

## С любовью и заботой

НОВОСТИ

### ВЕСЕНННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ



**Первая половина весны характеризуется переменчивой погодой и обострением многих хронических заболеваний. Кому стоит опасаться больше других и как предупредить обострение – расскажут врачи клиники "Медсервис".**

#### Гастрит и язва желудка

Если вам когда-либо ставили диагноз «гастрит» или «язва желудка», велика вероятность того, что заболевание обострится именно в весенний период.

«Проявляются заболевания симптомами: тошнота, отрыжка, изжога, боли в верхней части живота, «голодные» илиочные боли, тяжесть в животе, чувство переполненности, неприятный привкус во рту и т.д., - рассказывает **врач-гастроэнтеролог Золотова Лариса Леонидовна** - Для диагностики рекомендуется сдать кровь на хеликобактер (стоимость 290 руб.) и пройти эзофагогастродуоденоскопию (ФГДС, стоимость 1500 руб.)

С целью профилактики обострения внимательно относитесь к диете: исключите вредные продукты, жирное, жареное, газированные напитки, алкоголь, острые блюда, фастфуд, сильно горячее или холодное, питайтесь небольшими порциями 4-5 раз в день и больше гуляйте на свежем воздухе.

#### Гипертония

«К обострению гипертонической болезни весной приводят перепады атмосферного давления, смена биоритмов, изменчивая погода, - говорит **врач-кардиолог Костина Ирина Николаевна** - Проявляется заболевание более частыми и резкими скачками артериального давления. Причем скачки могут не сопровождаться никакими симптомами, и лишь цифры на тонометре предупредят об опасной ситуации.»

Для профилактики негативных последствий гипертонии весной необходимо чаще измерять артериальное давление и тщательнее его контролировать – может потребоваться смена препарата. Кроме того,

важно соблюдать режим труда и отдыха, больше гулять на свежем воздухе, снизить нагрузки, ограничить потребление соли.

#### Радикулит

«Сырая ветреная погода способствует обострению заболеваний костно-мышечной системы, в том числе позвоночника, - говорит **врач-невролог Каримова Раиля Фаритовна**. - Наблюдается учащенное обращение пациентов с болями в шее и спине именно весной ввиду частого переохлаждения (сквозняки) и сезонных физических нагрузок: длительное пребывание в одной статической позе и чрезмерные физические усилия во время "огородных" работ, генеральных уборок дома и т.п.»

Пусть обманчивое весеннее солнышко не приведет вас к самому серьезному заболеванию позвоночника - радикулиту. Для этого держите спину ровно, меняйте позу каждые 20-30 минут, старайтесь не поднимать тяжести, избегайте переохлаждения и больше двигайтесь круглогодично (прогулки, гимнастика, плавание).

#### Депрессия

Точный механизм обострения депрессии именно в весенний период неизвестен. Однако она проявляется подавленным настроением, упадком сил, снижением или, напротив, повышением аппетита, возникновением тревожных приступов с учащенным сердцебиением, похолоданием конечностей.

Для профилактики весенней депрессии можно воспользоваться **спа-процедурами отделения восстановительного лечения и реабилитации**. Кедровая бочка, инфракрасная сауна, массаж, души и ванны - помогут избавиться от усталости и стресса, подарят силы, энергию и отличное настроение.

#### На защите слуха



В клинике «Медсервис» прошла благотворительная акция по проверке слуха для населения.

Сыраева Наиля

Ибрагимовна, Усманова Райса Рамисовна, Горин Дмитрий Игоревич провели прием и диагностику 64 человекам, проживающим в Салавате и близлежащих районах.

Мероприятие длилось целый месяц, начиная с 3 февраля, и было приурочено ко Дню охраны здоровья уха и слуха, который во всем мире отмечается 3 марта. Цель проекта – обратить внимание людей на состояние своего слуха и донести до них информацию о том, что в случае необходимости сегодня есть много поддерживающих и коррекционных вариантов улучшения слуха.

Все, кто обращались в эти дни в ООО «Медсервис», имели возможность пройти бесплатное обследование и проверить состояние своего слуха, получить рекомендации высококвалифицированных специалистов по уходу за ушами, по сохранению природного дара. Среди пациентов были люди разных возрастов, как пожилые, так и молодые, в том числе и дети.

#### Первый патент



Врачами отделения гинекологии при поддержке администрации ООО "Медсервис" разработан «Способ ретроградного выделения задней стенки мочевого пузыря из спаек, после ранее перенесенного кесарева сечения при лапароскопической субтотальной и тотальной гистерэктомии».

