

С любовью и заботой

НОВОСТИ

СОХРАНЯЯ РИТМ ЖИЗНИ

16 марта - Всемирный день сна (WDC). Он был учрежден Всемирной Ассоциацией Медицины Сна (World Association of Sleep Medicine) в 2008 г.

Девиз Всемирного дня сна в этом году - «Присоединяйся к миру сна, сохрани свой биоритм (циркадный ритм), чтобы радоваться жизни!».

Цель Всемирного дня сна – уменьшить влияние нарушений сна на общественное здоровье за счёт предупреждения и лечения этих нарушений.

Традиционно в этот день особое внимание уделяется взаимодействию специалистов-соннологов со средствами массовой информации, позволяющему донести важную информацию о сне и его нарушениях до широкого круга людей.

Клиника «Медсервис» присоединилась к празднованию Всемирного дня сна, проведя региональную конференцию «Синдром обструктивного апноэ во сне: взгляд сомнолога, отоларинголога, функционалиста».

Перед приглашенными врачами гг. Салавата и Стерлитамака с докладами выступили специалисты медицинского центра "Медсервис": Эрте Л.В. (руководитель Лаборатории нарушений дыхания во сне), Погодина К.А. (врач функциональной диагностики) и Горин Д.И. (врач-отоларинголог).



Этому же мероприятию посвящена акция в диагностическом отделении клиники: **с 16 марта по 16 апреля 2018 года компьютерная пульсоксиметрия проводится по сниженной цене, всего 250 руб.**

Мониторинговая компьютерная пульсоксиметрия - неинвазивный метод длительной регистрации пульса и уровня кислорода крови в ночное время. Данная диагностика позволяет быстро выявить признаки достаточно грозного заболевания – обструктивного апноэ сна, которое характеризуется остановками дыхания во сне. Хронический недостаток кислорода во время сна неизбежно ведет к ухудшению течения, а иногда и развитию сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний, а также значительно повышает риск развития инсульта, инфаркта и внезапной смерти во сне.

Подробная информация и запись на обследование по тел. 8-800-250-32-90.

НОВЫЕ ДРУЗЬЯ

В рамках сотрудничества между клиниками группы компаний ПАО «Газпром» 16 марта 2018 года заведующие отделениями медицинского центра ООО «Медсервис» посетили ООО «Клинику промышленной медицины» г. Оренбург.

Были представлены презентация и медицинские доклады на тему «Современные медицинские хирургические технологии в клинике ООО «Медсервис» для врачей и руководителей ООО «Клиники промышленной медицины» и представителей страховой компании «СОГАЗ» г. Оренбурга.



По результату данного мероприятия было разработано и заключено соглашение о сотрудничестве между клиникой «Медсервис» (г. Салават), ООО «Клиника промышленной медицины» (г. Оренбург) и АО «СОГАЗ» (г. Москва).

УЛЬБНИСЬ ЗДОРОВЬЮ

Счастливыми нас делают простые вещи: лучи весеннего солнца, тепло общения, радостная улыбка ребенка. Но ради этой простоты нужно немного потрудиться: встать пораньше, сделать зарядку и всей семьей правильно почистить зубы. Казалось бы, что здесь особенного? А вот для того, чтобы не совершать грубых ошибок гигиены, каждый год (20 марта) по инициативе FDI – Международной Федерации Стоматологов – во всех уголках планеты проводится **Всемирный День Стоматологического Здоровья – World Oral Health Day (WOHD)**.

Главная цель этого дня - рассказать населению о важности соблюдения правил гигиены полости рта, осведомить о взаимосвязи здоровья зубов и тканей пародонта с состоянием органов и систем всего организма. В 2018 году девиз WOHD – «Здоровые улыбки России! Улыбнись своему здоровью!»



С 20 по 22 марта врачи-стоматологи ООО «Медсервис» провели бесплатные консультации, на которых уделили внимание вопросам стоматологического здоровья, важности соблюдения правил гигиены, а также профилактики карIESа и других распространенных стоматологических заболеваний.

Согласно рекомендации Стоматологической Ассоциации России (СтАР) необходимо сделать 3 шага на пути к здоровой улыбке:

- Посещать врача-стоматолога 2 раза в год.
- Использовать в уходе за полостью рта: зубную щетку, зубную пасту, зубную нить (флосс), ополаскиватель и жевательную резинку без сахара.
- Чистить зубы после завтрака и вечером перед сном в течение 3 минут.

Помните, что к стоматологу необходимо обращаться до появления зубной боли!

РЕШЕНИЕ ЖЕНСКИХ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

Молочница – крайне неприятное инфекционное заболевание кожи и слизистых оболочек. Грибок Кандида, провоцирующий кандидоз, постоянно живет на теле человека в умеренном количестве. Проблемы появляются, когда грибок начинает стремительно развиваться. Необходимо знать симптомы заболевания, чтобы своевременно начать лечение.



