

## С любовью и заботой

НОВОСТЬ

### ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА



**Привести себя в порядок - дело серьезное, оно требует много времени и внимания. Отделение восстановительного лечения и реабилитации ООО «Медсервис» поможет Вам позаботиться о здоровье и красоте, одновременно экономя Ваше время и деньги.**

Детокс - это уникальная комплексная методика, позволяющая очистить организм, нормализовать работу всех систем органов, выявить и не допустить развитие и прогрессирование новых и уже имеющихся заболеваний, устраняя причины. В основе детоксикационных программ лежат методы управления функциями лимфатической системы и потоком тканевой жидкости, омывающей клетку, усиление работы органов детоксикации, восстановление саморегуляции организма и активизация процесса самовыздоровления с помощью естественных природных факторов.

#### В программу Детокс входит:

- автоматизированная механическая очистка кишечника (АМОК)
- Тюбаж
- иглорефлексотерапия;
- грязевые аппликации;
- инфракрасная сауна;
- кедровая бочка;
- прессотерапия;
- гидротерапия;
- общий пилинг;
- массаж;
- лечебная физкультура;
- специальная диета;
- консультация специалиста.

#### Программа детоксикации в отделении восстановительного лечения и реабилитации позволяет:

- безопасно и эффективно восстановить нарушенное здоровье;
  - длительно поддерживать состояние организма на уровне, характерном для молодого возраста, и замедлять процессы старения;
  - снизить риск неожиданной потери дееспособности из-за тяжелой болезни;
  - значительно продлить активный период жизни;
  - повысить когнитивные способности, энергичность, работоспособность;
  - вовремя диагностировать состояния организма и не допустить развитие болезни.
- Эффективность прохождения программы в отделении восстановительного лечения и реабилитации во многом обусловлена и тем, что ведение каждого пациента осуществляется строго индивидуально, и акцент в диагностике, профилактике и лечении делается на новые высокоэффективные и безопасные технологии.

В результате: улучшение функций печени, очищение кишечника, оптимизация работы легких и почек, усиление детоксикационных возможностей кожи и воздействие на межклеточный матрикс, который обеспечивает нормальное функционирование клетки и всего организма.

#### Токси тест

Существует целый ряд симптомов и косвенных признаков хронической интоксикации организма (сигналов «зашлакованности»), которая может стать пусковым фактором в развитии серьезных заболеваний.

- Вас стали беспокоить слабость, вялость, снижение работоспособности?
- Вы испытываете периодические головные боли без видимой причины?
- У Вас случаются периодические задержки стула (2-3 дня)?
- Вас стали беспокоить аллергические реакции (насморк, высыпания на коже, зуд)?
- У Вас бывают отеки, онемение лица, конечностей?
- Вы замечали увеличение лимфатических узлов?
- У Вас бывает повышенная температура без признаков ОРЗ?
- Вы стали чаще болеть простудными заболеваниями?
- У Вас бывает повышенная потливость без нагрузок?
- У Вас снизились сексуальные потребности и возможности?
- Вас беспокоит расстройство стула, вздутие, бурление в кишечнике?
- У Вас ухудшился цвет лица (появился серый землистый оттенок)?
- Ваши волосы стали более тусклыми, сухими, ломкими?
- Ваши ногти стали мутными, более ломкими, слоющимися?
- Вас беспокоит раздражительность?
- Вас тревожат боли в мелких суставах?
- Вы испытываете жажду, сухость во рту?
- Вас беспокоит чувство тошноты по утрам или при чистке зубов?
- Ваша работа связана с вредными условиями (химикаты, пыль, дым)?
- Вы курите?

**Даже один ответ «Да» - признак «поломки» в организме и показание для обращения к врачу. Если Вы отвечаете положительно на пять и более вопросов, то это прямое показание для диагностического обследования и лечебно-профилактического курса детоксикации организма в отделении восстановительного лечения и реабилитации.**

## РЕШЕНИЕ ИНТИМНЫХ ВОПРОСОВ

Женский организм подвержен многим патологическим состояниям. Одним из таких является неконтролируемое мочеиспускание. Чтобы преодолеть такие изменения, необходимо знать, что собой представляет недержание мочи у женщин, причины его возникновения, а также, к какому врачу следует обратиться за помощью.



