



НОВЫЕ ДРУЗЬЯ



В январе 2017 года клинику "Медсервис" с рабочим визитом посетила делегация, представляющая Оренбургский государственный медицинский университет (ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России).

Рабочую группу возглавлял профессор, д.м.н. Мирошниченко И.В. - и.о. ректора ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России.

В ходе встречи гости ознакомились с организацией медицинского обслуживания, научно-практической деятельности, материально-технической оснащенностью и укомплектованностью кадрами.

Руководство клиники "Медсервис" и заведующие кафедрами Оренбургского государственного медицинского универси-

тета обсудили возможность прохождения ординатуры для молодых врачей-специалистов университета и освоение практических навыков по хирургическим направлениям: отоларингология, урология, гинекология и другие.

Гости отметили наличие высокотехнологичного оборудования, большой опыт работы в промышленной медицине и высокий профессионализм специалистов учреждения.

Диагностика



Исследования, проводимые в диагностическом отделении клиники "Медсервис":

- КТ суставов - 1950 руб.;
- КТ головы (костные структуры) - 1600 руб., с контрастом - 1950 руб.;
- КТ головного мозга - 1600 руб., с контрастом - 1950 руб.;
- КТ легких и средостения - 1800 руб., с контрастом - 2050 руб.;
- КТ органов брюшной полости с контрастом - 2050 руб.;
- КТ органов малого таза с контрастом - 2050 руб.;
- КТ-ангиография - от 3500 руб.

Внимание! Стоимость исследований с контрастом указана без учета стоимости контраста. **Запись по тел. (3476) 320-900.**

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ПОСЛЕ РОДОВ

Далеко не все девушки, женщины, да и мужчины довольны своей внешностью. Поэтому в современном мире многие стали обращаться за помощью к пластическим хирургам.

Современная пластическая хирургия готова поддержать женщин в их стремлении оставаться красивыми после родов, ведь то, как сильно изменится тело после вынашивания малыша и кормления грудью, увы, сложно спрогнозировать.

Даже у стройных и молодых девушек после беременности может оставаться свисающий «фартук» пустой кожи на животе. При этом решить проблему путем диет и физических нагрузок уже не получится: один раз потеряв упругость, кожа с большой вероятностью не восстановит свою эластичность.

Впрочем, к нежелательному изменению внешнего вида передней брюшной стенки и молочных желез необязательно приводит беременность. Сильная и резкая потеря веса также может негативно отразиться на их форме. При этом, необходимость обращения к пластическому хирургу зачастую преследует не только эстетические, но и медицинские цели. Нередко после родов женщины сталкиваются с возникновением грыж и диастазов (расхождением

мышц живота), длительное существование которых может негативно отразиться на функции органов пищеварения и организма в целом.

Пластическая хирургия поможет устранить психологическую проблему. Неуверенность в себе, в своих возможностях, недовольство своей внешностью портит жизнь человеку. Порою операция необходима, чтобы начать получать от жизни удовольствие и забыть про стеснительность и неуверенность, повысить самооценку.

В гинекологическом отделении клиники "Медсервис" проводятся следующие виды пластических операций:

- маммопластика (увеличение или уменьшение молочных желез);
- мастопексия (подтяжка молочных желез);
- липосакция (удаление с помощью вакуума локальных жировых отложений в нежелательных зонах);
- липофилинг (коррекция контуров тела собственной жировой тканью пациентки);



- абдоминопластика (иссечение избытков кожи и формирование нового мышечного корсета передней брюшной стенки);
- коррекция послеоперационных рубцов.

В любом случае любите себя, какими бы вы ни были. Возможно, для того чтобы решить проблему, вам потребуется психолог, а вовсе не хирург. Порою душевная беседа помогает больше, чем скальпель. Операция сможет изменить только ваш внешний вид и повысить самооценку, а то, как улучшится качество вашей жизни, не спрогнозирует ни один врач! Выбор за вами.

Подробная информация и запись на консультацию по тел. (3476) 320-900.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА И ПРОСТУДЫ

Зима – это не повод для страданий и ограничений во всём. Для того, чтобы защитить себя от гриппа и простуды, которые именно с наступлением холодов активизируются, необходимо разработать определённую тактику и следовать ей.



