



Сергеева Любовь Ивановна,
заведующая педиатрическим отделением

Наряду с этим, родителям нужно помнить, какие могут возникнуть сложности со здоровьем ребенка, чтобы вовремя их устранить и провести профилактику обострений.

В настоящее время на первое место в структуре заболеваемости детей выходит патология органов дыхания:

- дети часто и длительно болеющие рецидивирующими острыми респираторными заболеваниями,

- сезонные заболевания органов дыхания (пыльцевая сенсibilизация), сопровождающиеся затяжным кашлем, затруднением носового дыхания и слезотечением.

Срочно принятые меры по своевременному обследованию ребенка у педиатра и аллерголога-иммунолога помогут предупредить развитие более тяжелого заболевания – атопической бронхиальной астмы.

Мы располагаем следующими методами исследования:

- проведение аллергодиагностики путем иммуноферментных анализов,

- постановка диагностических кожных проб с аллергенами,

- выявление сопутствующих заболеваний, ведущих к развитию аллергии у детей.

Результат данного обследования – своевременное лечение, основанное на современных подходах к проблеме. Это применение аллергенспецифической иммунотерапии.

Не менее актуальна в педиатрии - кост-

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ - СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ!

Лето – это прекрасная пора для детей и взрослых. Летом есть возможность получить заряд здоровья на весь год.

но-мышечная патология, связанная со снижением физической активности детей, проведением большого количества свободного времени за компьютером, нежеланием заниматься физкультурой, спортом и нерациональным питанием. Все эти отрицательные факторы ведут к развитию нарушения осанки, сколиозу, раннему остеопорозу, плоскостопию.

В условиях педиатрического отделения высококвалифицированный врач ортопед может диагностировать данные заболевания на ранних этапах. Это система «ПлантоВизор». Оборудование предназначено для скринингового визуального компьютерного анализа состояния опорно-двигательного аппарата, диагностики ортопедических заболеваний и деформаций у детей, а так же для подбора и изготовления стелек (ортезов).

В отделении ведут прием специалисты:

- педиатр
- невролог
- детский кардиолог
- детский хирург
- травматолог-ортопед
- детский эндокринолог
- офтальмолог
- аллерголог-иммунолог
- врач УЗИ
- массажист
- гастроэнтеролог
- ЛОР-врач
- психолог

Следовать этим советам несложно и не потребует много времени. Ранняя диагностика и лечение – залог здоровья наших маленьких пациентов.



КАМНИ В ПОЧКАХ: СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ

Мочекаменная болезнь – это заболевание почек. У людей, страдающих этим заболеванием, в почках, а также и в других органах мочевыделительной системы образуются камни.

От мочекаменной болезни могут страдать люди любого возраста – от младенцев до пожилых. Возраст может лишь влиять на тип мочевого камня. Люди старшего возраста страдают в основном мочеислыми камнями. 60 % камней по своему составу смешанные. Образоваться они могут в почках, мочеточнике, мочевом пузыре, размером до 15 см и весом до нескольких килограммов.

Симптомы камней в почках

Почечнокаменная болезнь всегда даёт о себе знать и не остаётся незамеченной. Но бывают случаи, когда болезнь протекает скрытно, а выявляется только во время обследования организма при подозрении на другие заболевания. Основными симптомами камней в почках являются:

- боль в спине (пояснице): тупая изнуряющая боль с одной или же с двух сторон. Боль

- помутнение мочи;
- высокая температура тела – до 38–40 градусов;
- высокое давление;
- отёки.

У человека на протяжении всей жизни может находиться камень в почке, и он о нём даже не догадывается. Но как только камень начнёт своё движение по мочеточнику (микролит 3–4 мм), начинается невыносимая боль. В зависимости от размера и типа камня, его расположения в мочеполовых органах и специфики нарушений, которые он вызывает в органах мочеполовой системы, разделяются и симптомы.

Диагностика мочекаменной болезни

Камни в почках и мочевыводящих путях обнаруживаются на основе симптомов заболевания, выявленных у пациента, медицинского освидетельствования и ре-



становится сильнее при физической нагрузке или при изменении положения тела.

- почечная колика: сильная боль в области поясницы. Боль то проходит, то начинается снова, так может продолжаться несколько дней. Боль утихает после того, как камень перемещается или выходит из мочеточника;
- боль при мочеиспускании, частое мочеиспускание: такая боль говорит о наличии камней в мочевом пузыре или мочеточнике.
- кровь в моче: может появиться после приступа боли или после физической нагрузки;

зультатов визуализирующих методов обследования: компьютерной томографии и ультразвукового обследования.

Камни крупнее, размером 9 или 10 миллиметров крайне редко отходят сами по себе. Для разрушения или удаления подобного конкремента требуется проведение специальных процедур.