**Курепина Кристина Юрьевна,
врач-акушер-гинеколог ООО
"Медсервис"**

Кандидоз (молочница) – распространённое у девушки заболевание, приносящее много неудобств частыми рецидивами. Недуг поражает кожу, ротовую полость и влагалище. Поскольку последний случай самый распространённый, о нем и поговорим.

Симптомы молочницы знакомы многим женщинам. Внимание привлекают творожистые выделения, белый налёт и отёчность половых органов. Дискомфорт



причиняет зуд и жжение в паху, болезненность во время полового акта.

Очень часто после менструации молочница исчезает, так как в этот период влагалищная микрофлора щелочная и дрожжевые грибки развиваться не могут. Хроническая молочница появляется перед менструальным циклом, и бороться с ней гораздо сложнее. Запускать проблему не стоит, так как она значительно снижает качество жизни.

В клинике "Медсервис" кандидоз диагностируют посредством следующих исследований:

- микробиологическая диагностика кандидоза;

- посев на грибок для выявления уровня чувствительности к противогрибковым препаратам;
- методика ПЦР, так называемая полимеразная-цепная реакция;
- иммуноферментный анализ или коротко ИФА.

Каждое лабораторное исследование выполняет определенную функцию. Именно поэтому проводить их рекомендуется в комплексе. Только тщательная диагностика позволяет определить стадию заболевания и назначить эффективную медикаментозную терапию, исключающую вероятность развития рецидивов.

Подробная информация и запись на прием по тел. 8-800-250-32-90.

ОБУЧЕНИЕ ПО ГРАНТУ В ИТАЛИИ

Рентгенэндоваскулярный хирург, заведующий РХМДиЛ Иванов Андрей Геннадьевич, в марте 2018 года, в рамках выигранного гранта, посетил курс CLIC-2018 в Венеции (Италия). Курс посвящён рентгенэндоваскулярным методам лечения критической ишемии, угрожающей ампутацией конечности. Ежегодно CLIC собирает специалистов с наибольшим опытом по лечению данной патологии с целью повышения профессионального мастерства.

Как обучение стало возможным?
Был выигран один из грантов, выделяемых в Европе на поддержку обучения специалистов. Организационный комитет CLIC в рамках гранта организовал оплату регистрационного взноса, перелёта и проживания. В рамках своего очередного отпуска идея была реализована.

Тематика данного курса соответствует сфере наших профессиональных интересов. Мы активно занимаемся лечением сложных форм различной сосудистой патологии, в том числе и критической ишемии, причём как с применением сосудистой, так и малотравматичной рентгенэндоваскулярной хирургии. Кроме того, "Медсервис" входит в число клиник, в числе первых в стране начавших активно внедрять гибридный подход, сочетая оба метода в оперативном лечении пациента.

Курс длился 2 дня. Кроме лекций было много онлайн трансляций операций из клиники "Abano" (Италия), входящей в число лидеров в лечении критической ишемии не только в Европе, но и в мире.

Какова польза для клиники от поездки?

Когда появляются новые методы лечения, которые показывают себя лучше прежних, они неизменно попадают в международные рекомендации по лечению и быстро входят в повседневную клиническую практику. А чтобы ими не просто владеть, но и выполнять очень хорошо, нужно перенимать новый опыт, и, по возможности, у признанных мировых экспертов в каждом направлении. Так мы можем на высоком уровне использовать последние достижения мировой медицины в лечении наших пациентов.

Как выявить сосудистую проблему?
Пациенты с жалобами должны в первую очередь осматриваться терапевтом, который, при необходимости, направит к сосудистому хирургу. Постоянная боль в покое, требующая обезболивания, трофическая язва или гангрена пальцев или стопы, возникшие на фоне поражения сосудов нижних конечностей, являются признаками критической ишемии. Нога у пациента с критической ишемией холодная, в горизонтальном положении бледная. В опущенном положении стопа может принимать баг-



Иванов А.Г. (зав. РХМДиЛ) с директором курса Marco Manzi

рово-синий цвет. При подозрении на патологию сосудов могут быть назначены УЗИ сканирование сосудов, КТ-ангиография или МР-ангиография. При выявлении патологии, требующей оперативного лечения, нередко проводится селективная катетерная ангиография.

В настоящее время оперативные вмешательства (сосудистые и рентгенэндоваскулярные) для спасения конечности от ампутации гражданам РФ могут быть выполнены в нашей клинике по полису ОМС (за счёт обязательного медицинского страхования, то есть бесплатно для пациента). Возможность получения бесплатной помощи выясняется после определения наиболее подходящей тактики лечения. Поэтому, сначала необходимы осмотр пациента сосудистым хирургом и обследование для постановки точного диагноза.