Бухариева Эльвира Раисовна, заведующая терапевтическим отделением поликлиники:

• Больше гуляйте на свежем воздухе. Такие прогулки не только повышают настроение и дарят радость от созерцания красот природы, но и укрепляют иммунитет; холодный воздух тренирует дыхательную систему, организм обогащается кислородом. Главное – делать это регулярно.

• Пересмотрите свой режим дня. Спланируйте день так, чтобы была возможность и успевать выполнять все необходимые дела, и отдыхать. Не экономьте на сне – сон должен быть полноценным, в зависимости от потребностей и особенностей Вашего организма, но не менее 6-8 часов.

• Уделите внимание рациону питания – постарайтесь есть «здоровую пищу» - включите в своё ежедневное меню свежие фрукты, овощные салаты с заправкой из растительного масла (майонез лучше исключить), каши, хлеб из муки грубого помола, с отрубями, кисломолочные продукты. Питьевой



режим также важен в борьбе против гриппа и простуды. Старайтесь употреблять не меньше двух литров различной жидкости в день. Очень полезен чай с лимоном и мёдом, компоты из сухофруктов, кисели, соки.

• Обязательно, посоветовавшись с врачом, купите витамины и употребляйте их в соответствии с рекомендациями специалистов.

• Вспомните о народных средствах. Отлично можно защитить себя от гриппа и простуды, употребляя обычный чеснок. Двух зубчиков в день вполне достаточно. Шиповник, малина, лимоны – надёжные помощники в борьбе с инфекциями.

• Много зависит также и от состояния слизистой носа – если она достаточно увлажнена, то надёжная защита от вирусов – гарантирована, в организм им не проникнуть. Как увлажнить? Легко и просто – сделав раствор морской или обычной соли – неполная 1 ч.л. соли на 1 литр тёплой кипячёной воды. Заливаем раствор в пузырёк от капель для

носа с удобной капельницей и в течении дня несколько раз закапываем по 2-3 капли в каждый носовой ход. Можно воспользоваться и физраствором, который можно приобрести в аптеке.

• Гель "Виферон". В период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппа наносят полоску геля не более 0,5 см на слизистую носа 2 раза в день длительностью 2-4 недели. Гель обладает противовирусным, иммуномодулирующим и противовоспалительным свойствами.

• Обязательно мойте руки как можно чаще. Эта простейшая процедура позволит Вам защитить себя не только от гриппа и простуды, но и от многих других заболеваний.

• Постарайтесь избегать стрессов, нервного напряжения и переутомления. Ничто так не подрывает состояние иммунной системы, как они.

Спокойствие, хорошее настроение, внимательное отношение к себе – лучшие средства защиты в зимний период!

ОЧИЩАЕМ ОРГАНИЗМ

В последнее время всё чаще у нас на слуху появляется выражение «детокс». Это слово практически вошло в моду, а многие давно и с успехом применяют этот метод для очистки организма и похудения.

Практически все пациенты жалуются на самые разнообразные болезни. Все это связано в основном с тем, что в организме скапливается слишком много токсинов – вредных веществ, которые тормозят работу основных систем. Что же делать в этом случае? Ответ прост – нужно вывести токсины из организма. Существует целый ряд симптомов и косвенных признаков хронической интоксикации организма (сигналов «зашлакованности»), которые могут стать пусковым фактором в развитии серьезных заболеваний.

Признаки хронической интоксикации:

- метаболические нарушения;
- синдром хронической усталости;
- неврологические заболевания;
- поливалентная аллергия;
- сердечно-сосудистая патология;
- аутоиммунные заболевания;

- репродуктивные и эндокринные заболевания;
- бронхиальная астма;
- отдельные виды рака;
- избыточный вес и другие.

Отделение восстановительного лечения и реабилитации ООО «Медсервис» предлагает комплексную «Детокс»-программу.

Детокс – направление, стремящееся раздвинуть возрастные рамки человека, сделать его жизнь активной, полноценной и гармоничной. Данная методика – это комплекс процедур, направленных на очищение организма, нормализацию работы всех систем и органов. Детокс позволяет выявить и не допустить развитие и прогрессирование новых и уже имеющихся заболеваний, устраняя причины.

