

К ВРАЧУ - ЧЕРЕЗ АПТЕКУ



В новой аптеке «Медсервис», находящейся в северной промзоне появился электронный терминал для записи на прием к специалистам.

Теперь пациенты, прикрепленные к ООО «Медсервис», могут удаленно записаться к специалисту. Для этого понадобится лишь мобильный телефон и для первого раза, возможно, номер медицинского полиса пациента.

Для того чтобы записаться, на дисплее терминала необходимо ввести номер своего мобильного, после чего выбрать специалиста и удобное время посещения. При успешной записи на указанный номер придет подтверждающее смс-сообщение с указанием кабинета врача, времени приема и номера талона в очереди. Также терминал выдаст бумажный талон, в котором будет прописана вся информация.

- Попасть на прием к специалисту станет проще. Выстаивать очередь в регистратуру, чтобы получить талон, теперь не обязательно. Работающие нефтехимики смогут это сделать, не покидая промзоны, воспользовавшись электронным терминалом, – говорит начальник отдела ИТ и связи ООО «Медсервис» Алексей Могильников.

- Заглянуть в регистратуру за медицинской картой придется только в том случае, если вы записались накануне приема.

Как записаться к врачу с помощью электронного терминала?

Шаг 1. Введите свой номер телефона и нажмите кнопку «Далее».

Шаг 2. Ожидайте СМС-сообщение с 4-значным кодом активации. При получении введите его и нажмите кнопку «Далее».

Шаг 3. Если вы ранее не пользовались терминалом и не давали согласие об СМС-информировании в регистратуре, то вам нужно ввести номер своего полиса ОМС и дать согласие об СМС-информировании нажав кнопку «Далее».

Шаг 4. Проверьте свои данные и нажмите кнопку «Далее».

Шаг 5. Выберите нужного специалиста, дату и время приема.

Шаг 6. Заберите распечатанный талон. Данные о приеме есть на талоне. Так же вам придет СМС-сообщение.

Из истории

19 марта 1965 года было принято постановление правительства об организации медсанчасти №20 в городе Салавате для оказания медицинской помощи нефтехимикам. Строительство нового здания должен был провести сам комбинат, а пока отремонтированное временное помещение приспособили под стационар и поликлинику.

10 августа 1965 года МСЧ № 20 приняла своих первых пациентов. Был открыт стационар на 130 коек с хирургическим и терапевтическим отделениями. Работали кабинеты терапевтов, хирургический, глазной, гинекологический, стоматологический и физиотерапевтический. Начальником МСЧ № 20 3-его Главного Управления МЗ СССР была назначена Парфенова Надежда Павловна. Заведовала поликлиникой К.П. Аверьянова. После окончания клинической ординатуры в медсанчасть была направлена большая группа врачей разных специальностей. Были среди них и врачи



со стажем. Это семейные пары Тегенькиных, Сеньковых, Бугаевых, Вязниковых. Терапевты Н.К. Перфильева, И.М. Косураева, А.Ф. Александровская, Н.А. Угрюмова, хирург В.Г. Смирнов, гинеколог Г.М. Алиева, невропатолог Н.К. Сало, лаборанты Н.А. Крыжановская, Г.А. Истомина и другие.

В январе 1969 года нефтехимики Салавата получили новый лечебный комплекс, где разместились стационар на 340 коек и поликлиника на 750 посещений в смену. В стационаре появились новые отделения: травматологическое, которым заведовал Л.М. Лобанов, неврологическое, заведовала Л.А. Султангалеева, гинекологическое (Л.П. Матвеева), патологоанатомическое (В.С. Васильев). Стоматологическое с зубопротезной лабораторией (Р.А. Васюпкина), отделение реанимации (Г.В. Сальков). Открылись также отделения диагностическое, рентгенологическое, функциональной и лабораторной диагностики. Совершенствовалась и расширялась специализированная поликлиническая служба. Приемы больных велись уже по 16 специальностям.

МАЛОИНВАЗИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ В ГИНЕКОЛОГИИ



В настоящее время гинекологические вмешательства стремятся проводить малоинвазивными, не слишком травматичными способами – методами эндоскопии. Такие операции позволяют сохранить здоровье женщины и ее красоту.



Зарипов Тимур Шамилевич,
заведующий
гинекологическим
отделением ООО
"Медсервис":

В настоящее время в гинекологическом отделении ООО «Медсервис» успешно применяются малоинвазивные методы диагностики и лечения с использованием эндоскопического оборудования: гистероскопия, гистерорезекция и лапароскопическая хирургия.

Гистероскопия (минигистероскопия)

Существуют различные методы диагностики внутриматочных патологий. Наиболее информативным и точным считается гистероскопия.

