

В любви и заботой

ГИНЕКОЛОГИЯ



Зарипов Тимур Шамилевич, к.м.н.
заведующий гинекологическим отделением

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА - ЭТО ВЫ

Женское здоровье – это слаженная, созданная самой природой система, которая дарит женщинам радость материнства и гармоничных отношений с партнером. Но как и любая система, она может давать сбои. Стрессы, неправильное питание, снижение иммунитета, прием антибиотиков, осложнения после родов, а также смена сексуального партнера и многие другие факторы оказывают непосредственное влияние на здоровье женщины.

В ежедневной погоне за семейным и материальным благополучием прекрасной половине человечества не всегда удаётся уделить должное внимание вопросам профилактики и лечения гинекологических заболеваний, отсутствие которых является надежным фундаментом для поддержания высокого уровня качества жизни девочки, девушки, женщины. Все мы готовы тратить свободное от повседневных забот время на что угодно, только не на встречу с врачом. То есть практически любой человек не в состоянии

посвятить тридцать минут своей жизни в год самому дорогому, что у него есть – здоровью. Женщины – те, кто наполняет жизнь смыслом, – просто обязаны быть здоровыми. Болезнь, как известно, проще предупредить, чем лечить, но если недуг развился, то избавиться от него следует незамедлительно.

Благодаря усилиям администрации ООО «Медсервис» отделение гинекологии нашего многопрофильного медицинского центра укомплектовано новейшей медицинской техникой, уникальной для нашего региона. Лапароскопическая операционная «Karl Storz», гистероскопический комплекс «Johnson & Johnson», аппарат радиоволновой хирургии «Surgitron» – это далеко не весь список оборудования, на котором выполняются малоинвазивные, малотравматичные, органосохраняющие оперативные вмешательства любой сложности при заболеваниях женской половой сферы.

Высококвалифицированные, заботливые врачи и медсестры высшей квалификационной категории в комфортных условиях помогут Вам в лечении воспалительных заболеваний гениталий, диагностике и устранении причин угрозы прерывания беременности, женского бесплодия. Также большое внимание нами уделяется вопросам оперативного лечения заболеваний шейки матки, опущения половых органов, недержания мочи. Обратившись к нам с любой проблемой, Вы можете быть уверены, что Ваше здоровье в надежных руках профессионалов.

В ОТДЕЛЕНИИ ГИНЕКОЛОГИИ ПРОВОДЯТСЯ:

- диагностика причин, лечение женского бесплодия
- диагностика причин, лечение угрожающих аборт, привычного невынашивания беременности
- полный объем лапароскопических, гистероскопических органосохраняющих оперативных вмешательств на органах женской репродуктивной системы
- лечение заболеваний шейки матки радиоволновым, криохирургическим, химическим методами
- хирургическое лечение опущения и выпадения внутренних половых органов, недержания мочи
- диагностика и лечение воспалительных заболеваний матки, придатков матки (в том числе инфекций, передающихся половым путём), доброкачественных новообразований
- лечение эндометриоза (в т.ч. реконструктивно-пластическая хирургия), аденомиоза, миомы матки
- пластические операции при анатомических дефектах половых органов
- ведение беременности до 18 недель
- искусственное прерывание беременности: медикаментозное и инвазивное



Как сохранить и приумножить ЗДОРОВЬЕ ЛЕТОМ



Лето - любимое время года не только для детей, но и для взрослых. Однако, кроме приятных моментов, оно может принести и непредвиденные заботы в виде проблем с желудком или внезапной простуды. Каких рекомендаций следует придерживаться, чтобы организм не подводил на протяжении всего лета, расскажут врачи-специалисты нашего центра.



Бухариева Эльвира Раисовна,
заведующая терапевтическим отделением:

Старайтесь не пить ни морскую, ни речную воду – это может вызвать диарею и прочие проблемы со здоровьем. Не набирайте воду в рот! Некоторые бактерии могут преодолеть огромные расстояния и попасть в желудок — для этого не обязательно даже глотать жидкость. Берите с собой всегда бутылку отфильтрованной воды. Пить необходимо в течение дня и не доводить себя до симптомов жажды. Мойте руки и не ешьте в подозрительных местах, ведь летом имеется вероятность отравлений при несоблюдении правил обработки продуктов. Будьте осторожны с пивом и вином – в них содержатся живые микроорганизмы, которые могут стать болезнетворными при неправильном хранении напитков.



Лутوشкина Анна Сергеевна,
заведующая по амбулаторно-поликлинической работе:

Нередко в сезон отпусков незаметно подкрадывается банальная простуда, которая ухудшает не только общее состояние, но и настроение. Застраховаться от нее можно, если не пить холодные напитки, избегать долгого пребывания в воде и не находиться на сквозняках. В противном случае боли в горле, озноб и повышения температуры тела не избежать.

При необходимости принимайте витаминные комплексы, ведь иммунная система нуждается в поддержке и летом.