**Зарипов Тимур Шамилович,**  
заведующий гинекологическим отделением ООО "Медсервис":

Ошибочно считать, что недержание мочи может беспокоить, если не пожилую часть прекрасного пола, то женщин после 50 лет. Недуг может проявиться в любом возрасте. Проблема подавляет морально, значительно снижает качество жизни больной. Неверно принятым решением является отказ от медицинской помощи и консультации акушера-гинеколога. Стыдиться не надо, ведь заболевание очень широко распространено.

Различают несколько видов недержания мочи у женщин, а именно:

- ургентное или императивное - возникает во время сильного позыва к мочеиспусканию;
- стрессовое - происходит во время подня-



тия тяжестей, кашля, смеха или чихания;

- смешанное.

У женской части населения причины к появлению недержания мочи могут быть самыми разнообразными. Тем не менее, данная патология наиболее часто наблюдается у тех женщин, которые перенесли неоднократные стремительные или затяжные роды, сопровождавшиеся травмами тазового дна. Также причинами могут являться: гормональная недостаточность в периоды перед- и постменопаузы; травмы таза, во время которых были повреждены нервные стволы, отвечающие за координацию акта мочеиспускания; занятия тяжелыми видами спорта или тяжелый физический труд; заболевания, сопровождающиеся частым и значительным повышением внутрибрюшного давления.

**Для лечения стрессового недержания мочи у женщин в ООО «Медсервис»**

применяются slingовые операции TVT-O и лапароскопическая кольпосуспензия. Эти вмешательства малоинвазивны, длятся около 30 минут, проводятся под проводниковой анестезией. Суть вмешательств проста: с их помощью шейка мочевого пузыря и мочеиспускательный канал приводятся в анатомически правильное положение, не позволяя моче вытекать при повышении внутрибрюшного давления. Восстановление после таких операций наступает в короткие сроки, эффект ощущается практически сразу. Малоинвазивные операции являются золотым стандартом в лечении стрессового недержания мочи.

В настоящее время лечение стрессового недержания мочи у женщин – проблема, имеющая достаточно эффективное и безопасное решение. Не позволяйте этому недугу «воровать» у вас драгоценные дни, месяцы и годы полноценной жизни!

## ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ

Статистические данные свидетельствуют о том, что около 90% выпускников школы имеют, как минимум, одно заболевание функционального характера, и только 10% детей, окончивших школу - здоровые дети. Вполне естественно, что все родители хотят, чтобы их ребенок был абсолютно здоровым.



**Сергеева Любовь Ивановна,**  
заведующая педиатрическим отделением ООО "Медсервис":

Понятие "школьные заболевания" появилось в конце 19 века, и группы таких заболеваний с тех пор так и не изменились. Они включают в себя такие заболевания, как:

- нарушение зрения;
- патологии желудочно-кишечного тракта;
- нарушение осанки;
- дефицит и избыток массы тела;
- инфекционные заболевания;
- детский травматизм.

Причиной многих заболеваний являются чрезмерно большие нагрузки, малая двигательная активность школьников, зри-

тельная нагрузка и стрессовые ситуации. Чтобы сохранить здоровье школьника, необходимо соблюдать простые правила:

- **Правильное питание.** Школьник должен постоянно потреблять молоко, продукты растительного происхождения и мясные продукты. При этом из меню детей необходимо исключить все жирное, жаренное, острое и соленое, в том числе газированные напитки.
- **Режим питания.** Ребенку необходимо питаться не менее четырех раз в день, с интервалом в три-четыре часа. Кстати, утром лучше включать в рацион питания кашу, которая благотворно влияет на работу желудочно-кишечного тракта.
- **Режим занятий и отдыха.** Время непрерывного занятия школьников не должно превышать одного часа. Перерыв между занятиями лучше всего посвятить подвижным играм или прогулкам на свежем



воздухе. Ночной сон должен длиться не менее девяти часов.

- **Работа за компьютером.** Школьникам можно находиться за компьютером не более 30-40 минут в день. При этом расстояние до монитора должно быть не меньше 40 см.
- **Гигиена.** В процессе подготовки своего ребенка к школе родители должны обратить пристальное внимание на воспитание основ личной гигиены.

**По вопросам профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний у детей школьного возраста вы можете обратиться к специалистам нашего отделения.**

## К ВОПРОСУ О ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ОПУХОЛЕЙ ГОЛОВЫ И ШЕИ

Доля опухолевых образований головы и шеи составляет пятую часть всех онкологических заболеваний. Часто эти опухоли оказываются очень агрессивны: они быстро растут, дают множественные метастазы и с трудом поддаются лечению. 26 июля объявлен Международным днем борьбы с опухолями головы и шеи.