При подозрении на наличие таких заболеваний матки, как миома, полипы, внутренний эндометриоз, синехия (спайки с матке) и других внутриматочных патологий необходимо проведение гистероскопии. Тонкий оптический прибор в виде трубки – гистероскоп, с помощью которого проводится исследование, может применяться у всех категорий пациенток, включая молодых и нерожавших женщин.

Гистерорезекция

В случае необходимости, когда требуется хирургическая коррекция выявленных в полости матки изменений, проводится гистероскопическая резекция. Этот малоинвазивный метод успешно применяется при удалении полипов и миоматозных узлов матки, гиперплазии эндометрия, синехий и при ряде других патологических изменений в полости матки. Гистерорезекция позволяет удалить большинство внутриматочных образований без рассечения стенки матки и дальнейшего образования послеоперационных рубцов.

Лапароскопия

Лапароскопия (или хирургия малых доступов) – это современная альтернатива традиционным операциям, при которых необходимо делать операционный разрез. Во время лапароскопии на передней брюшной стенке делается 2-4 прокола диаметром 0,5-1,0 см.

Преимущества лапароскопии по сравнению с традиционными операциями неоспоримы:

- малая травматичность и бескровность;
- короткие сроки пребывания пациентки в стационаре (1-3 суток);
- быстрое восстановление трудоспособности и возвращение к активной жизни;
- отсутствие выраженных болевых ощущений;
- снижение риска возникновения послеоперационных осложнений;
- отсутствие послеоперационных рубцов.

ОСТАНОВИ РАЗРУШЕНИЕ КОСТЕЙ

Остеопороз – коварная болезнь. О том, как обезопасить свой организм, выявить на ранней стадии наличие заболевания нам рассказал врач травматолог-ортопед Рамиль Тынчеров.



Тынчеров Рамиль Рашидович,
врач-травматолог
ООО "Медсервис":

Остеопороз – это заболевание костной системы, при котором снижается плотность ткани. Другими словами, кости становятся хрупкими, отсюда всевозможные переломы. Остеопороз начинает свое развитие в возрасте около сорока лет и может поразить любого человека, вне зависимости от пола, однако наиболее часто данное заболевание развивается у женщин. На его развитие могут повлиять такие факторы, как курение, злоупотребление алкоголем, сбои в гормональной системе, а также недостаточное количество кальция в организме. Это заболевание настолько коварно, что проявляется бес-

симптомно до того момента, когда человек не получает какой-нибудь перелом.

На сегодняшний день, наиболее информативным методом, применяемым для диагностики данного заболевания, является рентгеновская денситометрия. Данный метод настоятельно рекомендуется всем пациентам, старше 40 лет, в особенности, женщинам. Его плюс в том, что он позволяет быстро, безопасно и с высокой точностью определить минеральную плотность костной ткани: чем она выше, тем устойчивее кости к переломам.

В случае если поставлен диагноз остеопороз, назначается препарат, который увеличивает плотность костей. Своим пациентам мы рекомендуем Акласту. Он значительно снизит возникновение переломов и усилит минерализацию костей, т.к. препятствует вымыванию кальция из организма. Отзывы больных, пролечившись им, звучат очень оптимистично.



На самом деле, препарат очень серьезный, поэтому нужно сказать о его особенностях. Во-первых, он делается инъекционно в стационаре. Самолечение, т.е. самовкалывание здесь противопоказано. Во-вторых, Акласта вводится раз в год или даже раз в два года. Лечение должно проходить строго под наблюдением специалистов. Одно из противопоказаний – это заболевания почек.

Перед назначением препарата пациент сдает ряд анализов, результаты которых позволяют сделать выводы о целесообразности лечения Акластой.

БИОРАСТВОРИМЫЕ СТЕНТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

В медицинском центре «Медсервис» прошла первая операция по установке саморастворяющихся (биоразстворимых) стентов.

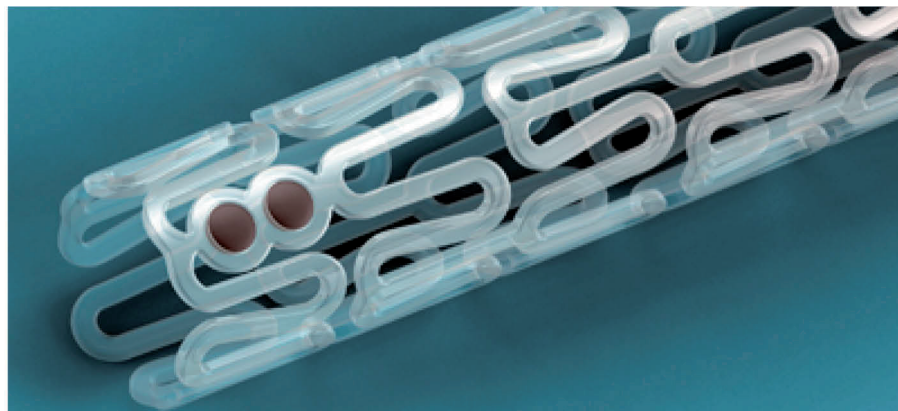


Иванов Андрей Геннадьевич, заведующий кабинетом рентгенохирургических методов диагностики и лечения:

Ишемическая болезнь сердца чаще всего развивается на фоне атеросклероза, который поражает коронарные (питающие сердечную мышцу) артерии. Образовавшиеся в них холестериновые бляшки затрудняют доступ к сердцу крови и кислорода. Из-за этого миокард не может работать в полную силу – развивается стенокардия, хроническая сердечная недостаточность, а если просвет артерии сужен сильно, значительно растет риск инфаркта.

Решением для таких больных часто становится стентирование – установка в пораженный участок сосуда специального цилиндрического каркаса, или стента. Его при помощи катетера подводят к проблемному месту на специальном баллоне, который затем раздувают. Благодаря этому стенки артерии раздвигаются, ее просвет расширяется и доступ крови к сердцу увеличивается.

Самая новая разработка – стенты, изготовленные на основе молочной кислоты, способны доставлять лекарство в артерию.



Они увеличивают просвет артерии, в течение трех месяцев выделяют лекарство, которое постепенно разрушает бляшку, а через полтора года рассасываются сами, распадаясь на естественные для организма компоненты – воду и углекислый газ.

Почему не стоит устанавливать металлические стенты

Атеросклероз – это хроническое заболевание, от которого пока не придумано лекарств, эффективных на сто процентов. Поэтому никто не может дать гарантий, что на стентированном участке вновь не образуется холестериновая бляшка.

После установки металлические каркасы врастают в стенку сосуда и остаются в ней навсегда. Если пациенту требуется второе стентирование, новый стент устанавливают «поверх» прежнего. В итоге стенка сосуда заметно утолщается и ухудшаются ее эластические свойства. Такая артерия

хуже передает пульсовую волну, то есть не проталкивает кровь дальше. В итоге кровь может застаиваться, а это – предпосылка для образования тромбов, которые могут, как и бляшки, перекрывать кровоток.

Преимущества биоразстворимых стентов

За полтора года каркасы исчезают из организма, а на их месте остается участок артерии, которая обладает своими природными свойствами: она проводит пульсовую волну, к ней можно «подшить» шунт, на нее можно поставить новый стент.

При этом обнаруженная бляшка не должна быть сильно кальцинированной – для коррекции таких поражений новые стенты не подходят. Ограничивает применение метода и то, что ассортимент саморастворяющихся стентов пока не столь богат, как выбор металлических. Не используют их для стентирования протяженного участка – только для локальных поражений.

ЗДОРОВОЕ ТЕЛО

Лечебная физкультура – это целый комплекс разнообразных упражнений, которые проводятся с лечебно-профилактической целью при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нервной системы и внутренних органов.

Бодитонус

Бодитонус – это система функциональных упражнений, позволяет гармонично развивать и совершенствовать тело, повышая возможности и работоспособность организма в целом. Бодитонус поможет приобрести или восстановить нервно-мышечную координацию, улучшить гибкость, силу и развить равновесие. Фитнес программа состоит из нескольких направлений: пилатеса, стретчинга, калланетики, аэробики. **Сертифицированный инструктор ЛФК: Тамара Немчинова, тел. 917-452-43-94.**

Суставная гимнастика

Суставная гимнастика основана на упражнениях из йоги, пилатеса и стретчинга. Это специально подобранные упражнения, направленные на нормализацию функций позвоночника. Занятия помогают развить подвижность суставов и позвоночника,

улучшают гибкость и растяжку, укрепляют крупные суставы тела, стимулируют в них выработку суставной жидкости и помогают избавиться от солевых отложений. В результате появляется легкость и свобода движений. **Сертифицированный инструктор ЛФК: Дарья Шибалова, тел. 987-24-83-181.**

Коррекция фигуры и Mind & Body (Разум и тело)

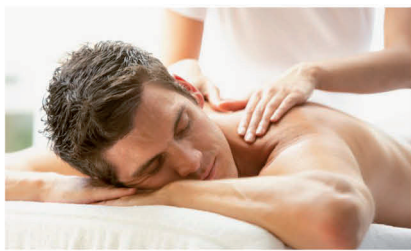
Программа «Коррекция фигуры» - специальный комплекс упражнений, включающий аэробную и силовую тренировку, статическую нагрузку, стретчинг и релаксацию.