Ударно-волновая литотрипсия (УВЛ - литотрипсия) является предпочтительным методом лечения многих пациентов, которым для отхождения камней требуется медицинская помощь. В особенности литотрипсия рекомендуется пациентам с конкрементами, локализованными в поч-



Ряхов Анатолий Яковлевич,
врач-уролог

«Твоё здоровье» - социальный проект, направленный на лечение и профилактику урологических заболеваний.

Условия акции: человек, которому необходима урологическая операция, до 30 сентября заполняет анкету на сайте salavatmed.ru и обязательно указывает своё заболевание, а 1 октября специальная комиссия определяет участника, которому операцию сделают на высоком уровне и абсолютно **БЕСПЛАТНО!**

ке или проксимальных (верхних) отделах мочеточника.

Уретроскопия или уретероскопия – это эндоскопическая процедура, во время которой удаляют камни из уретры или мочеточников при помощи эндоскопа (короткой, гибкой, трубки со световодом).

Перкутанная нефролитотомия (туннельная хирургия) - хирургическая процедура для удаления камней, которых нельзя раздробить или удалить посредством эндоскопического метода. При операции перкутанной нефролитотомии камень удаляют через тонкую трубку (троакар), который вводят в почку через небольшой разрез на спине.

Стент – это устройство в виде трубки, которое может использоваться наряду с другими процедурами. Стент вводят при помощи специального эндоскопа в мочевыводящие пути, что облегчает прохождение по ним камней.

Вне зависимости от того, каким будет решение пациента - лечиться либо нет - требуется оценить состояние его здоровья на наличие заболеваний, увеличивающих риск развития мочекаменной болезни.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ



Рахматуллина Дамира Акрамовна,
врач-косметолог

- В 1981 г. окончила медучилище в г. Туймазы.
- В 1994 г. окончила БГМИ «Лечебный факультет», интернатура по акушерству-гинекологии.
- В 1998 г. окончила БГМУ, ФВУ по дерматовенерологии, г. Уфа.
- В 1999 г. - курсы МАПО по дерматокосметологии, г. Санкт-Петербург.
- В 2007 г. - курсы МАПО по терапевтической косметологии и физиотерапии в косметологии, г. Санкт-Петербург.
- 2011 г. - курсы УМЦ «Велнес М» по контурной пластике в Эстетической медицине, г. Москва.
- В 2012 г. - курсы РУДН по ботулинотерапии (ботокс, диспорт, ксеомин), г. Москва
- В 2012 г. - курсы РУДН по мезотерпии и озонотерапии в косметологии, г. Москва.
- В 2012 г. - курсы Массажной школы Елены Земсковой по хиромассажу лица, г. Москва.
- В 2012 г. - курсы РУДН по косметологии, г. Москва.
- С июня 2013 г. работает в салоне «Эстетической медицины и косметологии» г. Салават

Список услуг, предлагаемых косметологами, огромен, однако подборка нужной процедуры – дело очень индивидуальное. Избавиться от целлюлита или лишнего веса, сделать эпиляцию или чистку лица, а может быть расслабляющую маску или инъекцию ботокса? И это ещё малая часть того, что может предложить салон Эстетической медицины и косметологии.

Так что это за профессия – косметолог? Это ведь, по сути, узкоспециализированный медик. И действительно, хороший, квалифицированный косметолог обязательно должен знать основы медицины. Ведь поход в косметологический центр начинается с консультации.

Современный ритм жизни вынуждает людей идти на некоторые хитрости и уловки, чтобы успеть в его безумном потоке. Везде нужно успеть, всё следует сделать и при этом надо обязательно хорошо выглядеть. На помощь приходит современная косметология.

Какие достижения в этой области произошли в последнее время? Какие инновационные процедуры и услуги могут нас порадовать?

Всё больший и больший интерес вызывает такая процедура, как **фотолечение**. Это специальная технология избирательного воздействия на ткани импульсами света определённой части спектра. Уникальность этой методики (которая, к слову, является альтернативой привычного лазера) заключается в том, что она позволяет регулировать глубину проникновения света.

Система светотерапии **Биоптрон** - прибор с оптическим устройством, испускающим свет, который похож на часть естественного электромагнитного спектра солнца, но не содержит УФ-радиации. Светотерапия

Даже всем известный **пилинг**, который можно сделать в косметическом салоне Эстетической медицины и косметологии, - достижение современной медицины. Да, хорошо известны примеры из истории, когда дамы проводили отшелушивания кожи зачастую едкими веществами. Однако те далёкие «дикие» способы получения красоты давно позади. Современная косметология предлагает приятные и «щадящие» процедуры, что позволяет придать коже бархатность, гладкость и приятный матовый оттенок.

Лишний вес можно скорректировать специальными программами. Иногда поход в тренажёрный зал недостаточно или, может, просто на его посещение нет времени. И вовсе необязательно, изнурять себя тяжёлыми диетами.

