



Источник информации:
<http://www.slideshare.net>

Cardiomedics

Boston
Scientific

Delivering what's next.™

ООО „Кардиомедикс“
Дистрибутор Boston Scientific в России
101000, Москва,
Покровский бульвар, 4/17 стр. 3
тел.: 8 495 232 48 46
факс: 8 495 916 18 25
pochta@cardiomedics.ru
www.cardiomedics.ru

Все торговые марки являются
собственностью их владельцев



БРОШЮРА ПАЦИЕНТА

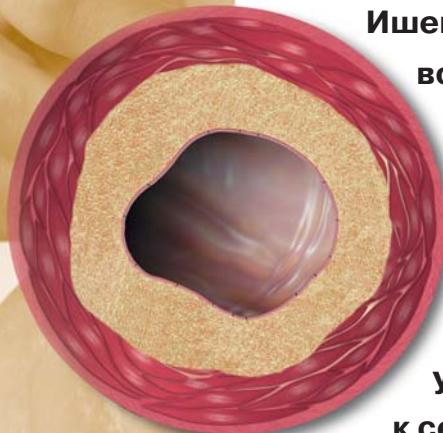
Cardiomedics



Ваш коронарный стент
с лекарственным покрытием

Boston
Scientific

Что такое Ишемическая Болезнь Сердца?



Образование жировых отложений и бляшек внутри коронарной артерии вызывает сужение, называемое стенозом.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) обычно возникает вследствие атеросклероза, при котором в артериях сердца (коронарных артериях) образуются жировые отложения в виде бляшек. Образование этих бляшек приводит к сужению просвета артерии, так называемому стенозу, который, в свою очередь, уменьшает количество кислорода, доставляемого к сердцу через пораженную артерию.

В результате нарушается питание сердца, особенно во время физической нагрузки. При этом возникает небольшая или умеренная боль за грудиной, которая может отдавать в руки или нижнюю челюсть. Такое состояние называется также стенокардией. Когда же просвет коронарной артерии полностью перекрывается, возникает сердечный приступ (инфаркт миокарда).

Диагноз

ДИАГНОЗ

Для постановки диагноза кардиолог может назначить Вам различные исследования, включая коронарографию. В дальнейшем обычно предлагается три варианта лечения:

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Может использоваться для увеличения кровотока в коронарных артериях. Однако, данный подход не обеспечивает долгосрочных результатов и не позволяет решить главную проблему - устранение атеросклеротической бляшки.

КОРОНАРНОЕ ШУНТИРОВАНИЕ

Хирургическая операция, выполняемая под общим наркозом, для создания обходного пути вокруг суженного или перекрытого участка сосуда. Сроки восстановления после данной операции составляют от 3 до 6 месяцев.

ЧРЕСКОЖНАЯ ТРАНСЛЮМИНАЛЬНАЯ КОРОНАРНАЯ АНГИОПЛАСТИКА (ЧТКА)

С помощью миниатюрного баллончика коронарная артерия расширяется в месте сужения для восстановления нормального кровотока. Каждый год в Европе выполняется около 600,000* таких операций.

КТО ВХОДИТ В ГРУППУ РИСКА?

Люди с высоким уровнем холестерина, диабетики, курильщики, с повышенным артериальным давлением, имеющие родственников с ИБС, подвержены более высокому риску развития атеросклероза. Любой, у кого возникают симптомы стенокардии, должен немедленно обращаться к врачу.

Дискомфорт за грудиной может быть уменьшен с помощью приема нитроглицерина. Однако это лекарство не влияет на стеноз артерии, который вызывает стенокардию и увеличивает риск сердечного приступа (инфаркта).

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПРОЦЕДУРА ЧТКА?

Вначале Вам подкожно введут местный анестетик в месте последующей пункции артерии в паху или на руке. Затем кардиолог введет в сосуд интродьюсер, который обеспечит канал доступа к сердцу. Во время всей процедуры Вы будете бодрствовать, выполняя инструкции кардиолога (например, „дышите глубже“, „задержите дыхание“, „покашляйте“ и т.д.).

Интродьюсер позволяет кардиологу провести тонкую трубочку, называемую катетером, к устью коронарной артерии. Затем черезstenоз проводится тонкая проволочка - проводник. Он используется в качестве “рельса”, по которому проводятся другие инструменты.

Баллон размещается точно в области сужения. Затем баллон раздувается, иногда повторно, от 30 до 90 секунд для расширения суженного участка артерии. Во время раздувания Вы можете ощутить некоторую боль в груди, похожую на Вашу обычную боль во время приступа. Это нормально, но необходимо сказать об этом кардиологу.