Кроме того, летом мы часто пользуемся кондиционерами. Холодный воздух от кондиционера сам по себе опасен для человека, который садится в машину, взмокший от жары. Летом очень легко заработать острый фарингит, ларингит и т.д. Местное переохлаждение, возникающее при локальном воздействии потока воздуха из кондиционера на определенные участки тела, может приводить к возникновению невритов.



Ибрагимова Любовь Васильевна,
врач-офтальмолог

Летом влияние УФ излучения на глаза повышает риск развития катаракты и повреждений сетчатки. Также не исключены аллергии, выражающиеся в виде зуда глаз, покраснения, слезоточивости, отека век. Повышен риск развития синдрома сухого глаза. В летний период необходимо следить за чистотой рук и глаз. Офтальмологи рекомендуют носить солнцезащитные очки. Они должны эффективно блокировать UVA и UVB лучи, закрывая глаза полностью. Для восстановления глаз важен регулярный отдых и зрительная гимнастика.



Фейлер Наталья Николаевна,
врач-дерматовенеролог:

Солнечные ожоги можно отнести к распространенным летним неприятностям. Кожа после зимы очень быстро обгорает, иссыхает и начинает шелушиться. Пользуйтесь кремами с высоким уровнем защиты, не находите на улице слишком долго в дневное время, а загорать начинайте по 3-5 минут. Все остальное время лучше находиться в тени.

Соблюдайте личную гигиену. Обязательно надевайте сланцы на пляж, а ноги предвительно обрабатывайте противогрибковым спреем.



Монжерина Юлия Владимировна,
врач-кардиолог:

Отклонения в работе сердца, сильные отеки и головная боль могут поджидать людей в самый неподходящий момент. Старайтесь не пить крепкие алкогольные напитки, ешьте нежирную пищу, не находите долго на солнце и принимайте препараты, назначенные врачом. Вывести лишнюю жидкость из организма помогут и травяные чаи. Если вы вдруг почувствовали себя плохо, вызовите скорую медицинскую помощь.



Сыраева Наиля Ибрагимовна,
врач-сурдолог

При перелетах на дальние расстояния может возникнуть боль в ухе, ощущение заложенности, по-

нижение слуха, давление в ухе. Это заболевание называется "аэроотит".

Аэроотит - воспалительные изменения среднего уха, возникающие в результате резкого перепада атмосферного давления.

Для профилактики рекомендуем перед путешествием посетить врача-оториноларинголога. Доктор даст рекомендации с учетом состояния ваших ЛОР-органов.

АППАРАТ HUBER: КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

HUBER - это новейшая уникальная технология, разработанная всемирно известной компанией LPG для пробуждения энергии человеческого тела.

Она позволяет объединить в одно целое силу, координацию и баланс; работу мышц, суставов и позвоночника; установить и развить связь между мозгом и телом.

Задачей системы является комбинированное улучшение баланса тела, двигательных функций и осанки через воздействие на мышечные цепи и связочно-суставной аппарат.

Аппарат **HUBER** представляет собой моторизованную подвижную платформу, соединенную с вертикальной динамической колонной, в которую встроены: многосек-

торные рукоятки, содержащие сенсоры для измерения прикладываемого усилия (т.е. динамометр). Для осуществления обратной связи с пациентом и саморегулирования двигательной активности различных групп мышц непосредственно во время движения аппарат оснащён интерактивным дисплеем-мишенью.

Новаторство **технологии HUBER** заключается и в принципиально новом способе организации процедуры. В отличие от всех эстетических процедур человек принимает активное участие в процессе своего перевоплощения. Сеанс проводится в виде увлекательной азартной игры. Пациент соревнуется сам с собой, устанавливая связь

между мозгом и телом, включая дополнительные резервы организма, улучшая своё здоровье и внешний вид.



ТЕРАПИЯ

Huber Motion Lab – новейшая реабилитационная технология, результат сотрудничества врачей – физиотерапевтов, реабилитологов, кинезиотерапевтов, спортивных тренеров, биомехаников и технических дизайнеров.

Huber - как метод физический реабилитации применяется в Лечебной физической культуре, в комплексной терапии при проблемах опорно-двигательного аппарата, в неврологии, как реабилитация при двигательных ограничениях и нарушениях координации, как физиологически щадящая процедура в комплексной реабилитации, спортивной медицине, травматологии и ортопедии.



ЭСТЕТИКА

Huber Motion Lab единственная на сегодняшний день технология, позволяющая эффективно бороться с гравитационными изменениями скелета, замедляя процессы естественного старения. Используется в центрах эстетической медицины и косметологии как неотъемлемая составляющая программ коррекции веса и моделирования фигуры.

Huber Motion Lab предлагает такие востребованные программы как: тонкая талия, плоский живот и другие. Эстетические программы, восстанавливая осанку и баланс, также формируют гармоничный контур тела и возвращают грациозность движения, учитывая индивидуальные особенности каждого.



СПОРТ И ФИТНЕС

Задачи системы **Huber Motion Lab** - собрать воедино все двигательные навыки, рассматривая человека не как набор отдельных групп мышц, а как единое целое на анатомическом и психологическом уровне. Эти цели актуальны не только для спортсменов мирового уровня, но и для любого человека, независимо от возраста и физической подготовки.

