

ПРЕОБРАЗИ СЕБЯ

На сегодняшний день пластическая хирургия играет немаловажную роль в жизни человека. Если раньше неправильные формы тела становились серьезной проблемой, способной влиять на качество жизни и психику человека, то теперь эта проблема имеет вполне доступное решение. Специалисты ЛОР-отделения ООО «Медсервис» проводят эстетические операции по устранению таких дефектов, как **лопоухость, обвисшее веко и «горбинка» носа.**

Кроме того, проводятся реконструктивные операции по восстановлению тканей головы и шеи после иссечения опухолей, травм или ожогов. В этом выпуске мы хотим подробно рассказать о каждом виде пластических операций.

Самая популярная из пластических операций - это ринопластика. Она направлена на коррекцию формы носа. Обычно, ринопластику делают людям, которые комплексуют по поводу формы своего носа. Например, Вам не нравится горбинка, или Вам кажется, что Ваш нос слишком длинный.

Кроме того, ринопластика применяется для воссоздания формы носа после травм, ожогов, или при аномалиях развития носа. Её также иногда сочетают с другими вмешательствами на носу, когда имеется затруднение носового дыхания в результате, например, деформации носовой перегородки, увеличения носовых раковин и т. д.

Отопластика (от греческого слова *othos* - ухо) - пластическая операция по исправлению ушных раковин. Она проводится в случаях нарушения анатомического строения ушной раковины (лопоухость и т.д.) и предполагает хирургическое вмешательство, затрагивающее хрящевые и мягкие ткани ушной раковины. Отопластика бывает эстетической и реконструктивной. Первая меняет только форму ушей, вторая же ставит перед собой более сложную задачу - создание полностью или частично отсутствующей ушной раковины.



Если ваше лицо выглядит уставшим, взгляд стал тяжелым, утром глаза сильно отекают, а макияж не способен бороться с этими неприятностями, возможно, вам стоит записаться на операцию блефаропластики. Это операция по изменению формы век, разреза глаз (от др.-греч. βλέφαρον - веко). Данный вид оперативного вмешательства предполагает иссечение избытков кожного покрова и жировых образований.

Блефаропластика - это процедура, которая решает такие распространенные проблемы, как «мешки» или грыжи под глазами, слишком большие веки, нависающие над глазами и способные визуально состарить даже молодое лицо. Все эти проблемы возникают из-за неправильного питания,

плохой экологии, злоупотребления солнечными ваннами и наследственности, а значит, могут коснуться каждого. Пластика век - это эффективный способ скрыть возраст и омолодить лицо.

Стоит отметить, что все пластические операции в ООО «Медсервис» проводят с применением малоинвазивных современных методик.

Перед пластической операцией следует проконсультироваться с врачом о наличии как показаний, так и противопоказаний, а также обсудить ожидаемый результат от операции. Врач соберет у Вас анамнез о перенесенных ранее заболеваниях и операциях, назначит дополнительные лабораторно-инструментальные обследования.

ПОЛИКЛИНИКА МСЧ № 20



В 1965 году в состав МСЧ № 20 входили 7 цеховых участков, а в 1966 году организовано поликлиническое отделение МСЧ № 20, включающее 13 врачебных цеховых участков, 12 фельдшерских здравпунктов, 12 специализированных кабинетов: терапевтический, хирургический, глазной, неврологический, дерматологический, ЛОР, онкологический, урологический, рентген - кабинет, эндокринологический, физиотерапевтический и клиническую лабораторию. В 1967 году открываются ещё 3 здравпункта и фтизиатрический кабинет.

В 1968 году поликлиника переехала в новое типовое трехэтажное здание. На новых условиях была организована работа 16 врачебных цеховых участков. Были открыты стоматологический, инфекционный кабинеты, начали вести прием врач – травматолог и онколог. Организована централизованная выписка больничных листов. Начала работать грязе- и водолечебница. В 1969 году был открыт психиатрический кабинет.