Данный способ позволяет избежать интраоперационного травмирования мочевого пузыря и повышенной интраоперационной кровопотери, что, в свою очередь, дает возможность значительно облегчить протекание послеоперационного периода и сократить период реабилитации у данной категории пациенток. Изобретение запатентовано в РФ под № 2572448 от 09.12.2015.

## "МУЖСКОЙ" ДОКТОР

О деятельности уролога многие люди имеют смутное или общее представление, многие предполагают, что уролог - это исключительно "мужской" врач.



**Пулин Иван  
Львович,  
заведующий  
урологическим  
отделением:**

Прежде всего, отметим, что такие симптомы, как боль во врем-

я мочеиспускания и жжение, появление крови в моче и частые позывы к мочеиспусканию, колики в области поясницы и недержание мочи – все эти проявления являются поводом для посещения именно этого специалиста. Ну а что касается конкретных заболеваний, лечением которых занимается уролог, то они в сфере урологии непосредственным образом относятся к таким областям, как мочеиспускательный канал, почки, мочеточники, предстательная железа и наружные половые органы.

**Урологическая служба клиники "Медсервис"** состоит из трех неразрывно связанных подразделений: урологический кабинет поликлиники, урологическое отделение, урологический оперблок. Уникальность проекта состоит в том, что удалось органично соединить все подразделения в единую службу, что привело к оптимизации временных затрат на обследование, лечение и реабилитацию пациентов.



**В урологической амбулатории проводятся:**

- полная диагностика заболеваний верхних и нижних мочевых путей за одно посещение (полное эндоскопическое, ультразвуковое, уродинамическое обследование);
- биопсия простаты под ультразвуковым контролем для исключения онкологической патологии;
- малоинвазивные вмешательства в амбулаторных условиях;
- лечение воспалительных заболеваний мочевыводящей системы (пиелонефрит, цистит, уретрит и пр.);
- диагностика мужского бесплодия;
- диагностика и лечение эректильной дисфункции;
- лечение хронического простатита (единственная в Башкортостане установка Duolit Duo, Storz Medical).

На данный момент на базе урологического отделения ООО «Медсервис» выполняется около 800-1000 оперативных

**вмешательств в год, оказывается весь спектр помощи пациентам с:**

- мочекаменной болезнью (дистанционные и контактные методы дробления конкрементов, включая миниуролапаксию),
- опухолями простаты (включая экстраперитонеальные эндоскопические радикальные простатэктомии),
- опухолями мочевого пузыря (с применением методов визуализации NBI, PDD, SPIEs),
- опухолями почек и надпочечников,
- мужским и женским недержанием мочи,
- проводятся реконструктивные лапароскопические вмешательства на всех отделах мочевой системы и т.п.

**Отделение стационара выполняет более 90% операций эндоскопическим методом, т.е. минимально инвазивным, а мочекаменная болезнь лечится всеми существующими в мире методами дробления и оперативного лечения.**

## КОРРЕКЦИЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Специалисты медицинского центра «Медсервис» проводят эстетические операции по устранению таких дефектов, как лопоухость, обвисшее веко, «горбинка» носа, жировые отложения в области живота и маленькая или большая грудь. Кроме того, проводятся реконструктивные операции по восстановлению тканей головы и шеи после иссечения опухолей, травм или ожогов.

Самая популярная из пластических операций - это **ринопластика**. Она направлена на коррекцию формы носа. Обычно, ринопластику делают людям, которые комплексуют по поводу формы своего носа. Например, Вам не нравится горбинка, или Вам кажется, что Ваш нос слишком длинный. Кроме того, ринопластика применяется для воссоздания формы носа после травм, ожогов, или при аномалиях развития носа.

**Отопластика** - пластическая операция по исправлению ушных раковин. Она проводится в случаях нарушения анатомического строения ушной раковины (лопоухость и т.д.) и предполагает хирургическое вмешательство, затрагивающее хрящевые и мягкие ткани ушной раковины.

**Блефаропластика** - это процедура, которая решает такие распространенные проблемы, как «мешки» или грыжи под



глазами, слишком большие веки, нависающие над глазами и способные визуально состарить даже молодое лицо. Все эти проблемы возникают из-за неправильного питания, плохой экологии, злоупотребления солнечными ваннами и наследственности, а значит, могут коснуться каждого.

**Липосакция** - это операция, направленная на коррекцию контуров тела путем удаления локальных жировых отложений в нежелательных зонах. Подкожные жировые отложения удаляются с помощью вакуума под местной анестезией. Избытки кожи со временем сокращаются. При наличии или послеоперационном формировании кожного «фартука» на передней брюшной стенке возможно выполнение **абдоминопластики** – иссечения избыточков кожи и формирования нового мышечного корсета живота. Обратна липосакции процедура **липошнейпинга** – процедура вве-

дения жировой ткани, ранее удаленной у пациента, в места её нехватки (молочные железы, кисти рук, ягодицы и т.д.).