Huber Motion Lab может также использоваться как оборудование для спортивной диагностики, так как на сегодняшний день это единственная технология, позволяющая количественно оценить не только силу, но и координацию.





СТОМАТОЛОГИЯ:

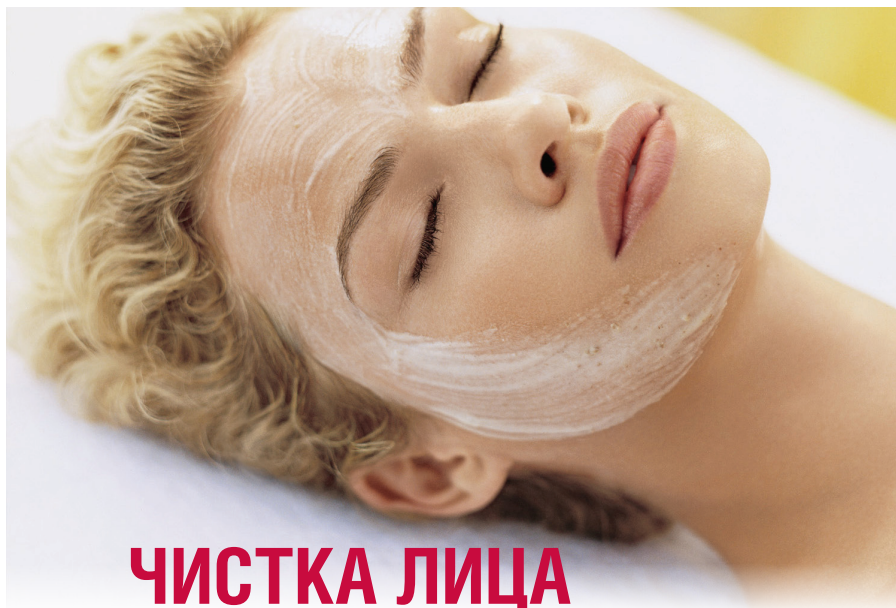
- терапевтическая стоматология
- эстетическая стоматология
- лечение заболеваний тканей пародонта и слизистой оболочки полости рта
- хирургическая стоматология
- стоматологический лазер
- стоматология ортопедическая
- стоматология детского возраста
- ортодонтия



Женская грудь, как лакмусовая бумажка, отражает состояние всего организма. Поэтому при первых признаках дискомфорта Вы можете обратиться и к онкологу, и к гинекологу, но только специалист - маммолог проведет полное обследование и поставит самый точный диагноз.

Прием ведет кандидат медицинских наук, врач-маммолог

*Коновалова Виктория
Александровна*



ЧИСТКА ЛИЦА

Чистая и гладкая кожа лица. Об этом мечтает каждый из нас. Но достичь эту цель зачастую не так-то просто. Косметические препараты, подобранные опытным специалистом в соответствии с Вашим типом кожи, ее особенностями и проблемами, помогут правильно ухаживать за кожей, поддерживая ее в здоровом состоянии.

Процедура, цель которой очистить и сузить поры, традиционно называется «чистка кожи». Раньше эта процедура предполагала распаривание кожи с помощью горячего пара и механическое очищение различными приспособлениями. Такое воздействие на кожу весьма болезненно, сопровождается значительной травматизацией, во многих случаях ведет к покраснению и отеку кожи, появлению воспалительных элементов. Восстановление кожи после классической чистки может занимать несколько дней. И это было бы вполне приемлемо, если бы результат был стойким. Однако в большинстве случаев, по мере восстановления кожи происходит и достаточно быстрое возвращение к прежнему состоянию. Если такие процедуры повторяются многократно в течение жизни, то за счет регулярного травмирования происходит ухудшение цвета и текстуры кожи, формирование рубчиков.

Самой эффективной и безопасной чисткой на сегодняшний день, особенно для проблемной кожи, является атравматичная чистка на основе высокоэффективных косметических препаратов, которая создана именно для решения проблем терапевтической косметологии.

Процедура атравматичной чистки лица позволяет раскрыть и очистить закупоренные поры, продезинфицировать вскрытые пустулы, отшелушить отмершие клетки, избавить кожу от скопления отделяемого сальных и потовых желез, пыли и прочих загрязнений, которые негативно влияют на ее состояние, нормализовать деятельность сальных желез и восстановить кислотность водно-липидной мантии.

Эта многоступенчатое воздействие не только очищает кожу и избавляет от комедонов (сальных пробок), практически не травмируя ее, но и восстанавливает с помощью лечебных препаратов.

Мягкая, деликатная и комфортная процедура рекомендована для всех типов кожи, в том числе сухой и сверхчувствительной.

Перед началом атравматичной чистки клиент должен проконсультироваться с врачом-косметологом. Затем доктор разрабатывает индивидуальную программу, принимая во внимание особенности кожи клиента, ее состояние и другие характеристики.