Больше о рентгенэндоваскулярных вмешательствах - на www.salavatmed.ru в разделе Рентгенэндоваскулярная хирургия.

ГЛАВНЫЕ ПОВОДЫ ПОКАЗАТЬСЯ КАРДИОЛОГУ ВЕСНОЙ

Гипертоническая болезнь, стено-кардия, эндо-,peri- и миокарди-ты, инфаркт миокарда, клапанные пороки, аритмии, недостаточность кровообращения – все эти и другие проблемы, связанные с сердцем, способны существенно нарушить качество жизни каждого человека и внести весомые корректизы в привычный ежедневный ритм.

Уже несколько десятилетий в мире наблюдается неуклонный рост заболеваемости этими недугами, и современный ритм жизни постоянно способствует этому. Единственным выходом из сложившейся ситуации могут стать меры по профилактике заболеваний сердца и своевременное обращение к врачу при появлении первых же симптомов проблем с этим жизненно важным органом.

По статистическим данным ВОЗ, на протяжении многих лет именно патологии сердца и сосудов занимают печальную лидирующую позицию среди причин летальных исходов. Неоспоримы и те факты, что многие сердечные болезни могут отлично поддаваться лечению на начальных стадиях их развития, и многие пациенты кардиолога могли бы избежать инвалидизации и наступления смерти, если бы они вовремя обращались к врачу и сблюдали все его рекомендации.



Симптомы, при которых необходима консультация врача-кардиолога:

- Повышение артериального давления больше 140/ 90 мм ртутного столба.
- Боль в области сердца (за грудиной, слева от грудины, в области левого соска или верхней трети живота, возникающая в покое и/или при физической нагрузке).
- Внезапное головокружение, предуборочное состояние, головная боль или обмороки.
- Ощущение перебоев в работе сердца.
- Одышка при физической нагрузке или в положении лёжа.
- Учащение пульса - больше 100 ударов в минуту или урежение меньше 50 ударов в минуту.
- Колебания артериального давления.
- Отёчность ног.

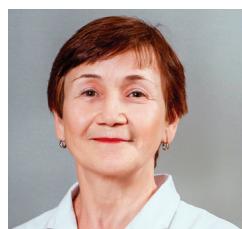
В арсенале врача-кардиолога клиники "Медсервис" целый ряд лабораторных и инструментальных методов исследования: биохимический анализ крови, включающий определение уровня холестерина и липопротеидов низкой и высокой плотности, триглицеридов, ЭКГ, суточное мониторирование по Холтеру, ЭХО-КГ (эхокардиография) и другие методы, позволяющие быстро и точно поставить диагноз.

Течение и исход болезней сердца напрямую зависит от сроков обращения к кардиологу, своевременной диагностики и назначения грамотного и адекватного лечения. Ранний визит к врачу-кардиологу поможет определить первые признаки болезни и разработать адекватную тактику лечения и предотвращения рецидивов.

Подробная информация и запись на исследование или прием по тел. 8-800-250-32-90.

СЛЫШАТЬ БУДУЩЕЕ

На конференции Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2007 г. был утвержден знаменательный день, призванный обратить внимание общества на важность сохранения слуха – Международный день охраны здоровья уха и слуха, отмечаемый с тех пор 3 марта ежегодно.



Сыраева Наиля Ибрагимовна, врач-сурдолог клиники "Медсервис":

Потеря слуха может быть легкой, умеренной, тяжелой или глубокой. Она возникает в одном или обоих ушах. Понятие «туюхость» применяется по отношению к людям с нарушением слуха в пределах от легкой до тяжелой степени. Снижение слуха в пожилом возрасте – частое явление. Человек, имеющий двустороннюю туюхость тяжелой степени, может быть признан инвалидом комиссией медико-социальной экспертизы. Нередко понижение слуха сопровождается ушным шумом.

Причины потери слуха – врожденные или приобретенные. Различают острую, внезапную, хроническую туюхость.

В зависимости от причин, вызвавших снижение слуха, предполагается разная тактика в лечении и реабилитации. Этому занимается раздел медицины на стыке с акустикой – сурдология, а врач-отоларинголог, работающий в этой области – сурдолог.

На современном этапе медицинские технологии позволяют провести объективную диагностику слуховой функции, по результатам которой в зависимости от вида туюхости осуществляются лечебные, профилактические, реабилитационные мероприятия. К примеру, слухоулучшающие операции на среднем ухе – тимпанопластика разных типов; стапедопластика, установка имплантов среднего уха; кохлеарная имплантация при патологии внутреннего уха. При некоторых формах туюхости назначается комплексное консервативное лечение с профилактической целью – сохранить имеющийся слух и предотвратить дальнейшее снижение.