*Мовергоз Сергей Викторович, директор ООО «Медсервис», руководитель ЛОР-службы, хирургии головы и шеи, член*

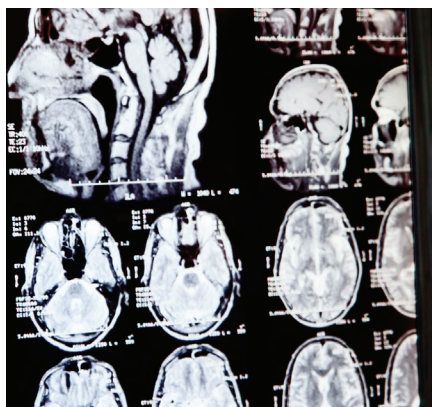
*общества специалистов по лечению опухолей головы и шеи:*

В нашем медицинском центре проводятся диагностика и лечение опухолей головы и шеи, например: кожи, носа, рта, гортани, глотки, слюнных желез, придаточных пазух, челюсти, а также щитовидной железы.

Опухоли головы и шеи могут иметь соединительнотканное, эпителиальное, нейrogenное происхождение. По степени зрелости клеток среди них выделяют высокодифференцированные и незрелые, последние хуже поддаются лечению и ухудшают общий прогноз.

**Характерные симптомы опухоли головы и шеи зависят от пораженного органа:**

- затруднение при глотании или боль при жевании или глотании;



- расстройство речи или дыхания (охриплость голоса или постоянное шумное дыхание);
- постоянные боли в горле или в ухе с одной стороны;
- появление припухлости в ротовой полости или на шее и т.д.

Многие опухоли головы и шеи можно обнаружить при простом осмотре. Если поражается полость носа, гортань или глотка, для осмотра в ООО "Медсервис" используется эндоскопическое оборудование. При пальпации можно обнаружить увеличенные лимфатические узлы, а также саму опухоль в виде уплотнения.

Новообразования мягких тканей, околушных слюнных желез легко обнаружить при помощи ультразвукового исследования. Большую роль в детализации строения опухолей головы и шеи играют рент-



генологические методы исследования - компьютерная и магнитно-резонансная томография. Окончательный диагноз позволяет установить биопсия ткани опухоли и ее гистологическое изучение.

**В медицинском центре "Медсервис" для лечения опухолей головы и шеи проводится полный спектр операций** по удалению новообразований шеи, региональных лимфатических узлов, а также химиотерапия.

При раннем обнаружении опухоли в носовой полости, синусах, глотке применяется эндоскопический метод. После удаления опухоли из-за особенностей ее расположения и функционирования пациентам часто необходима пластика в области лица и шеи.

При наличии симптомов опухоли головы и шеи рекомендуется незамедлительно обратиться к врачу и пройти необходимые обследования.

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ РАКА КОЖИ ЛЕТОМ

Лето, солнце, жара – мы все так долго об этом мечтали! Как здорово лежать на пляже, принимая солнечные ванны.



*Фейлер Наталья Николаевна, врач-дерматолог ООО "Медсервис":*

Солнечные лучи очень полезны для нашего организма, благодаря им вырабатывается витамин D. Но, как известно, даже самое хорошее, в больших количествах может стать вредным. Так происходит и с солнечными лучами – излишнее пребывание на солнце грозит неприятным результатом, который непременно отразится на коже. Проявиться это может в виде пигментных пятен, мелких морщин и даже онкологических заболеваний. Кстати, стоит иметь в виду, что загореть можно даже под зонтиком на пляже. Именно поэтому специальная защита коже летом нужна всегда, особенно если у вас чувствительная и светлая кожа.

**Чтобы защитить кожу от «лишнего» солнца необходимо соблюдать следующие правила:**

- используйте солнцезащитный крем. Натуральным блондинкам с очень светлой кожей рекомендовано выбирать средства с высокой степенью защиты – не менее SPF 30 и 50, русоволосым девушкам достаточно средства с SPF 20 и 30, брюнеткам со смуглой кожей подойдут средства с фактором SPF 15. Наносите его каждый раз, когда выходите на улицу под прямые лучи солнца.
- избегайте воздействия полуденного солнца. Старайтесь не выходить на открытый воздух, когда солнечные лучи наиболее яркие - с 10:00 до 16:00.
- отдыхайте в тени. Оставаясь в тени, вы сможете избежать не только перегрева, но и снизить вероятность развития рака кожи.
- выбирайте правильную одежду. Одежда из натуральных тканей с длинными рукавами и широкополая шляпа защищают даже от самого жаркого тропического солнца.



