

С любовью и заботой

НОВОСТИ

Дорогие друзья!

Примите самые теплые и искренние поздравления с наступающим Новым годом!

Этот год прошел под знаком празднования 50-летнего юбилея нашего медицинского центра "Медсервис" и был наполнен ежедневным трудом, направленным на укрепление здоровья и оказание высококвалифицированной медицинской помощи населению.

Желаю, чтобы наступающий Новый год сохранил и преумножил всё достигнутое Вами, стал плодотворным годом новых возможностей. Крепкого здоровья Вам и Вашим близким!

Директор ООО "Медсервис", С.В. Мовсерюз



Здоровье под контролем



Специалисты ООО «Медсервис» провели профилактический медицинский осмотр работникам филиалов ООО «Газпром переработка».

Выездные медосмотры узкопрофильными врачами клиники проводятся ежегодно. В этот раз под дополнительный осмотр попали сотрудники Сургутского завода по стабилизации конденсата и Уренгойского завода по подготовке конденсата к транспорту.

Северных заводчан осматривали ведущие доктора клиники. Это врач-сурдолог – отоларинголог Наиля Ибрагимовна Сыраева, сосудистый хирург и врач ультразвуковой диагностики Владимир Ярославович Побережный и заведующий отделением урологии, уролог-онколог, врач ультразвуковой диагностики Иван Львович Пулин. Медики работали в течение полумесяца и за это время проверили 548 человек.

Осмотр проводили на собственном медицинском оборудовании. У 70 пациентов выявлены показания для оперативного лечения.

Современный метод лечения



Кандидат медицинских наук, врач высшей категории, заместитель главного врача, ведущий хирург поликлиники ОАО «Газпром» - Александр Шихметов провел мастер-класс для салаватских коллег. В операции принимали участие его коллега хирург Ольга Сергеевна Крищанович и сосудистый хирург клиники «Медсервис» Владимир Ярославович Побережный.

Радиочастотная облитерация - это современный метод лечения варикозного расширения вен. Суть его заключается в применении энергии радиочастотных волн. Благодаря такому методу пациент встает на ноги уже к вечеру после операции при проведении операции под наркозом или сразу же при проведении операции под местной анестезией. Кроме того, он хорош в косметическом плане: микропроколы почти не оставляют рубцов.

Слух и речь



Для правильного развития речи очень важно, чтобы слух у ребенка был полноценным. С целью выявления патологий слухового анализатора врач-отоларинголог Сыраева Наиля Ибрагимовна провела анкетирование и обследование детей младшего школьного возраста.

На основе полученных данных в стенах медицинского центра "Медсервис" прошел междисциплинарный семинар с участием неврологов, логопедов и психологов города.

Это событие не осталось без внимания российских и европейских коллег. На VI Национальном Конгрессе Аудиологов и X Международном Симпозиуме, прошедшем в г. Суздаль, Наиля Ибрагимовна выступила с докладом.

5 ШАГОВ К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Новый год - один из самых любимых и ярких праздников, который символизирует окончание старого и начало нового. Рекомендуем начать Новый год со здоровья. Существуют 5 врачей, которых необходимо посещать регулярно, даже без наличия каких-либо недугов и предпосылок.

1. Терапевт

Минимальная частота посещения: раз в год.

Врач поговорит о вашем самочувствии, проведет общий осмотр, измерит артериальное давление и пульс. Для уточнения состояния вашего организма и определения, не нужно ли вас направить далее к какому-либо другому узкопрофильному специалисту, даются направления на анализы и обследование (флюорография легких). Полный список необходимых анализов указан в статье ниже.

2. Гинеколог/уролог

Минимальная частота посещения: раз в полгода.

Профилактическое обследование у гинеколога должно включать:

- Осмотр (этого уже достаточно для своевременного обнаружения эрозии шейки матки);
- Мазок на микрофлору;
- Определение гормонального статуса;
- Ультразвуковое исследование органов малого таза (его достаточно делать раз в год).



Уролог проведет осмотр и назначит анализы на выявление воспалительных заболеваний половых органов. В настоящее время одним из наиболее точных методов диагностики урогенитальных инфекций является ПЦР-диагностика.

3. Маммолог

Минимальная частота посещения: раз в полгода.

Обследование включает в себя осмотр с прощупыванием (пальпацией) молочных желез, а также ультразвуковое исследование в случае необходимости. Специалисты настоятельно рекомендуют делать маммографию минимум раз в 2 года после достижения Вами возраста в 40 лет и раз в год после 50 лет. Следует отметить, что с подросткового периода стоит проводить самостоятельное обследование молочных желез на наличие узлов или уплотнений не реже чем раз в месяц.

4. Стоматолог

Минимальная частота посещения: раз в полгода.

Современная стоматология имеет в своём арсенале не только ряд методов, направленных на борьбу с заболеваниями полости рта, но и методику их предупреждения. Если посещать стоматолога регулярно – вполне возможно избежать зубной боли, зубных абсцессов и неприятных ощущений при жевании, так как кариес, зубной камень и другие проблемы ротовой полости можно обнаружить и устранить на ранних стадиях.