Интродьюсер вводится
либо в бедренную
артерию в паху,
либо в лучевую
артерию на запястье.



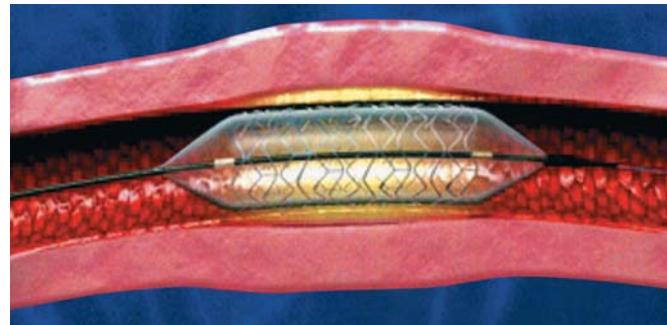
Процедура

КАК ИМПЛАНТИРУЕТСЯ СТЕНТ...

Послерасширения суженного участка сосуда, кардиолог имплантирует стент, который будет поддерживать просвет артерии.

Размещаясь в области сужения, стент расширяется при раздувании баллона, оставаясь расправлением в просвете сосуда.

Баллон раздувается для расправления стента
и имплантации его в сосудистую стенку.





...КАК ИМПЛАНТИРУЕТСЯ СТЕНТ

Ваш кардиолог может решить дополнительно расширить стент с помощью другого баллона. Баллон вводится в просвет стента и раздувается для обеспечения лучшего контакта стента с сосудистой стенкой. Этот этап вмешательства называется пост-дилатацией. Пост-дилатация выполняется для того, чтобы гарантировать полный контакт стента с сосудистой стенкой.

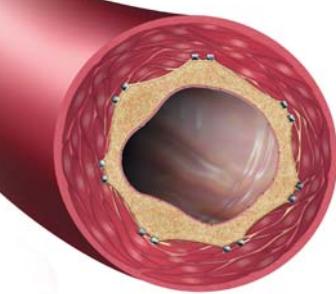
Во время процедуры могут использоваться препараты, разжижающие кровь или антикоагулянты (гепарин). Интродьюсер удаляется либо в конце процедуры, либо через несколько часов после неё, в зависимости от длительности действия гепарина. Будучи имплантирован, стент остается в Вашей артерии. Со временем, внутренний слой артерии покроет стент, который будет продолжать поддерживать просвет сосуда.

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Вы сможете встать с постели в день процедуры ангиопластики. Если был использован стент, вы останетесь в госпитале под наблюдением, как минимум на ночь. После выписки из больницы вы будете возвращаться к обычной активности в соответствии с рекомендациями Вашего лечащего врача.



ЧТО ТАКОЕ РЕСТЕНОЗ?



Рестеноз это повторная
блокада сосуда.

Примерно у 15-30 процентов* пациентов, которым были проведены подобные процедуры, артерия вновь закрывается вследствие врастания ткани в просвет сосуда и стента. Эта ситуация называется рестенозом. Рестеноз может вызывать боль и зачастую требует дополнительного лечения, такого, как хирургическое шунтирование или новой процедуры ЧТКА.

ВАШ ВЫДЕЛЯЮЩИЙ ЛЕКАРСТВО СТЕНТ

Стент, выделяющий лекарство, имеет покрытие, содержащее лекарственный препарат. Покрытие вашего стента содержит лекарство паклитаксель, в клинических исследованиях показавшее свою эффективность в

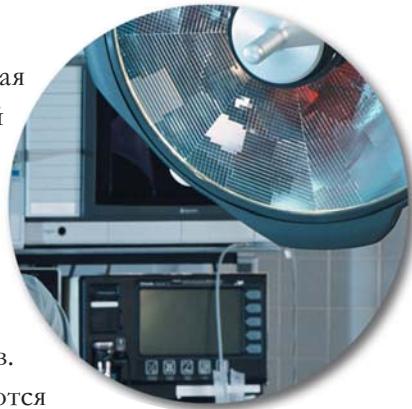


внутри стента.

Он создан для предсказуемого и последовательного выделения препарата с поверхности стента непосредственно в стенку сосуда. И количество выделяемого препарата, и скорость его выделения были тщательно выверены для того, чтобы, не нарушая заживление, предотвратить рестеноз и уменьшить, таким образом, потребность в дополнительном лечении стентированного участка.