**Маммопластика** – одна из самых распространенных пластических операций. Она может включать, в зависимости от ситуации, «подтяжку» молочной железы (мастопексия), увеличение размеров (введение имплантатов, липошнейпинг), уменьшение (редукционная пластика) или сочетание этих методик.

Стоит отметить, что все пластические операции в ООО «Медсервис» проводят с применением малоинвазивных современных методик.

## ОБЛИТЕРИЮЩИЙ АТЕРОСКЛЕРОЗ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

**Облитерирующий атеросклероз - сужение и закрытие артерий из-за появления в их стенах бляшек.**



**Иванов Андрей Геннадьевич, заведующий кабинетом рентгенохирургических методов диагностики и лечения:**

Наиболее частый симптом при атеросклерозе сосудов ног - перемежающаяся хромота (боли, судороги, онемение при ходьбе, проходящие в покое – чаще в мышцах голени и стопы). При дальнейшем сужении артерий боли возникают при меньшей нагрузке, затем и в покое. Облегчению способствует более низкое положение ноги. При дальнейшем ухудшении на коже появляются незаживающие язвы, они увеличиваются и углубляются вплоть до отмирания – гангрены. Гангрена начинается с пальцев стопы, без адекватного лечения распространяется выше. У пациентов с диабетом незаживающая язва может быть первым признаком болезни.

Диагноз ставится на УЗИ артерий. Для правильного выбора метода оперативного лечения нужна ангиография – рентгеновское исследование сосудов с контрастным веществом.

При перемежающейся хромоте чаще выявляется сужение артерий и эффективно эндоваскулярное лечение – расширение баллоном либо стентирование.

При болях в покое чаще всего артерии уже полностью забиты и кровоснабжение ноги затруднено. Если эндоваскулярное лечение невозможно, используются открытое



удаление бляшек (эндартерэктомия), замена больного участка веной или тканевым протезом (шунтирование). При множественных поражениях артерий часто применяются оба метода – шунтирование закрытых артерий и расширение баллоном или стентирование.

Наличие язв или гангрены – признак многоуровневых поражений артерий со слабым аварийным кровотоком. Эндоваскулярное лечение может применяться в сочетании с открытыми хирургическими операциями. Успешное вмешательство на сосудах позволяет или полностью сохранить конечность, избежав ампутации, или спасти большую её часть.

Острая ишемия (внезапное появление боли в покое, побледнение и похолодание ноги от внезапной закупорки крупной артерии ноги тромбобэмболом) – показание для экстренного визита к сосудистому хирургу. Позднее обращение резко повышает риск ампутации! При срочном поступлении ногу удаётся спасти практически во всех случаях. Хороший эффект даёт тромбэктомия (удаление тромбов через небольшой разрез). Иногда можно избежать операции, растворив тромб с помо-

щью катетера и лекарства. Чем раньше обращается пациент, тем успешнее лечение. Важно! После операции для сохранения результатов на долгий срок рекомендуется: нормализовать артериальное давление, холестерин и сахар крови, бросить курить, соблюдать диету, больше двигаться.

Что нового в 2016г.? С 2013 г. в "Медсервис" успешно применяется не только сосудистая, но и эндоваскулярная хирургия. С 2015 г. появилась возможность выполнять экстренную коронарографию и стентирование при инфаркте миокарда и нестабильной стенокардии всем городским пациентам за счет средств ОМС.

Теперь у жителей города есть шанс получить оперативное лечение за счёт ОМС и на сосудах конечностей. **Пациентам с описанными жалобами нужна консультация сосудистого хирурга в поликлинике "Медсервис", по итогам которой будет решен вопрос о необходимости оперативного лечения и возможности его проведения на бесплатной основе в нашей клинике.**

*Подробнее на сайте [www.salavatmed.ru](http://www.salavatmed.ru) в разделе Рентгеноэндоваскулярная хирургия.*

## ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ ЧЕЛОВЕКА - ЗДОРОВЬЕ

На базе ООО «Медсервис» были разработаны программы комплексного медицинского обслуживания и оздоровительные программы.

### Быстро и удобно

Всем известно как важно регулярно проходить медицинские обследования, но, к сожалению, при современном ритме жизни крайне сложно выделить на это время. Подняться утром, добраться до лаборатории, затем еще раз посетить врача, дабы узнать результаты анализов... Чаще всего, представляя себе всю эту череду действий, мы откладываем на потом, но потом может быть поздно. Чем раньше выявлено заболевание, либо распознана предрасположенность к его возникновению, тем проще избежать развития серьезных последствий.