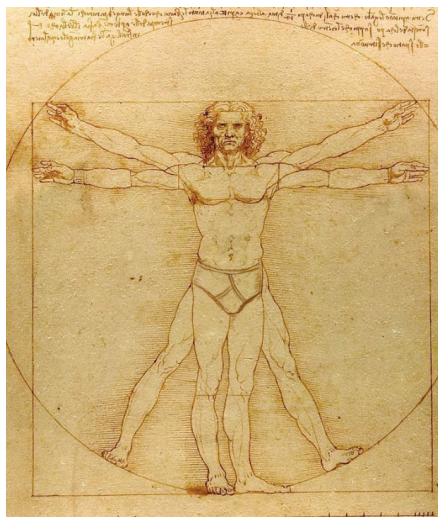


БИОПТРОН действует естественным путем, стимулируя способность организма к регенерации и самовосстановлению.

Очень популярным сейчас является **обёртывание**. Использоваться могут как подтягивающие питательные маски, так и шоколад! Однако шоколад, применяющийся в косметологии, не съедобен, но это не мешает делать процедуру обёртывания расслабляющей и приятной. А положительный эффект сразу даст о себе знать: повысится упругость кожи, нормализуется её питание, а сама она приобретёт здоровый, подтянутый вид.

В этом случае на помощь приходят такие процедуры, как **лимфодренаж** (эффективный аналог массажа), **биостимуляция** (использование электрического тока для стимуляции работы мышц) и **прессотерапия** (воздействие на лимфатическую систему с помощью сжатого воздуха). И это ещё не полный перечень услуг для избавления от лишних килограммов.

И в заключение, хотелось бы отметить, что **современная косметология** – это не только способ избавления от недостатков, это ещё и способ, которым можно подчеркнуть достоинства.



Точная диагностика - залог успешного лечения заболевания

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ:

- ультразвуковое исследование любого органа
- ультразвуковая доплерография (УЗДГ)
- ультразвуковое доплеровское сканирование (УЗДС)

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ:

- электрокардиография (ЭХО)
- эхокардиография (ЭХОКГ)
- спирография
- суточное мониторирование ЭКГ или/и АД (ХМ)
- кардиореспираторное мониторирование
- электроэнцефалография (ЭЭГ)
- электронейромиография

ЭНДСКОПИЧЕСКАЯ:

- фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)
- фиброколоноскопия (ФКС)
- фибробронхоскопия (ФБС)

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОЙ ГРУДИ

Женская грудь, как лакмусовая бумажка, отражает состояние всего организма. Поэтому при первых признаках дискомфорта Вы можете обратиться и к онкологу, и к гинекологу, но только специалист - маммолог проведет полное обследование и поставит самый точный диагноз.

Маммология - это наука о молочной железе и ее строении. И, соответственно, маммолог - это врач, занимающийся диагностикой, лечением и профилактикой различных заболеваний молочных желез: мастопатией, фибромами, кистами, лактостазми, а также раком груди.

Заболевания молочной железы являются наиболее распространенными среди болезней женской репродуктивной системы. Поскольку молочная железа является уязвимым гормонозависимым органом, она чутко реагирует на любые изменения в женской эндокринной системе. Затруднительно определить возраст, в котором следует впервые обратиться к маммологу. Рекомендуется консультироваться у специалиста при появлении жалоб на дискомфорт и нагрубание в молочных железах, появлении изменений кожи, деформации или обнаружении уплотнений или выделений из соска.

Рекомендуется проходить обследование у маммолога с 5-го по 12-й день менструального цикла (началом цикла считается 1-й день менструации).

Ежегодное обследование также необходимо, как посещение гинеколога, эндокринолога и других специалистов и состоит из пальпаторного осмотра и выбранного врачом метода инструментальной диагностики. Из наиболее информативных методов на сегодняшний день применяется цифровая маммография, которая назначается женщинам после 40 лет или в более молодом возрасте по показаниям, УЗИ, магнитно-резонансная маммография с ди-



Кононова Виктория Александровна
к.м.н., врач-маммолог

намическим контрастным усилением, не имеющая противопоказаний и возрастных ограничений.

Своевременное комплексное обследование молочных желез с возможностью уточнения диагноза по средствам КТ и МРТ позволяет выявлять злокачественные новообразования на самых ранних стадиях и, следовательно, наиболее успешно

лечить таких больных имеющимися современными методами.

В нашем центре Вы можете пройти полный комплекс обследования молочных желез от осмотра врача до сложной инструментальной диагностики.

Наши специалисты владеют техникой диагностики и лечения пальпируемых и непальпируемых образований молочных желез от момента их выявления до хирургического лечения. Успешно лечат воспалительные заболевания: лактостазы, маститы, абсцессы.

Хирургическое лечение проводится на базе комфортабельного стационара с возможностью амбулаторного долечивания.

В ООО "Медсервис" проводится диагностика и лечение патологии мужских грудных желез - гинекомастии.

Многие факторы влияют на здоровье молочной железы:

- гормональные заболевания
- стрессы
- наследственность
- заболевания желудочно-кишечного тракта
- прием медикаментозных препаратов, гормонов
- аборт
- травмы