С 1976 года все врачи поликлиники включились в работу по профилактике заболеваний. С этой целью проведены целевые медицинские осмотры на выявление туберкулеза, глаукомы, венерических и онкологических заболеваний, гельминтозов. Введено массовое флюорографическое обследование. С целью предупреждения и снижения заболеваемости и травматизма на производстве, в 1977 году созданы врачебно-инженерные бригады, были взяты на диспансерный учет часто и длительно болеющие, открыт кабинет доврачебного приема. В 1978 году была введена новая система самозаписи на приём к цеховому врачу, телефонизированы кабинеты.

В 1979-1980 годы организована кардиологическая служба, которая начала работу под руководством Гореловой З.Н. С целью проведения всеобщей диспансеризации населения, был открыт кабинет диспансеризации. Для проведения профилактических осмотров открылась поликлиника № 2.

Созданы два фельдшерских наркологических пункта на производстве. В 1981 году был организован терапевтический прием в воскресные и праздничные дни, начал работать кабинет иглорефлексотерапии. Поликлиническая служба принимает на себя основной поток пациентов и, поэтому, является важнейшим звеном организации лечебно – профилактической помощи населению. В 1983 году количество посещений составило 326000. Диспансерным наблюдением охвачены все больные с гипертонической болезнью, язвенной болезнью же-



лудка и 12-перстной кишки, нефритом, пиелонефритом, хроническими заболеваниями легких, сахарным диабетом, холециститом. В мае 1984 года открыт эндоскопический кабинет.

Стоматологическая служба переведена в отдельное здание, в непосредственной близости к нефтехимикам, а в 1994 году переехала в новый корпус поликлиники по ул. Октябрьской.

Активно развиваются и совершенствуются различные виды амбулаторной помощи, в 1998 году начал работать операционный кабинет, для проведения малых операций в условиях поликлиники. В апреле 2001 года регистратура и процедурный кабинет въехали в отремонтированное, современно оборудованное помещение. Открыт кабинет медицинской профилактики.

Первый персональный компьютер был установлен в кабинете заведующего поликлиникой в 1991 году, в 1992 году в кабинете медицинской статистики с программами по учету статистических талонов и диспансерных больных, в том же 1992 году в гинекологическом кабинете по ведению беременных и в кабинете онколога с программой по учету онкологических больных. В 1997 году компьютер установлен в кабинете выдачи больничных листов поликлиники, что позволило получать оперативную информацию по заболеваемости. С 2002 года начато оснащение компьютерами терапевтических кабинетов поликлиники и к 2003 году полностью компьютеризирована цеховая служба поликлиники. А в 2004 г. компьютеры были установлены в регистратуре, в кабинетах врача-эндокринолога, врача-офтальмолога, врача-отоларинголога, врача-психиатра, хирургическом, травматологическом, стоматологическом.

С 2000 года началось активное обновление медицинского оборудования. Было приобретено современное оборудование для отоларингологического и офтальмологического приемов.

В 2010 году открылась урологическая амбулатория. В мае 2013 года состоялось

открытие гинекологической амбулатории. В этом же году отремонтирован 4 этаж поликлиники: кабинет невролога, лор-врача (профосмотр и прием), офтальмолога (профосмотр), дерматолога, декретированного врача. Для оказания платных услуг населению в 2014 году был открыт Центр платных медицинских услуг.

С января 2015 года произошла реорганизация цеховых врачебных участков в терапевтическом отделении поликлиники. На сегодняшний день имеются 8 цеховых участков, 5 территориальных участков.

В состав поликлиники входят 12 здравпунктов, где оказывается первая медицинская доврачебная помощь, выполняются процедуры по назначению врачей, а также проводятся предрейсовые и послерейсовые медосмотры, вакцинопрофилактика прикрепленного работающего населения.

ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ

Задумайтесь, ощущаете вы ли при ходьбе незначительную боль в паху, скованность движений и ограничение подвижности сустава? Были ли у вас травмы бедра, которым вы не предавали значения? У вас имеется лишний вес? Если хотя бы на один из вышеперечисленных вопросов вы ответили положительно – внимательно прочтите статью. Вы в зоне риска поражения тяжелым и трудноизлечимым заболеванием - артроз тазобедренного сустава (коксартроз).



