***ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ***

***Подготовка к ультразвуковым исследованиям***

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

(печень, поджелудочная железа, селезенка, желчный пузырь)

**На обследование подойти** **НАТОЩАК**! Накануне легкий ужин не позднее 19 часов (голод до исследования 8-10 часов). За 2 дня до обследования исключить фрукты, овощи, бобовые, молочные продукты. Прием Эспумизана по 2кап 3 раз/день.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.

Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.

Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное)

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).

**Подготовка к эндоскопическим исследованиям ФГДС**

За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь. Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи). Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

Не желательно курение в день исследования.

**Подготовка к ФКС**

За 3-4 дня до ФКС избегайте переедания, откажитесь от приема сырых овощей и фруктов, ягод, бобовых, черного хлеба, капусты в любом виде. Прием некоторых лекарственных препаратов, таких как препараты железа и активированный уголь должен быть прекращен за 1 неделю до обследования. Если имеется склонность к запорам (отсутствие самостоятельного стула более 3х дней), за 3-4 дня необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми вы обычно пользуетесь.

Подготовка к ФКС препаратом Фортранс:

Накануне обычный завтрак, на обед жидкая пища (бульон, кисели, чай, осветленные соки). Необходимо приобрести 4 пакета Фортранса (в аптеке). Каждый пакет растворяется в одном литре воды, первый пакет выпивается маленькими порциями в течение часа (примерно по 250 мл. за 15 мин.) с 16:00 до 17:00, второй пакет с 17:00 до 18:00. Третий пакет с 19:00 до 20:00, четвертый пакет с 20:00 до 21:00. (Время ориентировочное).

ВНИМАНИЕ!!! Данная схема подготовки отличается от приведенной на упаковке препарата.

**Подготовка к лабораторным исследованиям**

Для выполнения исследований, мочу и кал необходимо доставить в лабораторию в специальных контейнерах.

Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:

Лекарственные средства.

Приём пищи.

Физические и эмоциональные перегрузки

Алкоголь.

Курение.

Физиопроцедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов.

Фаза менструального цикла у женщин.

Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей).

**Общие правила при подготовке к исследованию:**

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);

глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.