются на период до 6 месяцев.

## ПЕРСИДСКАЯ ДЕПИЛЯЦИЯ

Красота восточных женщин – факт практически неоспоримый. Темные миндалины глаз, крутой изгиб бровей, нежнейший бархат кожи... Из поколения в поколение луноликие красавицы передают друг другу тысячи уникальных секретов и рецептов того, как ухаживать за собой и делать свое тело манящим. Один из них – секрет избавления от лишних волос – успешно применяется в салоне эстетической медицины и косметологии.

Эту процедуру называют «шугаринг» – сахарная депиляция. Смысл ее в том, что волосы удаляются при помощи густо сваренного сахарного сиропа. Теплый сироп наносится на участок кожи и срывается вместе с ненужной растительностью. Принцип очень похож на депиляцию воском, но при этом у шугаринга есть свои преимущества.

- гипоаллергенность. 100% натуральная формула из сахара и воды не содержит

никаких отдушек и химических добавок. Поэтому шугаринг подходит для любой кожи, даже для самой чувствительной и склонной к аллергии.

- низкая травматичность. При проведении процедуры не удаляются живые клетки кожи, сироп обволакивает и удаляет только волоски. При этом длина волос, обеспечивающая качественную депиляцию, всего 1-2 мм.

- отсутствие «вросших» волос. Волоски отрастают через 10-20 дней – все это без



проблем и воспалений.

Шугаринг не вызывает дискомфорта и резких болезненных ощущений, в отличие от эпиляции воском, причем со временем процедура может стать совсем безболезненной. После шугаринга кожа остается нежной и гладкой.



## ПЕРЕД ОТПУСКОМ К СТОМАТОЛОГУ!

Скоро долгожданный отпуск. Составляя список дел, которые нужно успеть до отъезда, лишь немногие вспоминают про визит к стоматологу.



**Ракитина Ольга Николаевна,**  
заведующая стоматологическим отделением ООО «Медсервис»:

Давайте поговорим о том, что нужно сделать, чтобы отдых не омрачали никакие зубные неприятности. Естественно, самым идеальным было бы, чтобы вы регулярно посещали стоматолога. Но в реальной жизни не все имеют возможности, желание или время на регулярное посещение врача.

Если вы очень давно не были у врача, вас ничто не беспокоит (нет ни боли, ни дискомфорта в полости рта) – не начинайте лечить сложные зубы перед отпуском. Потому что любые хронические процессы, происходящие в зубе или вокруг него (периодонтит, гранулема, киста), могут дать обострение в процессе лечения.

Примерно так же обстоят дела с протезированием. Помните, если вы собираетесь менять старые мостовидные протезы, ситуация с опорными зубами может сильно измениться, когда врач снимет старые коронки. И вы рискуете отправиться в солнечные края без зубов. Так же дело обстоит и со съёмными



протезами. После их установки наступает первая фаза адаптации к ним. А это значит боль, слюнотечение и изменение дикции. Это физиологическое состояние, через которое приходится проходить всем, без исключения.

Имплантация тоже требует особого внимания. Не планируйте операцию непосредственно перед вылетом или отъездом. Врачу нужно будет увидеть вас через несколько дней, чтобы проконтролировать.

Когда вы понимаете, что вас что-то беспокоит (болит зуб), лучше все же забежать к врачу, хотя бы на консультацию, чтобы вы знали, чего ждать в дальнейшем и стоит ли это везти с собой в поездку. Если врач говорит, что у вас кариес и ваш зуб кратковременно (несколько минут) болит от сладкого или холодного, вы можете полечить зуб сразу или после приезда.

Если же зуб дает о себе знать уже самопроизвольной и ночной болью – найдите время и поспешите к врачу, который удалит нерв и запломбирует каналы за одно посещение. И вы можете смело ехать отдыхать с временной пломбой, а постоянную можно будет поставить и по приезде.

Если зуб болит и врач рекомендует его удалять, сделайте это как можно скорее. Обязательно придите на следующий день на осмотр после удаления. Чтобы врач смог проконтролировать процесс заживления и принять меры в случае, если намечается воспаление лунки.

**Это лишь некоторые моменты, на которые я обратила ваше внимание. Следовать советам или нет, это ваше право. Я лишь могу сказать: "Обязательно забежите к стоматологу перед отпуском. Желаю всем приятного отдыха!"**

## КОНТРОЛЬ НАД БОЛЕЗНЯМИ ЖЕЛУДКА

Современный темп жизни вместе с неправильным питанием, неблагоприятной экологической обстановкой и стрессами негативно сказываются на состоянии организма, а особенно на желудочно-кишечном тракте. Самым информативным методом диагностики заболеваний желудочно-кишечного тракта является обследование со сложным названием эзофагофиброгастроэзофагоскопия (ЭФГДС).