Ибрагимов Ра-дик Гадананович, заведующий отделением травматологии и ортопедии:

Коксартроз – это хроническая патология, при которой происходит нарушение питания и разрушение хрящевых тканей с последующим ограничением подвижности в тазобедренном суставе.

Причинами возникновения являются:

- Повреждения тазобедренного сустава в результате травм или даже микротравм.
- Избыточная нагрузка вследствие лишнего веса или особенностей профессии.
- Инфаркт тазобедренного сустава (асептический некроз или гибель части суставных тканей).
- Врожденная аномалия тазобедренного сустава.



- Артрит (воспаление сустава).
- Гормональные возрастные изменения.
- Остеопороз (патологическое разрушение костной ткани).

Для диагностики артроза тазобедренного сустава применяют рентгенодиагностику, компьютерную или магнитно-резонансную томографию.

В здоровом суставе окончания костей защищены хрящевой тканью и скользят, покрытые суставной жидкостью. На начальной стадии артроза жидкость теряет свои свойства, становится вязкой и не обеспечивает в достаточной степени беспрепятственное движение. В хрящевой ткани появляются первые микротрещинки. Далее патология прогрессирует, хрящевая ткань постепенно истончается, и включаются заместительные процессы: на месте хряща возникают единичные костные наросты – остеофиты.

Вторая степень заболевания характеризуется активным поражением хрящевой ткани.

Она еще больше истончается, на рентгеновском снимке видно сужение просвета между суставными частями, количество остеофитов увеличивается. Симптомы усиливаются: боли становятся интенсивными и часто возникают по ночам, появляется хромота (больной вынужден пользоваться тростью). Когда болезнь входит в 3 степень – хрящевая ткань отсутствует. Боль настолько интенсивна, что не помогают даже сильные обезболивающие препараты. Движение полностью ограничено.

При артрозе 3 степени врачи ООО "Медсервис" рекомендуют оперативное вмешательство - эндопротезирование тазобедренного сустава, поскольку разрушенный сустав восстановить можно только с помощью его замены на эндопротез. В результате операции исчезают боли и восстанавливается подвижность сустава. Такой сустав служит до 20 лет, по истечении которых требуется его замена. Данный метод лечения проводится в травматологическом отделении ООО "Медсервис".

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Популярность мануальной терапии год от года растет. Воздействие рук человека на организм способно вернуть подвижность и принести освобождение от боли. В отделении восстановительного лечения и реабилитации ООО «Медсервис» мануальный терапевт Михаил Пустарнаков ведет прием ежедневно.

- Быстрый эффект дают более жесткие методики и именно о них люди чаще всего и говорят, - поясняет врач мануальный терапевт ООО «Медсервис» Михаил Пустарнаков. – Но то, что результата можно достичь порой с первого раза, вовсе не означает, что он сохранится надолго. Порой мягкая и постепенная методика может принести пациенту намного больше пользы.

Мануальной терапии врач Пустарнаков обучался на кафедре неврологии Северо-Западного Государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова в Санкт-Петербурге. Изучались самые различные техники, эффективные при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и общих заболеваний –

миофасциальные, мобилизационные, манипуляционные, нейродинамические.

Сейчас Михаил Пустарнаков обучается в Институте остеопатии (Санкт-Петербург). Занятия проводятся ежемесячно по 5 дней на базе Центра мануальной терапии в Уфе, преподаватели – ведущие остеопаты из Санкт-Петербурга. Полученные знания и навыки врач сразу же вводит в практику.

- Наш врач пользуется популярностью у пациентов, страдающих заболеваниями суставов и позвоночника, - говорит заведующая отделением восстановительного лечения и реабилитации ООО «Медсервис» Ирина Руцкова. – На первом сеансе мануальный терапевт проводит диагностику, а иногда



сразу же приступает к коррекции. Желательно, чтобы у пациентов были рентгеновские снимки суставов, крупных суставов шейного, грудного и поясничного отдела позвоночника. Для более верного эффекта посещение специалиста желательно совмещать с массажем и рефлексотерапией, электростимуляцией, ЛФК. Количество сеансов зависит от степени выраженности заболевания.