Вопрос информирования населения о возможностях новейших технологий коррекции слуха приобретает огромное значение. Современные слуховые аппараты, подобранные специалистом в строгом соответствии со степенью туюхости по индивидуальным параметрам посредством компьютерной настройки, не дают побочных эффектов. **У салаватцев есть возможность, не выезжая за пределы своего города, получить сурдологическое обследование и рекомендации по коррекции слуха слуховым аппаратом, а также о возможности проведения слухоулучшающей операции.**

Подробная информация и запись к врачу-сурдологу по тел. 8-800-250-32-90.

Программа "Фитнес эффект"

Специалисты салона эстетической медицины и косметологии рады сообщить о продлении программы по коррекции фигуры и снижению веса "Фитнес эффект".

День 1, длительность - 2 часа

- Солевой пилинг тела.
- Распаривание тела с применением косметических средств.
- Механическое введение мезоконцентратов.
- Водорослевая маска тела с обертыванием в термоодеяло.
- Антицеллюлитный массаж с применением косметических средств.

День 2, длительность - 2,5 часа

- Медовый массаж тела с проработкой проблемных зон.
- Распаривание тела с применением термоодеяла.
- Вакуумный массаж проблемных зон.
- Программа «Похудение и потеря веса» на аппарате Futura Pro.



День 3, длительность - 1,5 часа

- Антицеллюлитный массаж с применением косметических средств.
- Прессотерапия на аппарате Pressoprogram.

День 4, длительность - 2 часа

- Солевой пилинг тела.
- Обёртывание листовой ламинарией с применением термоодеяла.
- Антицеллюлитный массаж с применением экстракта и масла ламинарии.

До 31 мая стоимость программы - вместе 10000 руб. - 8 000 руб.

Программа "Фитнес эффект" - это гарантированное решение эстетических проблем.

Подробная информация и запись на процедуры у администратора салона или по тел. +7-917-801-25-55, 8-800-250-32-91.

Весенние новинки

Весной мы словно просыпаемся вместе с природой от холодных зимних месяцев и стремимся обновиться, выглядеть ярче и моложе.

Салон эстетической медицины и косметологии пополнился новыми программами от Academie:

- подтягивающая и укрепляющая процедура с витамином С для зрелой кожи;
- процедура против покраснения кожи (купероза) для чувствительной кожи.



Воссоздаем красоту

Мезотерапия - одна из немногих салонных процедур, которая рекомендуется практически всем, особенно с приходом весны, когда нам необходимо быстро реанимировать кожу, устранив тусклый цвет лица, сухость и другие несовершенства на лице. **Специалисты салона эстетической медицины и косметологии рекомендуют мезотерапию лица, как одну из лучших оздоровительных методик.** Вводимые препараты восстанавливают физиологические процессы в проблемных зонах и оказывают лечебный эффект.

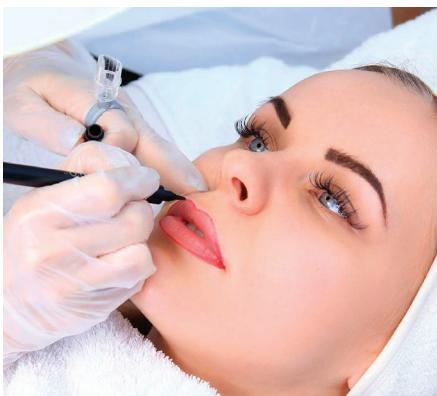


Расставь акценты

Татуаж бровей, губ, век является лучшим помощником женщин в любом возрасте. С помощью этой простой процедуры можно сделать акцент на естественной красоте и существенно сэкономить время на макияже.

Центр эстетической медицины и косметологии приглашает на новинку этого сезона - татуаж губ, бровей и век, а также микроблейдинг бровей.

Благодаря введению пигмента в соответствующие области удастся придать внешности больше выразительности.



Аппаратное похудение

Это оздоровительные процедуры, направленные на коррекцию фигуры и постепенное снижение массы тела.

В салоне эстетической медицины и косметологии существует ряд программ по коррекции веса и лечению целлюлита на аппаратах: LPG-массаж, Futura Pro, прессотерапия.

Аппаратные процедуры для похудения позволяют достичь ошеломительных результатов в сочетании с правильным питанием и программой физических нагрузок.



Учредитель ООО «Медсервис», г. Салават
ул. Октябрьская, 35. E-mail: contact@salavatmed.ru.

Отпечатано в ООО "Полиграфдизайн"
г. Уфа, ул. Комсомольская, 122б. Тираж 999 экз.