- защищайте от солнечных ожогов ваших детей. Существуют специальные солнцезащитные кремы для малышей с увеличенным фактором защиты.

Если Вы заметили, что родинка изменила оттенок, размер или стала неравномерно окрашенной, появились болезненные образования на коже, которые кровоточат или стали твердыми, рекомендую обратиться к врачу.

Загореть правильно и защитить себя от рака кожи под силу любому человеку, стоит лишь внимательнее и бережнее относиться к своему здоровью.



### Стильное лето

Авторские украшения из натуральных камней от дизайнера Ярославны Добрянской в салоне эстетической медицины и косметологии!

Великолепное сочетание самых современных техник и тонкого искусного дизайнерского мастерства позволяют создавать самые изысканные и стильные женские украшения. Собирая воедино фантазийные материалы и натуральный камень, создается настоящая гармония материала, цвета, оттенков и форм в каждом изделии.

Мода не диктует нам стиль и образ – мы сами создаем модный стиль.



### Модная пора

Лето - пора кокетливых открытых туфель и босоножек, а значит, особого внимания потребует кожа стоп. **Классический и аппаратный педикюр в салоне эстетической медицины и косметологии** подарят вам ощущение легких ног, избавят от ороговевших частичек кожи, мозолей и натоптышей, а SPA-педикюр, в дополнение ко всему, снимет усталость, подарит хорошее настроение и заряд бодрости.

## МЕЗОТЕРАПИЯ ДЛЯ ВОЛОС



**Волосы являются своего рода индикатором всего организма, именно на их состоянии в первую очередь сказываются все негативные изменения. Кроме того, сильные, здоровые волосы – предмет гордости любой женщины. Эстетическая медицина и косметология предлагает лучший метод борьбы с выпадением волос - мезотерапия.**

Чтобы волосы были здоровые, им необходимо получать достаточное количество полезных веществ. Нормой считается потеря до 100 волос в день. При такой потере волос во внешности человека не происходит никаких изменений, т.е. это не выходит за рамки обычного физиологического процесса. При недостаточном количестве полезных веществ происходит нарушение питания кожи головы, в том числе и волосяных фолликулов, что ведет к истончению и выпадению волос.

Суть мезотерапии заключается в введении специальных препаратов в кожу или под кожу (на различную глубину). В состав комплексных препаратов, применяемых в салоне эстетической медицины и косметологии, входят витамины, микроэлементы, питательные вещества, гомеопатические средства и т. д. Благодаря этому достигается омолаживающий, лечебный и профилактический эффект для ряда дерматологических заболеваний.

После введения инъекции в кожу активизируются метаболические процессы, резко ускоряется выведение токсических веществ, эпителиоциты активно насыщаются кислородом, клетки кожи начинают с повышенной интенсивностью размножаться и обновляться.

**Мезотерапия позволяет:**

- излечить или уменьшить облысение вне зависимости от причины возникновения;
- излечить себорею волосистой части головы;
- использовать в комплексном лечении андрогенетической алопеции (облысения);
- избавиться от перхоти;
- восстановить поврежденные волосы (в случае, если повреждения нанесены косметическими средствами, красками, несбалансированным питанием, химиотерапией, высокой температурой);
- подготовить кожу к операции по пересадке волосных луковиц;
- ускорить рост волос;
- устранить избыточное сечение волос и их истончение.

**Противопоказания для мезотерапии кожи головы:**

- аллергия на любой из компонентов коктейля;
- нарушение свертываемости крови;
- прием антикоагулянтов;
- васкулиты;
- психические нарушения и эпилепсия;
- нарушение синтеза коллагена (склонность к келлоидообразованию);
- беременность и лактация;
- острые и хронические соматические заболевания;
- инфекционные заболевания;
- гнойно-воспалительные и дерматологические заболевания кожи головы;
- онкологические заболевания;
- гипотония;
- возраст до 14 лет и после 65 лет;
- декомпенсированный сахарный диабет
- менструация.