Противопоказаниями посещения врача являются острые простудные заболевания, остеопороз, онкология.



Уход - основа красоты

Весна - время перемен и обновления. Вокруг нас просыпается природа, распускается листва и щебечут птички, появляется желание соответствовать этому величю.

Центр эстетической медицины и косметологии проводит в последнюю неделю каждого месяца бесплатные консультации врача-косметолога.

Самые популярные процедуры в кабинете косметолога – это чистка лица, поверхностные пилинги, процедуры ухода на профессиональной косметике, массаж лица, аппаратные методики, мезотерапия, биоревитализация.

Красота от природы дается очень многим, но вот сохранить ее как можно дальше – это результат регулярной работы и ухода за собой.



Маленькие радости

Центр эстетической медицины и косметологии с радостью сообщает о поступлении новой коллекции авторских украшений от Анны Славутиной и Ярославны Добрянской.

Мы приглашаем Вас заглянуть в наш салон красоты, где Вы сможете посмотреть, примерить и соблазниться настоящими шедеврами в ювелирном мире.

ВСТРЕТИМ ВЕСНУ ВО ВСЕЙ КРАСЕ

Воздух и солнце, наконец, достигают кожи. Только для обретения свежести и неотразимой внешности потребуются немало усилий. Низкая температура на улице, сухой горячий воздух в помещении, а также жирная и тяжелая пища оставили свой след: цвет лица серый и кожа шелушится, а тут еще и несколько лишних килограммов. Весна – время для мягкого, но интенсивного всестороннего обновления.

Салон эстетической медицины и косметологии предлагает пройти микротоковую терапию для лица и получить сеанс прессотерапии для тела в подарок.

Настоящие женщины возвели летучую фразу «Красота требует жертв» в ранг аксиомы и безропотно возлагают на алтарь красоты свою готовность терпеть любые муки ради избавления от пары морщин или пигментного пятнышка.

К счастью, сегодня разработано множество методик, позволяющих омолодиться без особого дискомфорта. Микротоковая терапия – один из видов безоперационной «подтяжки лица». Она заключается в терапевтическом воздействии на кожу, подкожную клетчатку и мышечный слой серией импульсных токов небольшого напряжения с разными характеристиками частоты.

Исследования показали, что воздействие микротоков обладает ярко выраженным омолаживающим эффектом. Под натиском микротоковой терапии разглаживаются морщины, постепенно исчезает пигмен-



тация, активизируется синтез коллагена и увеличивается выработка эластина – в совокупности такое воздействие значительно улучшает внешний вид лица. Постепенно разглаживаются глубокие складки в носогубном треугольнике и на лбу, подтягивается овал лица, уменьшается «второй подбородок».

Ещё одна эффективная новая методика, борющаяся с основными врагами женщин – целлюлитом и варикозной болезнью – прессотерапия.

В прессотерапии точкой приложения является лимфатическая система организма, на которую происходит воздействие сжатым воздухом через специальные манжеты. Давление при этом обязательно дозируется компьютером.

С помощью прессотерапии можно добиться резкого повышения эластичности кожи, уменьшить объемы тела и избавиться от отеков ног. Каждая процедура прессотерапии даёт ощущение легкости не только в ногах, но и во всем теле, женщина чувствует себя бодрой и отдохнувшей.

У вас День рождения?

Чем не повод заглянуть в центр эстетической медицины и косметологии! Здесь Вас не только преобразят, но и подарят скидку 15% на все услуги салона.

Любящего и заботящегося о себе человека выдает не только безупречный вид, но и счастливый блеск в глазах. Мы подарим вам и то, и другое. Мы подберем специально для Вас программу по коррекции фигуры с применением самых современных методик, таких как: LPG-массаж, Futura Pro, обертывание и др. А в кабинете косметолога Вы сможете осуществить профессиональный уход за лицом. И кстати, скидкой можете воспользоваться за 3 дня до и после Вашего дня рождения.



О времени проведения и условиях акций спрашивайте у администратора салона по тел. (3476) 39-52-62, +7-917-801-25-55.