5. Офтальмолог

Минимальная частота посещения: раз в год.

Проблемы со зрением часто проявляются с возрастом и постепенно, поэтому самостоятельно своевременно обнаружить их довольно трудно. К тому же с увеличением популярности компьютеров и их вовлеченности в нашу жизнь, возраст, при котором наступает нарушение зрения, постоянно снижается. Так что не пренебрегайте стандартной диагностикой остроты зрения и осмотром глазного дна окулистом.

ООО «Медсервис» располагает всеми техническими и профессиональными ресурсами для полноценного и качественного проведения небольшого медосмотра.



РЕГУЛЯРНОСТЬ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Все мы устроены одинаково: пока ничего не болит, к врачу никто не идёт. Но есть анализы, которые необходимо сдавать регулярно, чтобы своевременно выявить болезнь и начать лечение. Ниже перечислен список анализов, которые специалисты медицинского центра "Медсервис" рекомендуют сдавать не реже одного раза в год.

Общие клинические анализы:

- Общий анализ мочи (ОАМ)
- Общий анализ крови (ОАК)
- Сахар (Глюкоза)
- Копрология
- Анализ мочи по Нечипоренко

Биохимический анализ крови:

- Общий белок
- ПТИ, МНО
- Билирубин общий
- АЛТ
- АСТ
- Холестерин

- Мочевина

Аллергопанель

до 11 показателей в 1 панели

Имуноферментный анализ крови (ИФА):

Гормоны щитовидной железы:

- Т3
- Т4
- ТТГ
- АТТ-О

Онкомаркеры:

- СА 19-9



- РЭА.

Онкомаркеры для женщин:

- СА 15-3
- СА 125

Онкомаркеры для мужчин:

- ПСА

Проводится ПЦР-диагностика и анализы на паразитарные инфекции.

СОХРАНЯЕМ ЗДОРОВЬЕ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

Все мы ждем Нового года, как чуда. Елка, подарки, выходные, у кого-то путешествие – сплошные удовольствия! И меньше всего в такие моменты мы думаем о здоровье. В то же время именно оно способно внезапно испортить нам весь праздник. Специалисты медицинского центра "Медсервис" поделятся с Вами секретами, которые позволят сохранить и приумножить здоровье.

Совет 1. Получить консультацию врачей

Мало кто любит ходить по врачам. Однако, полезное и нужное не так уж часто можно приравнять к приятному. Предупредительность в отношении к своему здоровью крайне важна, ведь с любой болезнью справиться легче в самом начале, а не тогда, когда она потянет за собой различные следствия и спровоцирует дополнительные проблемы.

Совет 2. Соблюдать гигиену питания

Не секрет, что для многих праздники ассоциируются с богатым застольем. Рождественские и новогодние праздники не должны сопровождаться тяжестью в желудке или кишечными расстройствами.

Не стоит весь день 31 декабря голодать и думать, что под вечер можно "оторваться". В этот день нужно и позавтракать, и пообедать. В этом случае желание съесть побольше ночью от вас уйдет.

Для того чтобы избежать переизбытка, постарайтесь начать новогодний банкет с фруктов и овощей. Тогда вы с меньшим аппетитом будете смотреть на жирные



блюда и салаты, обильно покрытые майонезом. Еще одна маленькая хитрость: ешьте с маленькой тарелки. В таком случае вы будете думать, что раз тарелка наполнена, то и больше съесть не получится. В новогодние праздники приветствуется умеренное потребление алкоголя. Не стоит постоянно сидеть за столом, лучше побольше двигаться, например танцевать или выйти погулять.

Если же вы все-таки чувствуете, что съели в Новый Год лишнего и теперь у вас появились неприятные ощущения в животе, то для такой ситуации нужно заранее приготовить ферментативные препараты. Если же вы не хотите использовать медикаменты, а предпочитаете натуральные средства, то вам поможет травяной чай.

Совет 3. Начать витаминотерапию в декабре

Чтобы избежать простудных заболеваний, необходимо заранее повысить защитные силы организма и восстановить иммуни-

тет. К продуктам, помогающим укрепить иммунную систему, относятся: брокколи, морковь, молочные продукты, клюква, клубника, киви, тыква, лосось, кедровые орехи, оливковое масло, мясо индейки, цитрусовые, зелень (петрушка, укроп, корни и листья сельдерея).

Начинать витаминотерапию никогда не поздно. Принимайте комплексные препараты, в состав которых входят и минеральные добавки. Витамин С - главный помощник иммунитета. Лимоны, капуста, аскорбинка из аптеки - организм должен всегда получать суточную дозу этого витамина.

Совет 4. Позаботьтесь о здоровье родных и близких

Самый трогательный подарок - это забота о здоровье близких. В ООО «Медсервис» можно приобрести сертификат на оказание медицинских услуг и в течение года здоровье Ваших друзей и родных будет в надежных руках. Будьте здоровы!



РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ

Грядут большие новогодние каникулы. Вы можете провести это время с пользой для своего здоровья. И при этом, совсем не обязательно уезжать в санатории и курорты других городов. Отделение восстановительного лечения и реабилитации ООО "Медсервис" - отличное место с современными методиками восстановления и поддержания здоровья.

Пустарнаков Михаил Юрьевич, врач-травматолог-ортопед отделения восстановительного лечения и реабилитации:

Специалисты нашего отделения поздравляют Вас с наступающим Новым годом и предлагают следующие процедуры:

- автоматизированная очистка кишечника (АМОК);
- грязевые аппликации;
- иглоукалывательная терапия;

- водолечение: души и ванны;
- парафинолечение;
- внутритканевая электростимуляция по Герасимову;
- лечебная физкультура с элементами йоги и пилатеса;
- ручной массаж в объеме 2-х единиц (спина);
- кедровая бочка и инфракрасная сауна
- физиотерапевтические аппараты: магнитотерапия, ультразвук, механокресло;
- медикаментозное лечение согласно заболеваниям.

Для общего восстановления организма, очищения и похудения, специалисты отделения предложат вам уникальную



«Детокс»-программу, аналогов которой нет на юге республики.

Отделение направлено не только на восстановление здоровья после перенесенных заболеваний, операций и травм. Здесь, все желающие могут пройти комплексное лечение в целях профилактики многих заболеваний.

Проведите предстоящие новогодние праздники с пользой. Записывайтесь на первичную консультацию по тел. (3476) 39-57-91.





Подарочный сертификат

Лучший способ выразить любовь к близкому человеку - это проявить заботу о нём! Подарите ему сертификат на любую сумму в салон эстетической медицины и косметологии и получите скидку 10% на одну услугу салона. О сроках проведения и условиях акции уточняйте у администратора салона.



Холод лечит и омолаживает

Ни для кого не секрет, что лечение холодом и процедуры с использованием холода имеют благоприятное влияние на кожу. Салон эстетической медицины и косметологии представляет новинку - уникальный аппарат криотерапии "VIVAX CRYOPRO", который незаменим при:

- лифтинге лица и шеи;
- восстановлении цвета лица с помощью активизации кровообращения;
- лечения купероза и угревой сыпи;
- лечения сосудистой сетки.

В салоне эстетической медицины и косметологии вы сможете ощутить всю прелесть процедур по криотерапии и воспользоваться чудесными дарами технологического прогресса.

ГОРЯЧАЯ ПОРА

До Нового года остались считанные недели. Начинается пора новогодних вечеринок, требующих безупречного внешнего вида.

Косметологи не зря называют это время самым жарким в году. В этот период снимается табу на процедуры, конфликтующие с ультрафиолетом - пилинги, фотопроцедуры. Прагматичные клиентки начинают готовиться к новогодним праздникам с помощью эффективных методик. **Тройка лидеров выглядит примерно так: тредлифтинг, LPG-массаж, биоревитализация.**

Правильно их скомбинировать и ювелирно исполнить могут только врачи с большим опытом и высокой квалификацией. Такие, как специалисты центра эстетической медицины и косметологии. Они знают, как эффективно преобразить лицо. Так, LPG массаж эффективно уменьшит жировые отложения в области подбородка и щек, а также снимет отеки и мешки под глазами.

Для устранения и профилактики морщин в салоне эстетической медицины и косметологии применяют нитевую подтяжку - тредлифтинг. Это безоперационный метод омоложения, использующий специальные тончайшие нити. Сама процедура несложная, займет у вас полчаса времени, после



которых вы буквально сразу заблестаете «новоиспеченной» внешностью.

А чтобы закрепить полученный результат, насытить кожу гиалуроновой кислотой и активизировать работу ее клеток, врачи советуют биоревитализацию. В салоне она выполняется как инъекционно, так и с помощью лазерного луча без повреждения кожи. Идеальный вариант для тех, кто боится уколов, а также желает мгновенного лифтинг-эффекта.

Иными словами, наступление декабря - благодатное время для всевозможных преображений. **Ждем вас в салоне эстетической медицины и косметологии!**

г. Салават, ул. Октябрьская, 37/14,
т. 8-917-801-25-55

Сезон Снежной королевы

Красивая кожа лица без каких-либо неровностей и пятен является предметом желаний многих.

Салон эстетической медицины и косметологии предлагает профессиональную отбеливающую процедуру "Diamond White Systems" со скидкой 15%, которая эффективно выравнивает тон кожи и осветляет пигментные пятна, способствует глубокому обновлению и заметно выравнивает текстуру кожи, придавая ей сияние и блеск.



Гладкая и нежная кожа

Фотоэпиляция признана одним из самых эффективных способов удаления нежелательных волос.

Салон эстетической медицины и косметологии рекомендует пройти курс фотоэпиляции зимой, чтобы уже летом блистать гладкой и нежной кожей.

Запишись в декабре на фотоэпиляцию любой области и получи в январе 2016 г. скидку 15% на аналогичную процедуру!