В результате занятий значительной перестройке подвергается мышечная система, повышается скорость основного обмена, снижается жировой компонент тела. Таким образом, такая тренировка решает основные задачи – улучшение внешнего вида и здоровья.



Система Mind &Body: состоит из занятий: йоги (аштанга-виньеса йога, Power Yoga – силовая йога, Yoga Fusion – слияние стилей) и пилатеса. Упражнения выполняются в положении лежа и сидя, исключая нагрузку на позвоночник и суставы. В результате происходит исправление и коррекция осанки, растягиваются «тугие» мышцы, укрепляются слабые. Программы по методике Mind Body подходят и полезны абсолютно всем, кто хочет быть здоровым и быть в хорошем настроении каждый день. **Сертифицированный инструктор ЛФК и фитнес программ: Эльвира Сафарова, тел. 8-917-46-23-687.**

Польза массажа



Сеанс массажа – это не только приятный процесс, но и во всех отношениях полезный. Польза массажа многогранна и комплексна. Массаж благоприятно воздействует на кожу, подкожножировой слой, мышцы, суставы, связки и сухожилия, а также на кровеносную, лимфатическую, нервную и дыхательную систему. Для мужчин порой массаж просто необходим. **Салон эстетической медицины и косметологии с 18 по 28 февраля дарит всем мужчинам скидку 15 % на массаж.** Благодаря серии сеансов массажа, нервное напряжение организма снимется, и риск приобрести различные заболевания значительно снизится.

Не знаете, что подарить?! Подарите красоту!



Нет времени на выбор подарка? Боятесь, что подарок придется не по вкусу? Теперь есть простой способ избавить себя от подобных проблем - **приобрести подарочный сертификат в салон красоты Эстетическая медицина и косметология.**

- Вы можете подарить сертификат как женщинам, так и мужчинам
- Вы можете подарить сумму денежных средств, на которую будут оказаны услуги (от 500 до 30 000 рублей).
- Вы можете подарить сумму денежных средств на приобретение косметических средств.

Ваш подарок будет самым полезным и оригинальным. Подарите близким прекрасный внешний вид и хорошее настроение!

КО ДНЮ ВСЕХ ВЛЮБЛЕННЫХ

Каждый год 14 февраля наступает самый романтичный день в году – это День Святого Валентина, когда влюбленные стараются выразить свои чувства поступками, нежными словами, признаниями и подарками. Особенно приятно, когда они необычные и неожиданные.

Салон эстетической медицины и косметологии 14 и 15 февраля дарит всем парам скидку 15% на все услуги, кроме инъекционных.

Каждая девушка хочет быть стильной и красивой. Салон красоты – идеальное средство осуществить мечты. Из огромного набора услуг можно выбрать две-три процедуры как девушек, так и для мужчин.

В обязательном порядке обратитесь к врачу-косметологу, ведь красивая и здоровая кожа – это не только путь к привлекательности, но и сильный заряд позитивного настроения. Недаром почти все женщины "убивают" хандру посещением салона красоты.

Кстати, о депрессиях, тайский массаж считается изумительным способом снятия усталости и стабилизации физического и психологического состояния. Можно, ко-



нечно, делать массаж любимому человеку в порядке очередности. Но намного лучше, когда этим занимается специалист.

Также Вы можете воспользоваться услугами мастера по ногтевому сервису. Рукам необходим уход и внимание, не меньше чем лицу и телу. К тому же эта процедура пользуется популярностью и у мужчин тоже.

Это краткий список услуг, которыми можете воспользоваться Вы или Ваша половинка в День всех влюбленных. **Полный список услуг спрашивайте у администратора салона эстетической медицины и косметологии по тел. (3476) 39-52-62, +7-917-801-25-55.**

Подарки всем

Получать подарки приятно всегда и с поводом, и без повода. А если это подарок ко Дню всех влюбленных и к тому же от любимого салона, - это вдвойне приятнее.

14 и 15 февраля салон эстетической медицины и косметологии дарит своим клиентам профессиональную косметику Yon-ka.

Внимание! Количество подарков ограничено!



Для милых дам!

Впереди весна и самый любимый праздник - Международный женский день!

Центр эстетической медицины и косметологии к празднику готовит специальные акции для своих клиенток. Например, на самую популярную процедуру зимы - фотозащиту, авторские украшения Анны Славутиной, а также на профессиональную косметику Natura Bisse и Holy Lend.

О времени проведения и условиях акции спрашивайте у администратора салона по тел. +7-917-801-25-55.