РЕНТГЕНОПЕРАЦИОННАЯ

Чрескожная транслюминальная коронарная ангиопластика (ЧТКА) выполняется в специальной рентгенохирургической операционной. В ней находится операционный стол, вокруг которого располагается высокоточное радиологическое оборудование, позволяющее получать рентгеноскопическое изображение в реальном времени и выводить его на несколько мониторов. Некоторые мониторы напрямую подключаются к радиологическому оборудованию.



Это позволяет кардиологу видеть суженную артерию на протяжении всей процедуры, наблюдать за операцией и оценивать результат. В это время другие приборы мониторируют электрическую активность и функции сердца.

Рентген- операционная

ВОПРОСЫ

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Может ли стент смещаться или ржаветь?

Будучи установленным, стент не может перемещаться. Он не ржавеет, поскольку изготовлен из антикоррозийного сплава.

Смогу ли я проходить через металлодетекторы со стентом?

Да, без опасения того, что они среагируют на стент, поскольку он изготовлен из немагнитного сплава.

Как скоро я смогу вернуться к работе?

Большинство людей возвращаются к работе через несколько дней после процедуры.

Что если я все еще буду чувствовать боль?

Если Вы почувствуете боль, немедленно сообщите вашему кардиологу или в клинику, где Вам выполняли процедуру.

Могу ли я заниматься спортом?

Да, но будьте осторожны! Ваш врач скажет Вам, когда и какими видами спорта Вы можете заниматься.

Могу ли я проходить МР-томографию со стентом?

Да, он не создаст никаких помех. Для прохождения магнитно-резонансной томографии (МРТ) не потребуется никаких приготовлений*. Тем не менее, перед исследованием, сообщите доктору, что у Вас установлен стент.

Что я должен изменить в моей диете?

Вы должны уменьшить потребление животных жиров (сыр, мясо, масло, яйца и т.п.) и увеличить потребление пищи с низким уровнем холестерина, например, рыбу.



Следуя предписаниям Вашего кардиолога, относительно снижения факторов риска, Вы способствуете своему скорейшему выздоровлению.

*Стенты тестировались на совместимость с томографом до 3 Тесла.



СЛОВАРЬ

Ангиограмма

Рентгеновское исследование сердца с помощью инъекции рентгеноконтрастного препарата.

Ангиопластика

Операция предшествующая или следующая за установкой стента. Баллонный катетер расширяет просвет сосуда, оставляя более широкий просвет для прохождения крови. Также известна как чрескожная транслюминальная коронарная ангиопластика (ЧТКА).

Атеросклероз

Заболевание, при котором кровоток к сердцу снижается вследствие образования бляшек в артериях сердца, в результате чего уменьшается снабжение мышцы сердца кислородом и питательными веществами. Это может приводить к возникновению боли за грудиной (стенокардии) или сердечному приступу (инфаркту миокарда).

Катетер

Маленькая тонкостенная пластиковая трубочка, используемая для доступа к различным органам, например в коронарные артерии.

Коронарный

Относящийся к артериям, кровоснабжающим сердце.

Коронарограмма

Тест, позволяющий определить наличие ИБС. Контрастный препарат вводится в коронарные артерии, после чего врач может видеть просвет сосуда с помощью флюороскопии.

Коронарные артерии

Артерии, окружающие сердце и снабжающие его кровью, содержащей кислород и питательные вещества, необходимые сердечной мышце.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС)	Заболевание, поражающее коронарные артерии, кровоснабжающие мышцу сердца. ИБС возникает вследствие сужения просвета коронарной артерии бляшками (образованиями, содержащими холестерин, жиры, кальций и элементы крови).
Инфаркт миокарда	Стойкое повреждение участка ткани и мышцы сердца вследствие нарушения его кровоснабжения. Известно также как сердечный приступ.
Чреспо^жный	Выполняемый через кожу.
Чреспо^жная Транслюминальная Коронарная Ангиопластика (ЧТКА)	см. Ангиопластика.
Бляшка	Образования, состоящее из жировых отложений, кальция, коллагена, клеточных элементов, приводящие к сужению просвета сосуда.
Пост-дилатация	После расправления стента, может использоваться другой баллонный катетер, который вводится в просвет стента и раздувается для обеспечения лучшего контакта стента с сосудистой стенкой.
Чреспо^жная Транслюминальная Коронарная Интервенция (ЧТКИ)	Минимально инвазивное лечение коронарных артерий, выполняющееся в просвете артерии через точечный разрез кожи.
Рестеноз	Повторная блокада или сужение предварительно пролеченного сосуда.
Стент	Расширяемая металлическая трубочка, поддерживающая стенки сосуда и кровоток через просвет сосуда.
Транслюминальный	Буквально, чреспросветный , т.е. через просвет канала или сосуда.

СЛОВАРЬ