**Казанбаев Альберт Шавалевич,**  
врач-эндоскопист ООО "Медсервис":

ЭФГДС является одной из разновидностей эндоскопического исследования, при которой врач осматривает с помощью специального прибора (гастроскопа) верхние отделы желудочно-кишечного тракта (пищевод, полости желудка и двенадцатиперстной кишки). ЭФГДС проводится в диагностическом отделении врачом-эндоскопистом.

Гастроскоп представляет собой гибкую трубку, внутри которой оптоволоконная система и камера. В гастроскопе есть спе-

циальный канал для инструментов, с помощью которых можно забирать кусочки тканей желудка на исследования (биопсия) клеточного состава.

**В ООО «Медсервис» ЭФГДС проводится на современном цифровом видеозондоскопическом оборудовании фирмы OLYMPUS EXERA III180,** которое позволяет получить высококачественное увеличенное изображение на экране монитора и произвести запись исследования на видеоносители, что является важным моментом при контрольных динамических исследованиях и интерпретации результатов другими специалистами.

Желательно сделать ЭФГДС у любого человека старше 40 лет для исключения или очень раннего выявления серьезных воспалительных и онкологических заболева-



ний верхних отделов пищеварительной системы.

ЭФГДС назначают в случае необходимости детального изучения слизистой оболочки желудка, двенадцатиперстной кишки и пищевода. Применяется для диагностики дуоденита, эзофагита, гастрита, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, а также при диагностике опухолей или кровотечения из этих органов. Также по показаниям в ООО "Медсервис" проводятся лечебные манипуляции: остановка кровотечения, удаление полипов, введение лекарственных средств.



## Наша аптека

В состав медицинского центра ООО «Медсервис» входит аптека с широким ассортиментом лекарственных средств, изделий медицинского назначения, косметических средств и сопутствующих товаров. Ежедневное обновление ассортимента, низкие цены, индивидуальный подход к каждому клиенту - основные принципы, которыми руководствуется аптека.

В аптеке работают высококвалифицированные фармацевты и провизоры.

Аптека ООО "Медсервис" принимает заявки на доставку редких и дорогостоящих препаратов и сотрудничает только с проверенными и надежными поставщиками.

Работники и пенсионеры ОАО "Газпром нефтехим Салават" приобретают лекарственные препараты со скидкой.

### Адреса и контакты:

• в здании ООО «Медсервис», ул. Октябрьская, 35, т. (3476) 36-05-74.

### График работы:

- пн-пт: 8.00-21.00,
- сб: 9.00-18.00,
- вс: выходной



## LAENNES («ЛАЕННЕК») - ГАРМОНИЗАЦИЯ СТРУКТУР И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА

**Современный ритм жизни, плохая экология, постоянные стрессы требуют от каждого из нас повышенного внимания к своему здоровью и внешности. Но найти препараты, способные действительно помочь при целом ряде заболеваний, например, кожных, и для укрепления иммунитета в целом, очень сложно. Кроме того, по данным ВОЗ, около 15 % лекарств при идеальной (адекватной) диагностике приносят организму вред: убирая нежелательный симптом, они нередко наносят молчаливый ущерб другим органам.**

Японский плацентарный препарат «Лаеннек» легко справится с лечением различных заболеваний и при этом не причинит вреда вашему организму. Он разрешен к применению на территории России для внутривенных и внутримышечных инъекций.

Препарат «Лаеннек» представляет собой специальным образом очищенный гидролизат плаценты человека высокого качества, которая берется только при благополучных родах после окончания полного срока беременности и рождения здорового ребенка. Кроме того, плацентарный экстракт подвергается обеззараживанию в автоклаве в специальных условиях, чтобы исключить наличие в нем пока еще неизвестных науке вирусов и бактерий.

### Показания:

- отопический дерматит (среднетяжелого и тяжелого течения, в т. ч. осложненный);
- рецидивирующий герпес;
- хронические заболевания печени;

- лекарственная, алкогольная и экологическая интоксикация;
- утомляемость;
- бессонница;
- снижение иммунитета;
- половая дисфункция и общее напряжение;
- нарушение функций органов малого таза;
- снижение защитных сил организма;
- ухудшение мозгового кровообращения, зрения, слуха, памяти;
- стресс.

### Результаты:

- регенерация клеток печени;
- повышение иммунитета;
- усиление защитных сил организма;
- снятие стресса, бессонницы, общего напряжения;
- улучшение работы внутренних органов;
- обеспечение равномерной циркуляции крови;
- активизация деятельности всех органов и систем организма в целом;
- улучшение мозгового кровообращения, зрения, слуха, памяти;
- активизация функции органов малого таза, устранение половой дисфункции;
- мощный лифтинговый эффект.

Являясь противозрастным средством, препарат Лаеннек в косметологии используется в целях общего системного и локального воздействия, например при лечении угревой болезни, в антицеллюлитных программах, а также с целью проведения лифтинга кожи лица.