Цель программ комплексного медицинского обслуживания заключается в ранней диагностике заболеваний и предрасположенности к ним, предупреждении их развития на ранних стадиях и своевременном лечении, а, в ряде случаев, заблагов-

ременно выявление факторов риска. Это позволяет своевременно принять меры по предупреждению или лечению заболевания на самом раннем этапе его развития.

Программы построены таким образом, чтобы успеть провести мужчинам, женщинам и детям максимальное количество исследований за минимальное количество времени.

### Программы восстановления здоровья

Отделение восстановительного лечения и реабилитации (ОВЛиР) занимается восстановлением здоровья человека по программам:

- оздоровительные программы - это комплекс процедур, направленных на восстановление здоровья;
- программа "Детокс" специально разработана для очищения организма от шлаков и токсинов;



• реабилитация после перенесенных заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата.

Современное оборудование, высококлассная лаборатория, опытные врачи, комплексный подход, высокий сервис и конфиденциальность – основные преимущества данных программ.

**Запись на программу и подробная информация по тел. (3476) 320-900, 39-57-91 или на сайте [salavatmed.ru](http://salavatmed.ru).**



## Плацентарная терапия

Омолодить, обновить и оздоровить организм изнутри возможно. На помощь приходит **плацентарная терапия с использованием препарата Лаенник в отделении восстановительного лечения и реабилитации**. Он позволяет решить широкий спектр проблем, начиная от синдрома хронической усталости и снижения иммунитета и заканчивая омоложением лица. Все подробности на консультации врача, запись по тел. (3476) 39-57-91.



## Криолифтинг

Криопластика - эффективный метод омоложения кожи, активно применяющийся для коррекции эстетических несовершенств кожи.

### Результаты применения криолифтинга в салоне эстетической медицины и косметологии:

- омоложение кожи лица и тела;
- разглаживание морщин;
- повышение эластичности, упругости и цвета кожи;
- коррекция овала лица;
- лечение жирной кожи;
- реабилитация после операций, лазерной шлифовки;
- лечение купероза, акне.

## ВЕСЕННЕЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Каждой женщине хочется быть здоровой и выглядеть привлекательно. В наши дни существует множество процедур и методик для сохранения молодости и улучшения самочувствия.

**Центр эстетической медицины и косметологии предлагает специальные программы со скидкой до 15%.**

### SPA-комплекс «Антистресс»

- индийский массаж головы "Шамписаж";
- спа стонн массаж (горячими камнями);
- кедровая бочка.

**Стоимость комплекса - 1845 руб.**

### SPA-комплекс «Очарование»

- кедровая бочка;
- озонотерапия (5 зон);
- прессотерапия.

**Стоимость комплекса - 1530 руб.**

### SPA-комплекс «Грация»

- инфракрасная сауна;
- медовый антицеллюлитный массаж;
- прессотерапия.

**Стоимость комплекса - 1530 руб.**



### SPA-комплекс «Сибирское здоровье»

- массаж спины;
- массаж головы;
- инфракрасная сауна.

**Стоимость комплекса - 1020 руб.**

### И это еще не всё!

По будням с 8.00 до 11.00 предоставляется скидка 10% на все услуги, кроме инъекционных методик.

**О времени проведения и условиях акций спрашивайте у администратора салона по тел. (3476) 39-52-62, +7-917-801-25-55.**

## Обертывания для похудения

Многие женщины тщательно следят за своей внешностью и, в особенности, за фигурой. Парочка набранных за зиму килограмм многими воспринимается как трагедия. **Салон эстетической медицины и косметологии предлагает обертывания от австрийской компании STYX со скидкой 15%.** "Виски-пеленания" и "Термоактивное обертывание Cello-Gel" – это специальные обертывания, которые помогают сохранить тело молодым и крепким, а кожу – упругой и подтянутой.



## Гирудотерапия

Лечебный эффект от применения медицинских пиявок переоценить сложно: снижается отек, застой, воспаление, боль, рассасываются тромбы и рубцы, повышается иммунитет, нормализуются показатели свертываемости крови и обменные процессы. **Специалисты отделения восстановительного лечения и реабилитации рекомендуют пройти курс гирудотерапии для профилактики заболеваний.**

Все подробности у администратора отделения по тел. (3476) 39-57-91 или на сайте: <http://salavatmed.ru/>.



Учредитель ООО «Медсервис», г. Салават  
ул. Октябрьская, 35. E-mail: [contact@salavatmed.ru](mailto:contact@salavatmed.ru).

Отпечатано в ООО "Полиграфдизайн"  
г. Уфа, ул. Комсомольская, 122б. Тираж 999 экз.