Программа запускает природные механизмы саморегуляции и самовыздоровления,



замедляя процессы старения, продлевая жизнь. ООО «Медсервис» располагает всеми техническими и профессиональными ресурсами для полноценного проведения «Детокс»-программы.

Вся программа в сочетании со специальной диетой дает оздоровительный результат. К каждому клиенту гарантирован индивидуальный подход. Продолжительность программы зависит от особенностей и состояния организма пациента.

Подробная информация и запись по первичную консультацию по тел. (3476) 39-57-91.

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПОВЫШЕННОГО ДАВЛЕНИЯ

Впереди весна, а это значит, что близится время высокого риска обострения хронических заболеваний. Наиболее распространенным из них является повышенное давление - гипертония.



Захарова Галина Михайловна, врач-кардиолог ООО "Медсервис":

Одними из первых кандидатов на роль инсультов и инфарктов являются пациенты с артериальной гипертонией.

Нормальными цифрами артериального давления принято считать 120/80 мм.рт.ст., эти показатели могут меняться при физических и эмоциональных нагрузках, изменении погоды, некоторых физиологических состояниях. Однако, если в течение хотя бы 1-2 недель АД будет выше 140/90 мм рт.ст. более трех раз при измерении в разное время, это указывает на артериальную гипертензию.

В первую очередь, необходимо исключить симптоматическую (вторичную) гипертензию. Для этого нужно провести исследования:

- общий анализ крови и анализ на глюкозу;
- ЭКГ, ЭХО КГ и холтеровский мониторинг;
- СМАД - суточное мониторирование артериального давления;



- УЗИ почек, общий анализ мочи, определение уровня мочевины, креатинина в крови;
- УЗИ надпочечников;
- УЗИ щитовидной железы, анализ на гормоны Т3, Т4, ТТГ;
- ультразвуковая доплерография;
- КТ головного мозга;
- исследования глазного дна;
- консультации окулиста и невролога.

Эти виды обследования и диагностики позволят врачу лучше ориентироваться в методах оценки и коррекции сердечно-сосудистых рисков, а также сделать грамотные медикаментозные назначения и достигнуть основной цели лечения гипертонии - снижения риска сердечно-сосудистых осложнений.

Начинать лечение артериальной гипертензии необходимо с изменения своего образа

жизни и немедикаментозной терапии:

- ежедневная умеренная физическая активность;
- благоприятный режим труда и отдыха;
- отказ от курения и алкоголя;
- нормализация веса.

Лишь в том случае, если немедикаментозная терапия окажется неэффективной, ее дополняют медикаментозным лечением.

Важно! Только врач по результатам предварительной диагностики может назначить тот или иной препарат, который поможет снизить давление.

Все виды обследований, необходимых для диагностики артериальной гипертензии, весь спектр лечебных мероприятий и консультацию квалифицированного специалиста можно получить в ООО «Медсервис».

КОНТРОЛЬ НАД ЗДОРОВЬЕМ

Многие заболевания, развивающиеся в организме, протекают бессимптомно и долгое время не беспокоят. Комплексное медицинское обследование позволяет найти даже скрытые патологии на ранней стадии и своевременно начать их лечение.

На базе ООО «Медсервис» были разработаны программы медицинского обслуживания для быстрого и комплексного обследования мужчин, женщин и детей.

Цель данных программ заключается в ранней диагностике заболеваний и предрасположенностей к ним, предупреждении их развития на ранних стадиях и своевременном лечении, а в ряде случаев заблаговременное выявление факторов риска.

К положительным сторонам такой диагностики также можно отнести:

- минимум времени, которое придется посвятить обследованию (занимает от нескольких дней до недели);
- возможность проходить диагностику амбулаторно;
- получение рекомендаций по лечению и профилактике заболеваний, которые у вас наблюдаются или могут развиваться;
- возможность выбрать подходящее время для прохождения процедур.

Комплексную диагностику рекомендуется проходить всем не менее 1 раза в 1-1,5 года. Это оптимальный показатель для определения патологий на ранних этапах.

Даже если у вас отсутствуют какие-либо тревожные симптомы, это не значит, что вы полностью здоровы. Узнать это можно лишь с помощью диагностики. Она в обязательном порядке должна выполняться квалифицированными специалистами на высокотехнологичном оборудовании. Наша клиника в полной мере отвечает этим требованиям. Мы готовы предложить вам лучшие условия и максимально точные результаты.

Обследования, которые будут вам назначены, зависят от нескольких факторов. Программа комплексного медицинского обследования разрабатывается с учетом:

- возраста пациента;
- половой принадлежности;
- наличия хронических заболеваний;
- общего состояния здоровья;
- имеющихся противопоказаний.



Как правило, программа включает в себя консультации узкопрофильных специалистов и врача общей практики, лабораторные и инструментальные исследования (анализы крови, мочи, кала, УЗИ, МРТ, КТ), функциональную диагностику. Для женщин обязателен прием гинеколога, терапевта, маммолога, для мужчин - уролога. Консультации других специалистов назначаются, исходя из жалоб пациентов и результатов анализов.

В клинике "Медсервис" пройти комплексное медицинское обследование можно быстро и по разумной цене. Мы гарантируем индивидуальный подход и высокий уровень сервиса. Запись на диагностику по тел. (3476) 320-900.

ФЕВРАЛЬСКИЕ НОВИНКИ И АКЦИИ В САЛОНЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И КОСМЕТОЛОГИИ



**НОВИНКА
МЕСЯЦА!**

Компьютерная диагностика

Грамотный уход за кожей - залог ее сияния, свежести и Вашего хорошего настроения! Диагностика кожи на итальянском инновационном аппарате "DermaCheck" позволяет разглядеть даже скрытые недостатки кожи, которые станут заметны лишь спустя несколько лет.

Многofункциональные датчики и сканер позволяют получить изображение лица высокого качества в УФ и поляризованном свете, что дает возможность провести анализ уровня увлажненности кожи (и уровня липидов), количества и глубины морщин, пигментации, эластичности, цвета и температуры кожи.

Процедура является абсолютно безболезненной и комфортной.



Дарите красоту

Лучший способ выразить любовь к близкому человеку - это проявить заботу о нём! **Подарите ему сертификат на любую сумму в салон эстетической медицины и косметологии, а вы получите скидку 10% на любую услугу салона. Дарите красоту и отличное настроение!**

Влюбленным скидка

Несмотря на то, что февраль - зимний месяц, он признан самым теплым и романтическим месяцем в году. Признания в любви летают в воздухе, а подарки дарят не только родным и близким. В такие дни очень ценно время, проведенное с любимым человеком.

С 10 по 20 февраля салон эстетической медицины и косметологии дарит скидку 10% на все услуги влюбленным парам (пришедшим вместе).



Профессиональный уход

Все больше девушек отдают предпочтение профессиональной брендовой косметике по уходу за лицом и телом в домашних условиях. **Центр косметологии дарит скидки на косметику от мировых производителей:**

- только 13, 14 и 15 февраля **косметика "Academie" со скидкой 20%.**
- с 1 по 28 февраля **косметика "Vivax" и "Klapp" со скидкой 20%.**



Роскошь в мелочах

В сегодняшнем мире авторские украшения из натуральных камней являются неизменным элементом элегантности и изысканности. **В феврале салон эстетической медицины и косметологии дарит скидку 20% на авторские украшения Анны Славутиной и Ярославны Добрянской.** Изысканная бижутерия для женщин - это яркие эмоции, незабываемые впечатления, превосходное настроение, интрига и эффективный инструмент, позволяющий сделать даму невероятно привлекательной.



Морозный румянец

В феврале предлагаем самые популярные процедуры в индустрии красоты и молодости по сниженным ценам:

- микротоковый лифтинг - 1400 руб. 1200 руб. (при покупке 5 процедур), стоимость курса - 7000 руб. 6000 руб.
- криотерапия для лица - 1300 руб. 1040 руб. (при покупке 3 процедур), стоимость курса - 3900 руб. 3120 руб.

После этих процедур стимулируется выработка эластина и коллагена, способствуя омоложению и лифтингу кожи лица.



О времени проведения и условиях акций спрашивайте у администратора салона по тел. (3476) 39-52-62, +7-917-801-25-55.

